

DÉCOUVREZ

La Maison Forestière se situe au cœur de la forêt dont les belles allées permettent la balade familiale. Quelques maisons rénovées dans un nid de fraîcheur sont habitées toute l'année alors que d'autres pleurent les siècles passés. Bienvenue à **Combe Falgouze** pour une agréable pause. Ce sera ici le point d'intersection des deux circuits proposés.



L'Église de La Tourette



La forêt de Coumbo Falgouze

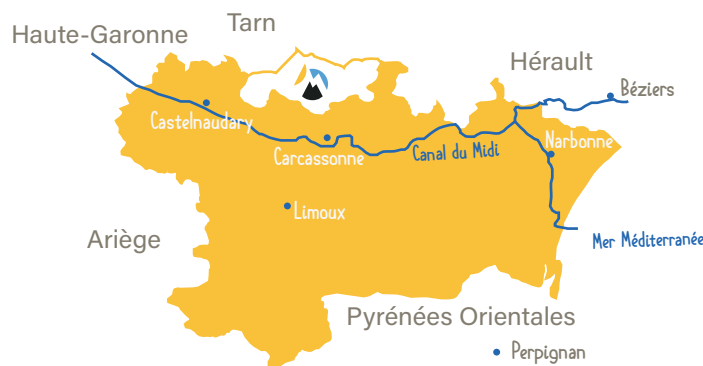
Le sentier court, jaune et bleu, vous accompagnera sur les hauteurs en lisière de forêt. Le circuit Jaune, destiné aux bons marcheurs, s'éloignera pour descendre vers le village de **La Tourette**, niché contre la verdure, avec son vieux clocher et ses maisons dominant la vallée. Ici vous sentirez déjà la douceur de la Méditerranée se rapprocher.

#admirez #respirez #découvrez

Montagne Noire



Département de l'Aude



Contactez-nous !



Bureau d'Information de Saissac
19 Place de la Mairie
11310 SAISSAC
04.68.76.64.90



Bureau d'Information de Lastours
4 Moulin Bas
11600 LASTOURS
09.62.57.13.28

Suivez-nous !

#montagnenoire



Retrouvez toutes les infos utiles et cartes de randonnée sur :
www.tourisme-montagnenoire.com



LES MARTYS



en Montagne Noire

N°13b



© Benjamin Ouradou

🕒 5h30

📏 18 km

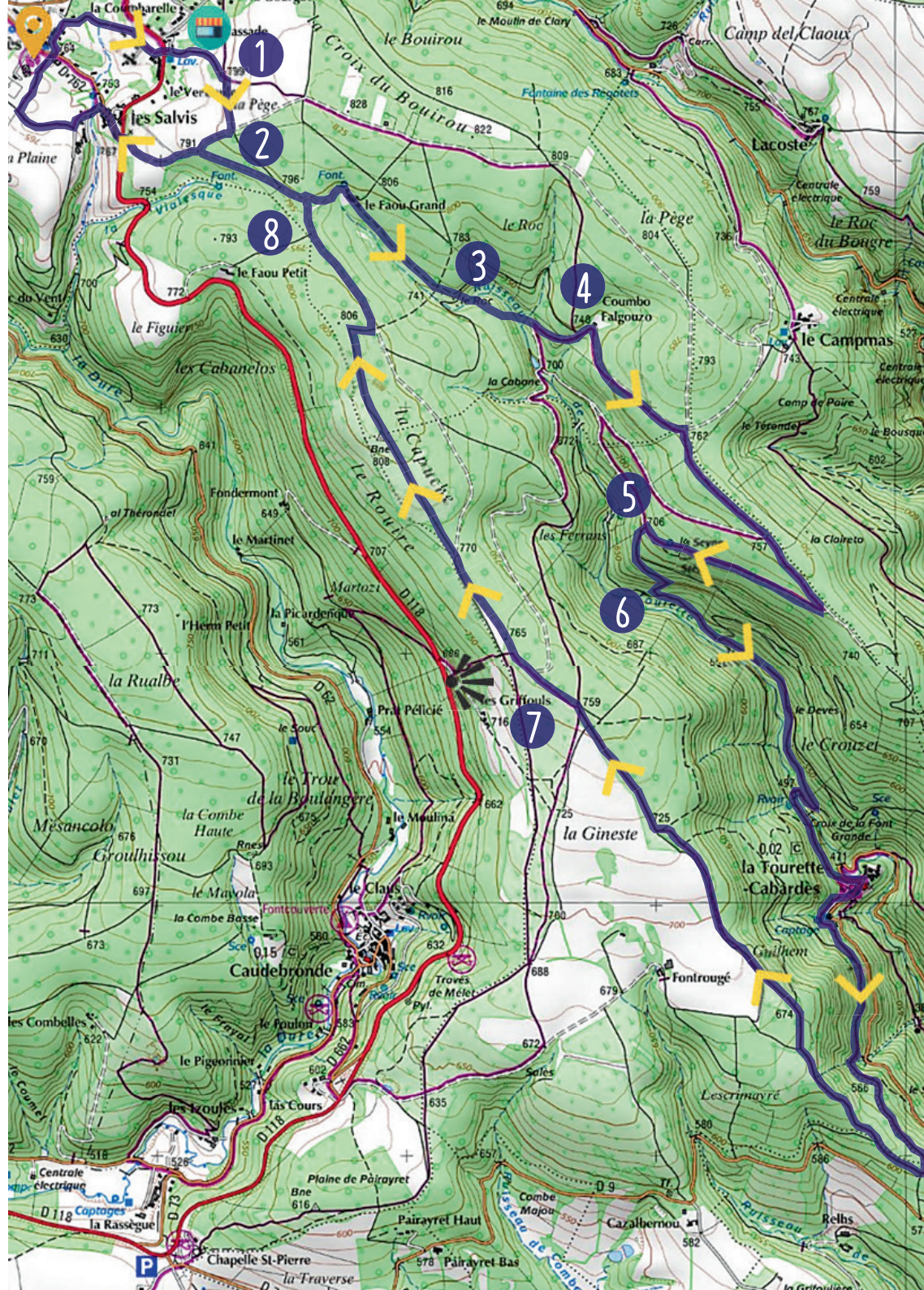


43.422120
2.311746

PAS À PAS



-  **Départ :** Parking du stade. Suivre à gauche le sentier derrière la haie. Emprunter plus loin la Rue du Lavoir, puis
- 1** L'impasse du Fenadou se rapprochant de l'axe routier. Traverser (prudence) et remonter la voie à droite du Café. Plus haut, tourner à droite jusqu'à la prochaine intersection, puis encore une fois à droite.
- 2** Atteindre une large piste forestière. Remonter la piste à gauche jusqu'au croisement du Faou Grand. Se rapprocher des habitations. Le sentier passe devant les maisons puis s'engage en forêt. Au bout de cette portion rectiligne, virer à droite
- 3** Pour joindre le lieu-dit Le Roc en s'engageant sur un sentier en contre-bas d'un virage. Passer sous les ruines au-dessus du ruisseau, puis déboucher sur une voie carrossable et monter à gauche.
- 4** Atteindre la Maison Forestière de Combe Falgouze. Déboucher sur une voie carrossable. Continuer en longeant la maison. Depuis cette maison, suivre la piste et déboucher sur un carrefour, tourner à droite et longer la ligne de crête. Ignorer un premier chemin sur la droite. Plus loin, un lacet s'amorce sur la droite : s'y engager. 300 m après, descendre vers le lieu-dit « La Seyne » (plaque commémorative sur l'emplacement d'une ancienne ferme). Continuer, retrouver le chemin et rapidement
- 5** Descendre en contre-bas à gauche pour faire
- 6** La liaison avec le chemin qui conduit vers Latourette. Rester sur le chemin principal, puis amorcer un lacet sur la droite avant de franchir le pont. Tourner à gauche et arriver à La Tourette. Passer sous le porche ; le chemin continue après une dernière maison. Sortie de forêt, continuer à droite en ignorant les chemins latéraux. Atteindre un carrefour et remonter à droite le chemin caillouteux dominant la vallée. Longer la forêt et ne plus quitter ce large chemin. Le parcours s'effectue alors entre prairies et forêts de résineux. Continuer jusqu'à rejoindre
- 7** Les marques jaunes avec rond bleu ramenant au village des Martys sur un long chemin rectiligne en crête. Au niveau d'une fourche, suivre à gauche et obliquer à droite au final. Après un croisement, tourner à gauche
- 8** Et rencontrer de nouveau le carrefour de Faou Grand. Poursuivre sur la piste engravée trouver la route D118 et la traverser pour suivre la rue en face. Descendre à gauche vers le lavoir, remonter vers les prairies et virer à droite entre les prairies pour retrouver le stade.



Légende :

-  Point de départ
-  Panorama
-  Épicerie

Départ :

Parking du stade
11390 Les Martys

BALISAGE JAUNE

-  Bonne direction
-  Tourner à droite
-  Tourner à gauche
-  Mauvaise direction

Dénivelée :

Altitude point haut et point
bas + dénivelée cumulée

