

DÉCOUVREZ

La Maison Forestière se situe au cœur de la forêt dont les belles allées permettent la balade familiale. Quelques maisons rénovées dans un nid de fraîcheur sont habitées toute l'année alors que d'autres pleurent les siècles passés. Bienvenue à **Combe Falgouze** pour une agréable pause. Ce sera ici le point d'intersection des deux circuits proposés.



L'Église de La Tourette



La forêt de Coumbo Falgouze

Le sentier court, jaune et bleu, vous accompagnera sur les hauteurs en lisière de forêt. Le circuit Jaune, destiné aux bons marcheurs, s'éloignera pour descendre vers le village de **La Tourette**, niché contre la verdure, avec son vieux clocher et ses maisons dominant la vallée. Ici vous sentirez déjà la douceur de la Méditerranée se rapprocher.

#admirez #respirez #découvrez

Montagne Noire



Contactez-nous !



Bureau d'Information de Saissac
19 Place de la Mairie
11310 SAISSAC
04.68.76.64.90



Bureau d'Information de Lastours
4 Moulin Bas
11600 LASTOURS
09.62.57.13.28

Suivez-nous !

#montagnenoire



Retrouvez toutes les infos utiles et cartes de randonnée sur :
www.tourisme-montagnenoire.com



LES MARTYS



en Montagne Noire

N°13a

ENTRE PRAIRIES

ET FUTAIES

🕒 3h30

📏 11 km



📍 43.422120

📍 2.311746

PAS À PAS



Départ : Parking du stade. Suivre à gauche le sentier derrière la haie. Emprunter plus loin la Rue du Lavoir, puis

1 L'impasse du Fenadou se rapprochant de l'axe routier. Traverser (prudence) et remonter la voie à droite du Café. Plus haut, tourner à droite jusqu'à la prochaine intersection, puis encore une fois à droite.

2 Atteindre une large piste forestière. Remonter la piste à gauche jusqu'au croisement du Faou Grand. Se rapprocher des habitations. Le sentier passe devant les maisons puis s'engage en forêt. Au bout de cette portion rectiligne, virer à droite

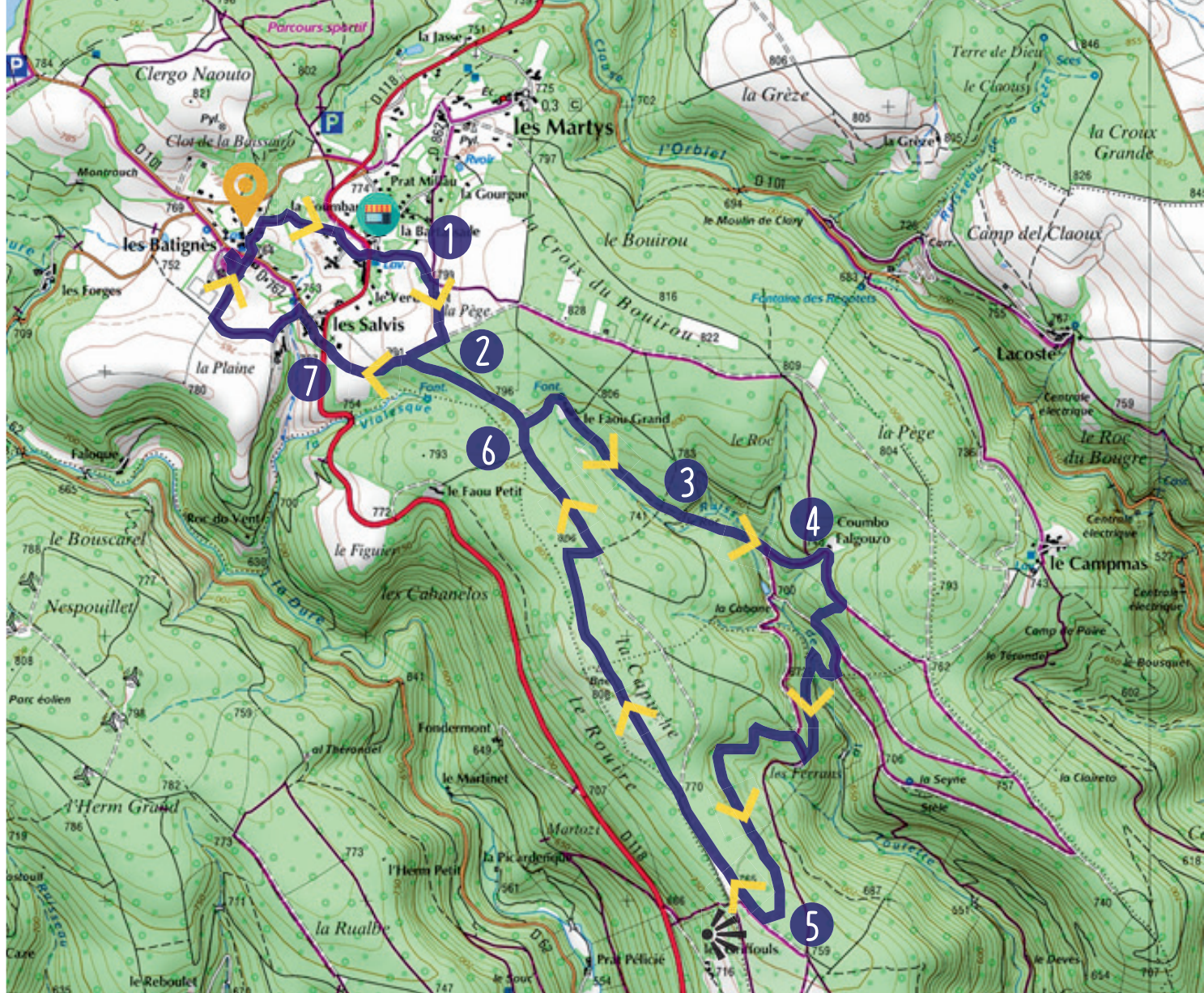
3 Pour joindre le lieu-dit Le Roc en s'engageant sur un sentier en contre-bas d'un virage. Passer sous les ruines au-dessus du ruisseau, puis déboucher sur une voie carrossable et monter à gauche.

4 Atteindre la Maison Forestière de Combe Falgouze. Déboucher sur une voie carrossable. Continuer en longeant la maison. Après la maison, s'engager en contre-bas en traversant des espaces ouverts par les forestiers, rejoindre un chemin large et le suivre à gauche, puis à la fourche à droite. Très vite quitter cette direction et descendre la portion raide, puis franchir le ruisseau (petit pont). Remonter, passer la barrière et suivre la voie à droite. À la prochaine intersection, virer à droite encore et retrouver une autre piste carrossable. S'orienter à gauche. Après quelques minutes,

5 Atteindre un espace ouvert sur la vallée de la Dure. De ce point, tourner à droite en suivant un cheminement rectiligne en ignorant tous chemins latéraux. Tourner enfin à droite, puis au carrefour à gauche pour retrouver

6 Le croisement de Faou Grand. Continuer tout droit en suivant le chemin engravé et déboucher au quartier des Salvis.

7 Traverser la route, descendre la ruelle à gauche, passer le lavoir et remonter la voie se dirigeant vers les prairies. Longer une zone dégagée se rapprochant du parking du stade.







Légende :

-  Point de départ
-  Panorama
-  Épicerie

Départ :

Parking du stade
11390 Les Martyrs

BALISAGE JAUNE

-  Bonne direction
-  Tourner à droite
-  Tourner à gauche
-  Mauvaise direction

Dénivelée :

Altitude point haut et point bas + dénivelée cumulée

