



Près de 150
sorties gratuites

mars > décembre 2026

LES ESPACES
NATURELS
sensibles
de l'Aude



Retrouvez toutes les sorties accessibles à tous,
pour découvrir les merveilles naturelles de l'Aude
de manière insolite, pédagogique ou ludique sur
espacesnaturelssensibles.aude.fr





Édito

Quiconque traverse notre département le constate, des lagunes aux forêts, en passant par les garrigues, notre patrimoine naturel est une richesse inestimable.

Mais cette beauté est fragile, et l'année 2025 nous l'a rappelé avec une brutalité sans précédent. Les incendies qui ont marqué l'été dernier ne sont pas seulement des cicatrices dans nos paysages ; ils sont un signal d'alarme. Ils nous rappellent que le dérèglement climatique n'est pas une menace lointaine, mais une réalité physique à laquelle nous devons faire face, ici et maintenant.

Plus que les années précédentes, l'édition 2026 du programme des espaces naturels sensibles (ENS) se veut porteuse d'un message clair : nous ne pouvons plus être les simples spectateurs de notre environnement. Nous devons nous approprier collectivement tous les défis écologiques, et chaque année franchir un cap supplémentaire dans la compréhension et la protection des milieux.

Le Département de l'Aude s'investit sans relâche pour que ces sites restent des lieux de vie, de découverte et de protection. Mais la politique départementale ne peut rien sans votre regard et votre respect pour cette nature qui nous accueille. S'approprier ces espaces, c'est comprendre que chaque geste compte, que chaque sentier préservé est une victoire contre la fatalité.

En 2026, redécouvrons notre département, non pas comme un décor de carte postale, mais comme un organisme vivant, précieux et vulnérable, que nous avons le devoir de préserver et de transmettre intact aux générations futures.

Hélène Sandragré

Présidente du Département de l'Aude

Les espaces naturels sensibles [ENS] sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore diversifiées et remarquables.

Ils sont recensés et valorisés par les Départements, qui en ont la compétence.



Près de 150 rendez-vous gratuits et ouverts à tous sont proposés de mars à décembre sur l'ensemble du territoire.



Mobil'Aude, c'est un site web, un site mobile et une application pour smartphone pour faciliter les déplacements des Audois, réduire l'usage individuel de la voiture et baisser les émissions de gaz à effet de serre.

Mobil'Aude concerne les déplacements réguliers (travail, loisirs, études), ainsi que les déplacements occasionnels comme pour se rendre à une animation de ce programme.



Inscrivez-vous sur **mobil.aude.fr** et téléchargez l'application sur Google Play ou l'App Store.

Les organisateurs d'événements peuvent créer une page pour présenter leur animation et créer un lien direct depuis leur propre site.

Sans commission, inscription gratuite, Mobil'Aude, un site et une appli, conçus pour être accessibles à tous.



Les acteurs du programme ENSEmble découvrons les espaces naturels sensibles de l'Aude

LES COORDINATEURS



Parc
naturel
régional

de la Narbonnaise
en Méditerranée

Créé en 2003, le Parc est un territoire habité, reconnu au niveau national pour sa forte valeur patrimoniale et paysagère.

Les 22 communes qui le composent et ses partenaires institutionnels souhaitent faire du Parc un atout pour la Narbonnaise, en conjuguant développement économique durable et préservation de l'environnement et du patrimoine.



Parc
naturel
régional

Corbières
Fenouillèdes

Riche ! C'est le meilleur qualificatif qui convienne pour décrire le territoire du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes

où vivent près de 30 000 habitants sur 99 communes.

À cheval sur l'Aude et les Pyrénées-Orientales, ce jeune Parc, né en 2021, est un territoire vivant et dynamique qui a pour vocation de protéger et valoriser son patrimoine naturel, culturel et humain. Un écrin à découvrir lors de balades en pleine nature, conférences, ateliers participatifs !



Le réseau audois pour l'Éducation à l'Environnement

Le Groupe d'éducation à l'environnement de l'Aude (Gée Aude) est **une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude** au travers de la mise en réseau des acteurs. L'éducation à l'environnement est une démarche qui se construit collectivement et dans la diversité. Son but est d'agir pour les générations actuelles et futures en trouvant des solutions pour améliorer notre rapport à la Terre et vivre en harmonie avec la nature.



Réserve Naturelle Régionale
SAINTE LUCIE

Créée en 2009 par la Région Occitanie | Pyrénées-Méditerranée sur des terrains du Conservatoire du littoral, la Réserve est gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et l'Office national des forêts (ONF) et couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides (plage sauvage, anciens salins...) et de milieux très secs (presqu'île couverte de forêts et de garrigues).

La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.



Chiens non autorisés
dans la Réserve.



LES PARTENAIRES



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté et la fragilité de la faune, de la flore ou des habitants naturels.

L'objectif : maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

En France, le réseau Natura 2000 comprend 1 766 sites.

Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure les sorties proposées par les animateurs/gestionnaires :

➤ **5 sites animés par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée :**
Plateau de Leucate, Étang de La Palme, Étangs du Narbonnais, Massif de la Clape et Cours intérieur de l'Aude.

➤ **7 sites animés par le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes :**
Corbières Occidentales, Corbières Orientales, Basses Corbières, Hautes Corbières, Vallée du Torgan, Vallée de l'Orbieu et Grotte de la Valette.

➤ **3 sites animés par Carcassonne Agglo :**
Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux et Vallée du Lampy.

➤ **3 sites animés par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises :**
Bassin du Rébenty, Pays de Sault et Haute-Vallée de l'Aude, Bassin de l'Aiguette.

➤ **1 site animé par la Communauté de communes Castelnaudary Lauragais Audois :**
Piège et collines du Lauragais.

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur : www.laregion.fr/Natura-2000



Depuis plus de 50 ans, le Conservatoire œuvre à la protection des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres.

Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, il est le propriétaire d'un peu plus de 4 900 hectares et d'une dizaine de sites. Dans ce programme, avec nos animateurs, vous découvrirez nombre de ces espaces naturels de grande valeur.

Quelques explications pour lire cette brochure



Animation
famille



Joëlette pour
des personnes
à mobilité réduite



Sortie adaptée
aux **personnes
malvoyantes**



Sortie adaptée
aux **personnes
malentendantes**



Sortie adaptée aux
**personnes en situation
de handicap mental**



Site accessible
aux **personnes
à mobilité réduite**



Parc naturel
régional de
la Narbonnaise
en Méditerranée



Natura 2000



Office français
de la biodiversité



Parc naturel
régional
Corbières-
Fenouillèdes



Réserve Naturelle Régionale
SAINTE LUCIE

Réserve naturelle régionale
de Sainte-Lucie



Conservatoire du littoral



Conservatoire d'espaces
naturels Occitanie



Communauté d'agglomération
de Carcassonne



Communauté de communes
Castelnaldary Lauragais Audois

Sur les traces de Jean : Fondateur de l'association Ecodiv, membre de Gée Aude, Jean Muratet restera comme un naturaliste d'exception, auteur d'articles et d'ouvrages de référence, spécialiste des amphibiens et reptiles (herpétologue) et des chauves-souris (chiroptérologue), qui aimait partager sa passion en toute simplicité.

Les sentiers nature du Département de l'Aude

Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public, sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses de forêts, tourbières, rivières et autres cascades.

Partez à la découverte des plantes carnivores de la Montagne noire, des rapaces à l'affût de proies, de curiosités géologiques ou d'un riche patrimoine culturel local !

Le Département a également soutenu la création d'observatoires ornithologiques par la LPO Aude.

Venez admirer le passage de milliers d'oiseaux en migration au Roc de Conilhac à Gruissan (de mi-juillet à mi-novembre par vent de nord à nord-ouest) :
aude.lpo.fr/le-roc-de-conilhac/
Observez une « curée » de vautours à l'observatoire des vautours à Bugarach, placé face à une falaise occupée par ces rapaces nécrophages :
lpo.fr/decouvrir-la-nature/loisirs-nature/sites-d-accueil-du-public/l-observatoire-des-vautours

Sentier de la forêt de la Rouge, à Saissac

À DÉCOUVRIR

- > Les nombreuses essences forestières, résineux et feuillus.
- > Les animaux qui peuplent cette forêt, oiseaux, chauves-souris et la discrète genette.
- > Les vieux arbres : des logements insolites pour toutes sortes de petites bêtes !





Sentier de Fourques et Saint-Rome, à Talairan

À DÉCOUVRIR

- › La cascade de tuf.
- › Les vestiges de traitement du minerai de fer.
- › Les plantes qui s'adaptent à la sécheresse.

Sentier de la forêt des Plos, à Greffeil

À DÉCOUVRIR

- › Une charmante rivière, le Lauquet, mais qui peut soudainement devenir tumultueuse...
- › La gestion d'une forêt avec plusieurs essences d'arbres.
- › Une curieuse histoire de mur-rucher.

Sentier des terrasses du Rieutort, à Cubserviès (commune de Roquefère)

À DÉCOUVRIR

- › La cascade de 45 mètres de haut.
- › Les ruines d'un ancien moulin et tout son système de fonctionnement.
- › Les plantes qui aiment pousser sur la roche et les cailloux !

Sentier des sagnes au lac de Laprade, à Cuxac-Cabardès

À DÉCOUVRIR

- › Des milieux gorgés d'eau, si utiles pour l'Homme.
- › La drosera, une plante carnivore.
- › Une des plus grandes libellules d'Europe : l'anax empereur.

+ d'informations sur
espacesnaturelssensibles.aude.fr/decouvrez-les-espaces-naturels-sensibles-proprietes-du-departement



Sommaire

MARS

21	Puilaurens	14
28	Feuilla	15
28	Mazuby	15

AVRIL

4/5	Carcassonne	18
11	Narbonne	18
11	Saint-Just-et-le-Bézu	18
11	Payra-sur-l'Hers	19
12	Feuilla	19
12	Saint-Hilaire	19
14	Trassanel	20
18	Arques	20
19	Serviès-en-Val	20
19	Villazet-du-Razès	21
21	Peyriac-de-Mer	21
21	Conques-sur-Orbiel	21
23	Castans	22
25	Embres-et-Castelmaure	22
25	Sougraigne	22
26	Trassanel	23
26	Brugairolles	23
29	Leucate	23
30	Villesèque-des-Corbières	24

MAI

1	Fontjoncouse	24
1	Mayronnes	26
2	Coustaussa	26
2	Villeneuve-Minervois	26
2	Port-La Nouvelle	27
3	Port-La Nouvelle	27
3	Peyriac-de-Mer	27
8	Port-La Nouvelle	28
8	Saint-Paulet	28
8	Rennes-les-Bains	29
8	La Pomarède	29
8	La Pomarède	30
9	Cascastel-des-Corbières	30
10	Villar-en-Val	31
10	Montlaur (Val-de-Dagne)	31
13	Caunes-Minervois	32
14	Roquefort-des-Corbières	32
14	Aragon	34
15	Villespy	34
16	Alet-les-Bains	35
16	Durban-Corbières	35
16	Fitou	35
16	Sainte-Colombe-sur-l'Hers ...	36
17	Roullens	36



17	Bram	37
20	Limoux	37
23	Villeneuve-la-Comptal	38
23	Villeneuve-Minervois	38
24	Lafage	38
24	Montjoi	38
24	Lespinassière	39
29	Limousis	39
30	Carcassonne	39
31	Montolieu	40
31	Fournes-Cabardès	40
31	Port-La Nouvelle	40



JUIN

3	Arques	41
5	Cabrespine	41
6	Fitou	42
6	Belflou	42
6	Rivel	42
6	Villar-en-Val	43
6	Treilles	43
7	Sallèles-d'Aude	44
7	Sigean	44
7	Montolieu	46
7	Villasavary	46
7	Cuxac-Cabardès	47
10	Val-du-Faby	47
12	Lastours	48
14	Port-La Nouvelle	48
14	Fleury-d'Aude	48
20	Lairière	49
20	Sigean	49
20	Saint-Martin-le-Vieil	50
20	Aragon	50
20	Cabrespine	50
21	Gruissan	50
21	Pennautier	51
23	Narbonne-Plage	51
27	Roullens	52
27	Artigues	52

JUILLET

1	Castans	53
4	Cabrespine	53
4	Maisons	53
5	La Palme	54
7	Villeneuve-Minervois	54
8	Gruissan	54
8	Villemagne	55
10	Montsérét	55
11	Dernacueillette	55
12	Gruissan	56
15	Port-La Nouvelle	56
15	Cuxac-Cabardès	56
25	Couiza	57
29	Port-La Nouvelle	57

AOÛT

1	Alzonne	58
5	Port-La Nouvelle	58
19	Narbonne-Plage	58
22	Feuilla	59
25	Cabrespine	59
28	Port-La Nouvelle	59
29	Chalabre	60
29	Belvianes-et-Cavirac	60
29	Ventenac-Cabardès	60
29	Lagrasse	61
30	Sigean	61

SEPTEMBRE

4	Leuc	62
6	Sigean	62
11	Port-La Nouvelle	63
12	Leucate	63
12	Narbonne-Plage	63
12	Belvèze-du-Razès	64
12	Laurabuc	64
12	Caunes-Minervois	64
12	Belflou	65
13	Montréal	65
19	Puilaurens	66
19	Termes	66
19	Fourtou	68
19	Serres	68
26	Félines-Termenès	68
26	Trassanel	69
26	Laure-Minervois	69



OCTOBRE

3	Salza	70
3	Sigean	70
3	Saint-Jean-de-Barrou	71
3	Saint-André-de-Roquelongue	71
8	Quillan	71
10	Tournissan	72
10	Tuchan	72
11	Armissan	72
11	La Palme	72
18	Bages	73
19	Salles-d'Aude	73
19	Narbonne	73
21	Port-La Nouvelle	74
21	Cenne-Monestiés	74
24	Lespinassière	74

NOVEMBRE

7	Saint-Jean-de-Barrou	75
14	Montréal	76
21	Antugnac	76

DÉCEMBRE

5	Festes-et-Saint-André	77
11	Tournissan	77



MARS

Samedi 21 mars | 14 h > 17 h

PUILAURENS

Découverte de la forêt sur le sentier du Campérié

3 km | Facile | + 6 ans

RDV à proximité de l'aire de pique-nique et du panneau de départ. L'accès s'effectue depuis la D 117 au col du Campérié. Tourner sur la piste, en suivant le panneau en bois « Sentier de découverte et d'interprétation de la forêt », et franchir le pont de la voie ferrée. Dépasser la stèle en poursuivant tout droit. Se garer à 100 m sur la droite (42.809420, 2.278037)

Dans le cadre de la journée internationale des forêts, Initiation à la Forêt vous invite à découvrir la flore et la faune de la forêt audoise lors d'une balade en forêt sur le sentier du Campérié.

Initiation à la Forêt - Anaïs Gault

06 28 32 66 66 initiation-foret@live.fr

Réservation obligatoire sur le site internet du Parc.

20 personnes max.

Collation offerte en fin de balade.

Dans le cadre de la journée internationale des forêts.



Samedi 28 mars | 9 h > 12 h

FEUILLA

**Une passion pour les reptiles
en hommage à Jean Muratet**

3 km | Facile | + 8 ans

RDV parking à la sortie du village
(42.933394, 2.912350)

Partez à la recherche des
reptiles de nos garrigues pour
finir autour d'une mare créée
pour les amphibiens et autre
faune. Hommage au travail
de Jean Muratet, grand
herpétologue disparu bien
trop tôt.

La Nature du Sud - Karline Martorell

06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par SMS.

15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Sur les traces de Jean.



Samedi 28 mars | 18 h > 21 h

MAZUBY

**Naturalistes d'un soir :
à la recherche d'amphibiens**

3 km | Moyen | + 12 ans

RDV croix sur le chemin
des Estives. Se garer à la mairie
puis poursuivre à pied sur
100 m plein sud sur le chemin
des Estives jusqu'à la croix
(42.800295, 2.032148)

Découverte des amphibiens
de la Haute-Vallée de l'Aude :
leurs habitats, leurs enjeux...
lors d'une balade nocturne
pour, de mares en mares,
observer et écouter les chants
de ces espèces discrètes.

Conservatoire d'espaces naturels

Occitanie - Inès Brilleau

ines.brilleau@cen-occitanie.org

Réservation obligatoire par email.

10 personnes max.

Prévoir lampe de poche

et des vêtements chauds.

Dans le cadre de l'opération

Fréquence Grenouille.



Je respecte la nature !



J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.



Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.



Je ne fume pas en forêt, je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant en ce qui concerne les incendies.



Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).



Les véhicules motorisés sont interdits sur les plages sauf à Gruissan, Port-La Nouvelle et La Palme.

Je prépare mon petit matériel d'explorateur



Appareil photo, jumelles, loupe, carnet de notes, crayon...

Je m'équipe suivant la météo

Bonnes chaussures fermées, coupe-vent, chapeau... eau et petit en-cas.



LA TACTIQUE ANTI-TIQUES !

Comment se protéger de la borréliose de Lyme ?

Avant et pendant une activité dans la nature

- ✓ **Protégez-vous des piqûres :**
portez un chapeau, des vêtements clairs, fermés et couvrants et glissez le pantalon dans les chaussettes.
- ✓ **Restez sur les chemins,**
évitez les broussailles et hautes herbes, ne vous asseyez pas directement sur le sol.
- ✓ **Prenez un tire-tique.**

Après une activité dans la nature

- ✓ **Examinez soigneusement votre corps,**
en insistant sur les zones chaudes et moites, sites de prédilection pour les tiques. Utilisez un miroir ou demandez de l'aide à un proche.
- ✓ **Lavez les vêtements** portés dehors.
- ✓ En cas de piqûre, **retirez vite la tique** de manière adaptée.
- ✓ **Surveillez pendant un mois** l'apparition d'un érythème migrant à l'endroit de la piqûre, ainsi que de symptômes grippaux, de paralysie faciale ou de fatigue inhabituelle.

**En cas de symptômes,
consultez rapidement un médecin !**

AVRIL

Samedi 4 avril et dimanche 5 avril

9 h 30 > 17 h 30

CARCASSONNE

8^e rencontres naturalistes de l'Aude

0 km | Facile

RDV lycée Charlemagne (43.196347, 2.354389)

Conférences, activités ludiques et artistiques, expositions, stands associatifs, tables-rondes, film naturaliste, espace librairie... pour diffuser de la connaissance naturaliste sur le territoire audois.

Fédération Aude Claire

LPO Occitanie Aude

Lycée Charlemagne



Samedi 11 avril | 8 h > 11 h

NARBONNE

Qui chante et pourquoi ?

3 km | Facile | + 8 ans

RDV écluse de Mandirac,
puis covoiturage
(43.071967, 3.015135)

Dans la nature, on entend les oiseaux bien souvent avant de les voir. Apprenons à les écouter et décryptons leurs messages.

Aude Nature - Dominique Clément

aude.nature@hotmail.com

Réservation obligatoire par email.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 11 avril | 9 h > 13 h

SAINT-JUST-ET-LE-BÉZU

À la recherche de mousses sentinelles du climat

3 km | Difficile

RDV mairie
(42.879411, 2.267308)

Enquête naturaliste au château des Templiers pour repérer les mousses sentinelles du climat, notamment les espèces d'altitude. Une exploration tournée vers le suivi des effets du changement climatique.

Fédération Aude Claire -

Benjamin Gilbert 04 68 31 29 20

Association française de bryologie -
Christophe Savon

Réservation obligatoire
sur le site internet du Parc.
20 personnes max.

Prévoir pique-nique
en fin de balade.



Samedi 11 avril | 20 h > 23 h

PAYRA-SUR-L'HERS

Les mare-veilles de la nuit

2 km | Facile | + 6 ans

RDV ferme de La Piboulette
(43.268550, 1.870434)

Une fois la nuit tombée,
c'est un tout autre monde
qui s'éveille... Venez en
apprendre plus sur
les créatures qui peuplent
nos mares et sur les ombres
qui animent la nuit.

Lauragais Nature -

Emeline Durand 07 49 01 00 54

Réservation obligatoire par téléphone.

15 personnes max.

**Prévoir lampe de poche et bottes
ou chaussures de rechange.**

Dimanche 12 avril | 10 h > 15 h

FEUILLA

Un moulin à eau à Feuilla ? Je n'y crois pas ! Et pourtant...

6 km | Moyen

RDV parking à la sortie du village
(42.933483, 2.912310)

Quittons le village en longeant
le ruisseau pour découvrir
un monument insolite
dont le nouveau propriétaire
nous livrera ses secrets.
En chemin, l'eau et les moulins
nous conteront leurs histoires.

Gratte Galine - Mireille Oliver

06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS.

25 personnes max.

Prévoir pique-nique.



Dimanche 12 avril | 14 h > 17 h

SAINT-HILAIRE

Un jardin d'Eden paré d'ail des ours

2 km | Facile

RDV parking le long du chemin forestier,
près de la ferme de Guinet (43.037365, 2.388591)

Au cœur du massif des Corbières, une vallée
secrète s'éveille sous les premières floraisons
du printemps. Là, une forêt de montagne
prospère à basse altitude grâce à l'ambiance
fraîche et humide qui y règne.

L'Artemisia - Enrico Cangini lartemisia@free.fr

Réservation obligatoire par email.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Chaussures de marche conseillées.





Mardi 14 avril | 14 h > 17 h

TRASSANEL

Sur les traces des plantes locales

3 km | Facile | + 6 ans

RDV aire de pique-nique à l'entrée du village (43.34447, 2.43579)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, venez explorer les plantes locales et percez les secrets de la flore endémique.

Une balade commentée pour apprendre à reconnaître et protéger ces espèces.

Carcassonne Agglo - Josselin Colle

j.colle@rainette-ecologie.com

Réservation obligatoire par email. 25 personnes max.

Apporter si possible une loupe.



Samedi 18 avril | 9 h 30 > 12 h 30

ARQUES

Majestueuse forêt

3 km | Facile

RDV parking du château, puis co-voiturage jusqu'à la forêt (42.95207, 2.36591)

Dans une forêt chargée d'histoire, nous découvrirons, entre chênes, sapins et cèdres, un ancien arboretum, une flore et des essences forestières variées ainsi que les enjeux associés à leur protection.

Herba Venti - Laurie Beaufls

06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max. Matériel

d'observation fourni. Pique-nique facultatif après la balade.



Dimanche 19 avril | 14 h > 17 h

SERVIÈS-EN-VAL

Au milieu des fleurs, découvrons les oiseaux

2 km | Moyen | + 7 ans

RDV pont du Caplanou, sur la D3, proche du carrefour avec la D114 (43.106750, 2.527063)

Au cours d'une balade où nous côtoierons les plantes comestibles et médicinales ainsi que les oiseaux des garrigues, une botaniste et un ornithologue partageront leurs connaissances et leurs secrets sur ces deux mondes magiques.

À la cadence de l'herbe -

Catie Lepagnole 04 68 76 09 48

Aude Nature - Dominique Clément

06 88 35 50 90

Matériel d'observation fourni.

Dimanche 19 avril | 14 h > 17 h

VILLARZEL-DU-RAZÈS

Quand la chênaie du bois de Caux se réveille

3,5 km | Facile | + 8 ans

RDV parking sur la D 43, à l'entrée du bois de Caux (43.157235, 2.218049)

Le bois de Caux est une ancienne forêt du massif de la Malepère, abritant une belle diversité. On y observe des essences montagnardes prospérant à basse altitude. Au printemps, leur splendeur se révèle.

L'Artemisia - Enrico Cangini 06 04 00 33 03
lartemisia@free.fr



Mardi 21 avril | 9 h > 12 h

PEYRIAC-DE-MER

Oiseaux des zones humides

3 km | Facile | + 8 ans

RDV parking P2, route de Bages (43.092155, 2.961982)

Partons à la découverte des oiseaux qui fréquentent les étangs et salins de Peyriac-de-Mer pour mieux comprendre les espèces que nous côtoyons tous les jours.

La Nature du Sud - Karline Martorell
06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par téléphone.
12 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Mardi 21 avril | 14 h > 17 h

CONQUES-SUR-ORBIEL

La légende des garrigues

2 km | Facile | + 3 ans

RDV parking de la Samparella. Suivre panneaux « capitelles » depuis la D 901 (43.292544, 2.371141)

Entre les pierres et les herbes, des êtres discrets se cachent. Venez nous aider à les retrouver entre capitelles et garrigue. Une sortie nature pour petits et grands.

LPO Occitanie Aude - Morgane Querharo 06 62 77 17 97
Réservation obligatoire par SMS.
20 personnes max.

Dans le cadre de l'opération **Fréquence Grenouille**.
Matériel d'observation fourni.





Jeudi 23 avril | 14 h > 17 h

CASTANS

Au cœur de la forêt

5 km | Moyen | + 8 ans

RDV devant la salle de l'ancien presbytère (43.406850, 2.483635)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, promenez-vous en forêt et découvrez ses espèces et modes de gestion. Observez la richesse de ces milieux et comprenez leurs équilibres fragiles.

Carcassonne Agglo - Josselin Colle
j.colle@rainette-ecologie.com

Réservation obligatoire par email.

25 personnes max.

Apporter si possible une loupe.



Samedi 25 avril | 9 h 30 > 11 h 30

EMBRES-ET-CASTELMAURE

Chasse aux trésors spécial reptiles

3 km | Facile | + 6 ans

RDV parking de La Poste (42.938671, 2.811906)

Pour petits et grands, laissons-nous porter par une chasse aux trésors pour se familiariser avec les reptiles de notre région.

La Nature du Sud - Karline Martorell
06 98 30 95 85

Réservation obligatoire sur le site internet du Parc. 20 personnes max.
Matériel d'observation fourni.



Samedi 25 avril | 14 h > 17 h

SOUGRAIGNE

Forêt, sel et verriers des Corbières

2 km | Facile

RDV parking du village, puis covoiturage jusqu'au départ du sentier (42.901358, 2.352325)

Dans la fraîcheur des sous-bois, découvrez la flore forestière, la source salée et l'histoire des verriers qui ont façonné ce territoire.

L'Ortie - Ioana Gontier
ioana@lortie.asso.fr

Réservation obligatoire par email.

15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 26 avril
9 h 30 > 17 h 30

TRASSANEL

Le sentier de découverte du « point 700 »

8,5 km | Difficile | + 10 ans

RDV devant l'église
 (43.345698, 2.436570)

Au cœur d'un site Natura 2000,
 le sentier du « point 700 » a été
 restauré en 2021. La balade sera
 aussi l'occasion d'aborder l'atlas
 de la biodiversité « Minervois »
 en cours de constitution !

Ecodiv - David Richin 06 18 75 43 19
Prévoir pique-nique.

Sur les traces de Jean.



Dimanche 26 avril | 14 h > 17 h

BRUGAIROLLES

De l'Atlantique à la Méditerranée, il n'y a qu'un pas

3,5 km | Moyen

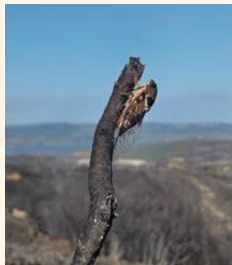
RDV parking de la salle des fêtes (49.124944, 2.157998)

Immersion dans la nature d'un massif collinaire au paysage riche
 et varié, à la fois atlantique et méditerranéen. Nous traverserons
 des bois et des pelouses, à la découverte des belles floraisons.

Pot de l'amitié en fin de balade.

L'Artemisia - Enrico Cangini
06 04 00 33 03 lartemisia@free.fr
Réservation obligatoire.





L'Aude a été durement frappée par les feux de forêt en 2025.

Plus de 20 000 hectares ont été touchés, endommageant la biodiversité qui s'y trouvait. Malgré tout, la nature reprend ses droits. Le programme ENSEMBLE vous propose donc d'assister à des animations pour voir et comprendre cette renaissance.

Jeudi 30 avril | 9 h > 12 h

VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES

Qu'en est-il de la faune après le feu ?

3 km | Facile | + 8 ans

RDV parking Bonnafous
(43.014181, 2.834097)

À vos jumelles ! Recherchons la faune qui commence à recoloniser les zones impactées par le grand feu de l'été 2025 (oiseaux, reptiles, mammifères...). Abordons aussi les sujets liés au risque incendie.

La Nature du Sud - Karline Martorell
06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par téléphone.
12 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Vendredi 1^{er} mai | 14 h > 17 h

FONTJONCOUSE

Comment refleurissent les Corbières après le feu ?

4 km | Moyen

RDV devant la mairie
(43.048116, 2.789083)

Une immersion au cœur des Corbières pour comprendre comment la végétation revient après les incendies. Découvrez la résilience du vivant entre observation botanique et lecture du paysage.

Fédération Aude Claire - Benjamin Gilbert 04 68 31 29 20

Réservation obligatoire par téléphone. 15 personnes max.
Prévoir vêtements longs pour protection des buissons pour ceux voulant s'approcher au plus près de certaines plantes.



Samedi 16 mai | 9 h 30 > 12 h 30

DURBAN-CORBIÈRES

Sous les cendres, la vie : la résilience de la biodiversité

4,5 km | Moyen | + 8 ans

RDV devant la mairie (42.995660, 2.813621)

Observer au cours de cette balade le retour de la faune sauvage et de la végétation après le passage du feu.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Aurore Lledo

Réservation obligatoire sur le site internet du Parc.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 10 octobre | 9 h > 12 h

TOURNISSAN

Incendie, un an après

3 km | Facile | + 6 ans

RDV devant la mairie
(43.080668, 2.664505)

Un peu plus d'un an après l'incendie qui a ravagé les Corbières, venez observer la renaissance de la flore et discuter conséquences et adaptations nécessaire face aux feux.

ADHCo - Bastien Brunon

04 68 45 24 51

Réservation obligatoire par téléphone.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Vendredi 11 décembre

18 h > 20 h

TOURNISSAN

Un an après feu : comment la biodiversité se reconstruit ?

0 km | Facile | + 12 ans

RDV foyer municipal
(43.080647, 2.664608)

Dans cette conférence, le parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes vous présentera les premiers résultats du suivi naturaliste réalisé en 2026 pour évaluer la reconquête de la biodiversité sur la zone incendiée.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Aurore Lledo

natura2000@corbieres-fenouilledes.fr

Réservation obligatoire sur le site internet du Parc.

60 personnes max.



MAI

Vendredi 1^{er} mai | 14 h > 17 h

MAYRONNES

Les plantes printanières comestibles

2,5 km | Moyen | + 6 ans

RDV parking 500 m
avant le village
(43.057966, 2.528597)

Quelles sont les plantes
comestibles et médicinales
que nous pouvons rencontrer
sur le sentier sculptural
à cette saison ?

À la cadence de l'herbe -

Catie Lepagnole 04 68 76 09 48



Samedi 2 mai | 9 h > 12 h

COUSTAUSSA

Parfums de garrigue et capitelles

4,5 km | Facile

RDV parking du château
(42.940720, 2.276924)

Balade sensorielle entre plantes
sauvages et abris de pierre,
avec vue sur les Pyrénées.

L'Ortie - Ioana Gontier

ioana@lortie.asso.fr

Réservation obligatoire par email.

15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 2 mai | 14 h > 17 h

VILLENEUVE-MINERVOIS

Prenons de la hauteur pour admirer les paysages !

3 km | Facile

RDV parking du complexe sportif,
puis co-voiturage jusqu'à Pujol-
de-Bosc (43.3153, 2.4637)

Du hameau forestier de Pujol-
de-Bosc, prenons de la hauteur
jusqu'au Moural Blanc pour
admirer les paysages et observer
la richesse et la diversité
des milieux naturels.

Herba Venti - Laurie Beaufls

06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par SMS.

Pique-nique facultatif

après la balade.



Samedi 2 mai | 14 h > 17 h

PORT-LA NOUVELLE

Une animation qui ne manquera pas de sel

2 km | Facile

RDV maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.025018, 3.032129)

Rendons-nous sur les salins pour comprendre comment ils fonctionnaient et revenons à la maison éclusière les reproduire sur une plaque d'argile que l'on pourra ramener à sa maison.

Gratte Galine - Mireille Oliver

06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 3 mai | 9 h > 12 h

PEYRIAC-DE-MER

Des insectes et des fleurs

3 km | Moyen | + 5 ans

RDV départ du sentier balisé face à l'étang (43.08869, 2.95916)

De nombreux insectes adultes fréquentent les fleurs, pour se nourrir de nectar et pollen mais également pour chasser. Suivez la piste de ces insectes pollinisateurs et découvrez leur diversité.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois

06 81 44 84 70

Réservation obligatoire.

15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 3 mai | 8 h 30 > 11 h 30

PORT-LA NOUVELLE

Le retour des mangeurs de guêpes

5 km | Facile | + 6 ans

RDV maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.025018, 3.032129)

Après avoir passé plusieurs mois en Afrique, certains oiseaux reviennent seulement maintenant car leurs mets favoris sont de sortie. Découvrons-les au cours d'une balade sur l'île de la réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie.

Aude Nature - Dominique Clément

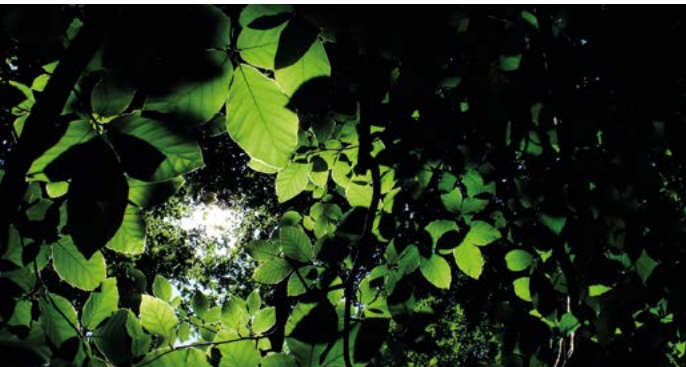
aude.nature@hotmail.com

Réservation obligatoire par email.

20 personnes max

Matériel d'observation fourni.





Vendredi 8 mai | 9 h 30 > 12 h 30

PORT-LA NOUVELLE

Eh ! La mer monte !

1 km | Facile | + 8 ans

RDV parking de la plage de la Vieille Nouvelle puis aller jusqu'au front de mer (43.027545, 3.065955)

Venez flâner sur la plage de la Vieille Nouvelle qui est sans nul doute la plage la plus sauvage de l'Aude ! Vous découvrirez des ateliers ludiques sur son devenir face à la montée du niveau de la mer...

C'est ma nature - Delphine Bruyère
06 49 56 33 64

Réservation obligatoire par SMS.
25 personnes max.



Vendredi 8 mai | 9 h 30 > 13 h

SAINT-PAULET

De l'ombre à la lumière

4 km | Facile | + 6 ans

RDV devant l'église
(43.406340, 1.877782)

Cette belle boucle, au départ du village, sous le feuillage de la rigole de la Plaine, puis sur le causse à la végétation rase et sèche, nous permettra d'arpenter le sentier de découverte.

Pique-nique possible en combinant avec la sortie de l'après-midi à La Pomarède.

ASC Saint-Paulet - David Richin
06 18 75 43 19

UMEN - Camille Tonnerre
05 62 24 18 18

Réservation obligatoire par téléphone.
30 personnes max.

Sur les traces de Jean.



Vendredi 8 mai | 14 h > 17 h

RENNES-LES-BAINS

**Les arbres et leurs hôtes,
des interactions
surprenantes !**

4,5 km | Difficile

RDV parking gratuit le long
de la départementale à côté
de la piscine et des thermes
(42.55186, 2.19138)

Les arbres sont le refuge
d'une biodiversité
insoupçonnée et de multiples
interactions reliant végétaux,
animaux et champignons.
Venez observer les traces
de ces interactions
fascinantes !

L'Aude au Nat - Manon Lucasson
laudeaunat@laposte.net
Réservation obligatoire par email.
15 personnes max.
Matériel d'observation fourni.



Vendredi 8 mai | 14 h 30 > 18 h

LA POMARÈDE

**Le sentier de découverte
du lac de La Pomarède**

5 km | Facile | + 6 ans

RDV place de la mairie
(43.404614, 1.950676)

Le pittoresque village
de La Pomarède se niche
sur les premiers contreforts
de la Montagne noire, dominé
par son donjon-belvédère.
Entre bois, champs
et prairies, découvrons
la biodiversité du lac !

ASC Saint-Paulet - David Richin
06 18 75 43 19

Réservation obligatoire par téléphone.
30 personnes max.

Goûter offert par la mairie
après la balade.
Pique-nique possible
en prolongeant avec la sortie
du soir proposée par Stimuli.
Sur les traces de Jean.



Vendredi 8 mai | 21 h > 24 h

LA POMARÈDE

Au bord du lac sous le ciel étoilé

0 km | Facile

RDV parking public
de la retenue de Malfrette
(43.409008, 1.937307)

Profiter du printemps sur
les rives du lac, pour observer,
compter les étoiles et voir
comment biodiversité
et qualité du ciel nocturne
sont étroitement liées.

Stimuli - Jamy Delrieu

06 17 76 55 15

**Réservation obligatoire par SMS.
25 personnes max.**

Matériel d'observation fourni.

**Pique-nique possible en débutant
avec la sortie du soir proposée
par Ecodiv.**

**Repli pour une conférence
à la salle polyvalente de
La Pomarède en cas
de mauvais temps.**



Samedi 9 mai | 14 h > 17 h 30

CASCATEL-DES-CORBIÈRES

Sur les traces du lézard ocellé

5 km | Facile | + 6 ans

RDV parking
de la cave coopérative
des Maîtres vignerons
(42.981348, 2.764848)

Venez découvrir le sentier
« Timon lepidus », plus grand
lézard européen ! Il affectionne
les vieux murs du vignoble.
De nouveaux panneaux « cépages
et oiseaux » vous attendent aussi.

ADHCo - Bastien Brunon

04 68 45 24 51

**Réservation obligatoire par téléphone.
25 personnes max.**

Matériel d'observation fourni.

**Apéritif offert par la cave
coopérative en fin de balade.**

Sur les traces de Jean.



Dimanche 10 mai | 9 h > 12 h

VILLAR-EN-VAL

De la garrigue à la forêt : un poème d'ombre et de lumière

5 km | Moyen | + 8 ans

RDV parking situé rue du
Château (43.084262, 2.458992)

Le sentier en poésie dédié
à Joseph Delteil est un parcours
littéraire jalonné de citations
qui invitent au souvenir et
à l'apaisement en pleine nature.
Le contraste est saisissant
entre les deux versants de
la vallée, l'un sec et ensoleillé,
l'autre frais et forestier.

L'Artemisia - Enrico Cangini

lartemisia@free.fr

Prévoir pique-nique.

Chaussures de marche conseillées.

**Apéritif en fin de balade offert par
l'association La Maison du Rollier.**



Dimanche 10 mai | 14 h > 17 h

MONTLAUR (VAL-DE-DAGNE)

Balade et salades !

2,7 km | Moyen | + 7 ans

RDV à l'intersection de la D 3
et de la déchetterie
Covaldem de Serviès-en-Val
(43.117152 2.533920)

Que vous soyez rat des champs
ou ras des pâquerettes, venez
découvrir les plantes sauvages
et leurs diverses utilisations
dans cette nature sauvage.

À la cadence de l'herbe -

Catie Lepagnole 04 68 76 09 48





Mercredi 13 mai | 14 h > 17 h

CAUNES-MINERVOIS

Biodiversité en ville

3 km | Facile

RDV office de tourisme
(43.32583, 2.52668)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, venez observer la nature en ville et réfléchissez à son lien avec nos modes de vie.

Une exploration urbaine qui révèle une biodiversité souvent insoupçonnée.

Carcassonne Agglo - Josselin Colle
j.colle@rainette-ecologie.com
Réservation obligatoire par email.
25 personnes max.



Jeudi 14 mai | 9 h > 12 h

ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES

Découverte des oiseaux des Corbières

3,5 km | Facile | + 8 ans

RDV parking du col de Naut
(42.987339, 2.947436)

Découverte des oiseaux nicheurs sur la commune de Roquefort-des-Corbières en période de migration des bondrées apivores, de passage chez nous entre l'Afrique et leurs sites de nidification.

La Nature du Sud - Karline Martorell
06 98 30 95 85
Réservation obligatoire par téléphone.
12 personnes max.
Matériel d'observation fourni.





LA JOËLETTE

La Joëlette, c'est un fauteuil de randonnée mono-roue tout terrain.

Elle permet aux personnes à mobilité réduite de profiter de l'animation de découverte des espaces naturels sensibles.

Laissez-vous tenter par une sortie en Joëlette en réservant préalablement auprès de l'animateur référent de l'animation.

Notre volonté est de permettre l'accès à la nature audoise pour tous !

Comment nous contacter ?

Les associations rando handis :

NATAPH, 06 27 92 21 17,
nataph66@gmail.com

UMEN, Camille Tonnerre,
05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Gée Aude, Hanane Crosland,
06 31 73 62 25,
h.crosland@geeaude.org

**Découvrons
ENSEmble
accessible à tous**

Des animations nature ont été adaptées pour un public porteur de différents types de handicap (visuel, auditif, mental et moteur) et elles sont identifiées par les pictos spécifiques.



Jeudi 14 mai | 9 h 30 > 12 h 30

ARAGON

Les belles sauvages du mois de mai

4,5 km | Facile | + 6 ans

RDV parking près de l'aire de jeux (43.296070, 2.311018)

Des berges du ruisseau de la Valette aux anciennes terrasses, cheminons à flanc de vallon pour découvrir les espèces méditerranéennes, leurs stratégies d'adaptation et leurs propriétés

Herba venti - Laurie Beaufils

06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par téléphone.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Pique-nique facultatif après la balade.



Vendredi 15 mai | 21 h > 24 h

VILLESPY

Chauve-souris et ciel étoilé : cocktail nocturne de rêve !

0 km | Facile

RDV salle des fêtes
(43.318391, 2.098596)

Quand la simple extinction des lumières supprime la pollution lumineuse, observer chauves-souris et étoiles au centre du village, c'est possible et c'est magique !

Stimuli - Jamy Delrieu

06 17 76 55 15

Nature en Occitanie

Manue Jacquot

Réservation obligatoire par SMS.

25 personnes max.

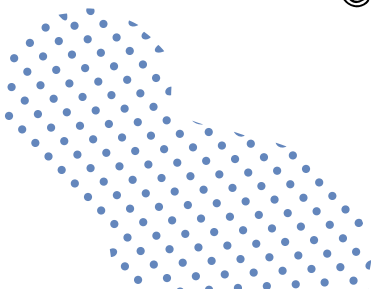
Matériel d'observation fourni.

Prévoir vêtements chauds et éventuellement couvertures, plaids, fauteuil...

Boissons chaudes offertes par le café associatif Les Canelles qui sera ouvert ce jour-là.

En cas de météo défavorable, la soirée se déroulera en intérieur.

Sur les traces de Jean.





Samedi 16 mai | 9 h > 12 h

ALET-LES-BAINS

Nature au fil de l'eau

5 km | Moyen

RDV parking de la gare puis co-voiturage vers le lieu de départ en canoë (42.998239, 2.251431)

Balade en canoë pour une découverte insolite et ludique de la biodiversité des berges et du milieu aquatique sur le fleuve Aude. À vos pagaies !

Herba Venti - Laurie Beaufils
06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par téléphone.
20 personnes max.
Prévoir pique-nique.

En partenariat avec le comité départemental de canoë-kayak de l'Aude.

Savoir nager et s'immerger.
S'équiper de chaussures fermées pouvant aller dans l'eau et d'un imperméable.
Prévoir des vêtements de rechange.

Samedi 16 mai | 9 h 30 > 12 h 30

DURBAN-CORBIÈRES

Sous les cendres, la vie : la résilience de la biodiversité

4,5 km | Moyen | + 8 ans

Voir p. 25.



Samedi 16 mai | 14 h > 17 h

FITOU

Des plantes qui nous veulent du bien

2 km | Moyen | + 8 ans

RDV parking de l'église (42.891568, 2.973320)

Découvrez les propriétés des plantes médicinales méditerranéennes et le procédé de distillation en alambic.

Phacélie - Sophie Pasquer
06 68 30 20 44

Réservation obligatoire par SMS.
20 personnes max.





Samedi 16 mai | 14 h > 17 h 30

SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Les fleurs comestibles des arbres et arbustes

16 km | Facile

RDV aire de repos de la voie verte (42.953301, 1.942337)
À vélo sur la voie verte, laissons-nous guider par les inflorescences sauvages. De la reconnaissance à la consommation, découvrons le patrimoine sauvage fleuri de nos chemins !

**Atout Fruit - Solène Callarec
07 77 77 95 02**

**Réservation obligatoire par téléphone.
20 personnes max.**

**Aller-retour sur la voie verte.
Apporter son vélo, casque
et gilet fluorescent.
Goûter de fleurs cuisinées.**

Dimanche 17 mai | 9 h > 12 h

ROULLENS

Quand les plantes font société et dessinent le paysage

3 km | Facile | + 8 ans

RDV parking dans le village
(43.164544, 2.271303)

Connaissez-vous le sentier du chêne vert ? Nous le découvrirons grâce au sentier de découverte qui nous permettra d'observer comment les plantes s'associent en fonction des conditions écologiques.

**L'Artemisia - Enrico Cangini
06 04 00 33 03 lartemisia@free.fr**



Dimanche 17 mai
9 h 30 > 14 h 30

BRAM

Échappée à vélo sur le canal du Midi

30 km | Moyen | + 10 ans

RDV parc des Essarts
 (43.241399, 2.111674)

Une balade découverte sur la piste cyclable au rythme des ouvrages et de la flore du canal du Midi. Visite des expositions et pique-nique à la maison des Arts et de la Nature.

Grains d'Art - Sonia Martin

06 88 64 12 38

Réservation obligatoire par téléphone.

20 personnes max.

**Apporter son vélo,
révisé avec kit de réparation.**



Mercredi 20 mai | 9 h > 12 h

LIMOUX

Qui siffle au bord du fleuve ?

3,5 km | Facile | + 5 ans

RDV parking de la piscine
 (43.048002, 2.223655)

Saurez-vous reconnaître qui siffle et chante au bord de l'eau ? Suivez le guide dans Limoux pour reconnaître les êtres à plumes, perchés ou au bord de l'Aude.

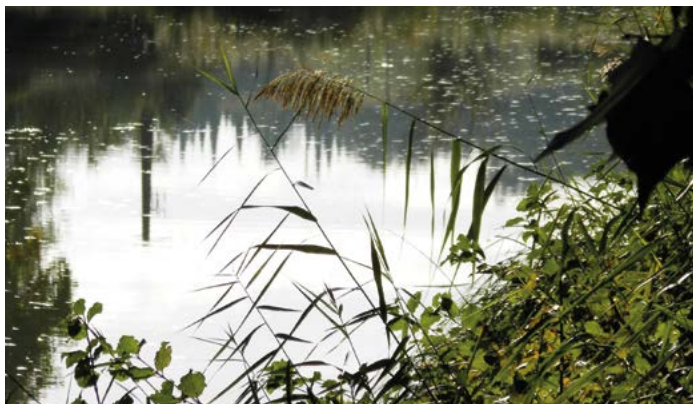
LPO Occitanie Aude - Paul Janin

07 52 06 24 85

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 23 mai | 9 h > 12 h**VILLENEUVE-LA-COMPTAL****Esquisses sauvages****4 km | Moyen | + 8 ans**

RDV parking
de l'école La Pomelle
(43.287106, 1.921142)

Au travers d'une balade
botanique, venez croquer
les plantes et paysages
rencontrés. Débutants
et croqueurs acceptés !

Lauragais Nature - Emeline Durand
07 49 01 00 54

**Réservation obligatoire
par téléphone.**

25 personnes max.

**Prendre matériel de dessin
et tabouret, tapis de sol.**

Samedi 23 mai | 14 h > 18 h**VILLENEUVE-MINERVOIS****Fête de la Nature****2 km | Facile**

RDV parking de la mairie
(43.31535, 2.46379)

Venez célébrer la nature
avec des ateliers, balades
et animations conviviales !
Une journée festive pour
petits et grands, placée
sous le signe du partage
autour de la biodiversité.

Carcassonne Agglo - Josselin Colle
j.colle@rainette-ecologie.com

**Dimanche 24 mai****9 h 30 > 14 h 30****LAFAGE****La production de fromage
est à l'honneur !****5 km | Moyen | + 8 ans**

RDV devant la mairie
(43.17401, 1.862462)

En haut de la colline nous attend
un paysan, éleveur de brebis,
producteur de fromage au lait cru.
Une visite unique, agrémentée
par la lecture de paysage

Grains d'Art - Sonia Martin
06 88 64 12 38

Réservation obligatoire par SMS.
20 personnes max.

Dimanche 24 mai | 10 h > 17 h**MONTJOI****Sortie botanique :
de la petite plante
aux grands paysages****9 km | Moyen | + 12 ans**

RDV parking du cimetière
(42.995536, 2.482827)

Randonnée naturaliste pour
observer de près et de loin
les plantes, la faune et
les multiples habitats
d'un site au patrimoine
naturel remarquable.

**Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes -
Louise Boniface 07 72 51 56 88**
**Réservation obligatoire
sur le site internet du Parc.**
20 personnes max.
Prévoir pique-nique.



Dimanche 24 mai | 14 h > 16 h

LESPINASSIÈRE

Escape game entre châtaigniers et patrimoine

3 km | Moyen | + 4 ans

RDV devant la mairie
(43.404609, 2.537848)

Un lieu atypique d'éducation en forêt pour un « escape game » à ciel ouvert. Découvrez de façon ludique le patrimoine naturel et culturel de ce petit village en Montagne noire.

Nature Extra Ordinaires -

Delphine Pinson 06 71 40 38 35

Réservation obligatoire par SMS.

15 personnes max.

Possibilité de rester après l'animation pour goûter et jouer librement à la châtaigneraie.



Vendredi 29 mai

19 h 30 > 23 h 30

LIMOUSIS

Nos perceptions dans la nuit

3 km | Facile | + 6 ans

RDV parking de la grotte
(43.342648, 2.412609)

Découvrez la nuit comme vous ne l'avez jamais vue ! Déployez vos sens et votre imagination pour une soirée inoubliable.

Explorarium - Guillaume Begon

06 79 88 63 47

Des mots pour rêver

Raphaël Barzyc

Réservation obligatoire par téléphone.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et une tenue chaude pour la soirée.



Samedi 30 mai | 14 h > 17 h

CARCASSONNE

De la garance des teinturiers à Carcassonne ?

1,5 km | Facile | + 5 ans

RDV place Gaston-Jourdanne, sous le pont Vieux
(43.210106, 2.360044)

Oui, il y a de la garance, et bien d'autres encore, que vous apprendrez à connaître, reconnaître, utiliser... comme l'armoise, la pariétaire ou le maceron.

À la cadence de l'herbe -

Catie Lepagnole

04 68 76 09 48



Dimanche 31 mai | 9 h > 12 h

MONTOLIEU

Des algues de la mer aux algues des chimères lichéniques

3 km | Facile

RDV parking de la chapelle
Saint-Roch (43.307139, 2.219249)

Le parcours qui monte à
la chapelle Saint-Roch offre
une position panoramique.
Le long du chemin, nous
observerons des fossiles,
des lichens et différentes
espèces floristiques.

L'Artemisia - Enrico Cangini
lartemisia@free.fr

Daniel Vizcaïno

Réservation obligatoire par email.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique.



Dimanche 31 mai | 10 h > 16 h

PORT-LA NOUVELLE

Sainte-Lucie, un joyau naturel à trois faces

12 km | Moyen | + 12 ans

RDV maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire
(43.025018, 3.032129)

Des salins à la plage en passant par l'île, explorons la réserve
naturelle régionale de Sainte-Lucie. Faune, flore et patrimoine
seront au programme. Visite et repas au refuge.

Je vous emmène - Mickaël Falguera 06 84 43 82 30

Réservation obligatoire par téléphone.

20 personnes max.

**Prévoir pique-nique ou possibilité
de réserver une assiette repas au refuge.**

Dimanche 31 mai | 10 h > 13 h

FOURNES-CABARDÈS

Flore et habitats

3 km | Facile

RDV parking à la sortie
du village, puis co-voiturage
pour Sériès (43.3500, 2.4000)

Le point 700, près du Roc
de l'Aigle, hésite entre calcaires
et schistes. Il offre de somptueux
panoramas. Tour d'horizon
sur une flore remarquable,
les présences animales
du site et leurs habitats.

Herba Venti - Laurie Beauflis
06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par SMS.

**Pique-nique facultatif après
la balade.**



JUIN

Mercredi 3 juin
13 h 30 > 17 h 30

ARQUES

Des êtres vivants doués de sensibilité

5 km | Moyen | + 6 ans

RDV parcours d'orientation
 à l'est du lac
 (42.944242, 2.374322)

Explorons la sensibilité
 d'un espace naturel,
 de sa faune et de sa flore,
 puis faisons le lien
 avec notre propre
 sensibilité, humaine.

Asteraé - Sandrine Garcia

06 45 92 38 10

Cristaluni - Céline Monnet

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Vendredi 5 juin | 19 h > 21 h

CABRESPINE

Conférence : s'initier à la botanique à l'aide d'une application

1 km | Facile | + 6 ans

RDV à la mairie
 (43.36284, 2.46042)

Dans le cadre de l'atlas de
 la biodiversité de la commune,
 initiez-vous à la botanique
 avec l'application PlantNet
 et découvrez les infrastructures
 agro-écologiques (IAE).
 Apprenez à identifier les plantes
 et à comprendre leur rôle.

Carcassonne Agglo -

j.colle@rainette-ecologie.com

Réservation obligatoire par email.

20 personnes max.

Apporter si possible une loupe.



Samedi 6 juin | 9 h > 12 h

FITOU

Découvrons les patrimoines du Pla de Ventenac !

4,5 km | Facile

RDV parking de la mairie, puis covoiturage (42.894225, 2.982325)

Le Pla de Ventenac est bien connu pour être favorable à la viticulture, mais il regorge également de trésors naturels. Venez découvrir les oiseaux, reptiles et autres habitants de ce site méconnu !

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Rémi Pescay 07 56 42 91 51

Syndicat Rivage - Jean-Alexis Noël

Réservation obligatoire sur le site internet du Parc. 30 personnes max.

Apporter si possible des jumelles.



Samedi 6 juin | 9 h 30 > 12 h 30

BELFLOU

Du fossé en eau au parc : exploration végétale au château

3 km | Facile | + 8 ans

RDV parking en face du château (43.318258, 1.786190)

Au cours d'une balade dans le parc du château, venez identifier les différentes espèces végétales qui le composent tout en (re) découvrant leurs vertus et usages d'antan.

Lauragais Nature - Emeline Durand

07 49 01 00 54

Réservation obligatoire par téléphone.

25 personnes max.

Samedi 6 juin | 13 h 30 > 17 h 30

RIVEL

L'eau, ce trésor oublié !

5 km | Moyen | + 6 ans

RDV au hameau de La Calmette (42.935428, 2.000491)

Partons à la recherche d'eau sur ce site remarquable qui abrite une forêt très riche en biodiversité, échangeons sur les cycles naturel et anthropique de l'eau et apprenons à la purifier !

Asteraé - Sandrine Garcia

06 45 92 38 10

L'essentiel au naturel -

Stéphanie Marlière

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prendre de quoi noter.

Dégustation offerte d'un goûter sauvage et gourmand.



Samedi 6 juin | 14 h > 17 h

VILLAR-EN-VAL

Forêt microscopique : le monde secret des mousses

2 km | Facile | + 6 ans

RDV devant la mairie
(43.08280, 2.45868)

Une immersion dans le monde fascinant des mousses, entre balade forestière et observation au microscope, à la découverte de cette diversité insoupçonnée avant la poursuite d'une soirée papillons.

**Fédération Aude Claire -
Benjamin Gilbert 04 68 31 29 20
Association Française de bryologie -
Christophe Savon
Réservation obligatoire par téléphone.
15 personnes max.
Dans le cadre du festival
des Nuits des forêts.
Matériel d'observation fourni.**



Samedi 6 juin | 15 h > 18 h

TREILLES

La biodiversité sur le chemin des écoliers

1 km | Facile | + 4 ans

RDV parking du village,
rue Guy-Fauran
(42.923815, 2.945283)

Explorons la nature sur le parcours de la classe à ciel ouvert des écoliers avec une série d'ateliers, chasse aux papillons, arbre qui es-tu, tissages, empreintes végétales et goûter sauvage.

**Phacélie - Sophie Pasquer
06 68 30 20 44
Réservation obligatoire par SMS.
20 personnes max.
Matériel d'observation fourni.
Goûter offert.**



Dimanche 7 juin | 8 h > 11 h

SALLÈLES-D'AUDE

À la découverte d'une rivière mystérieuse

5 km | Facile | 8 ans

RDV écluse de Gailhousty (43.247526, 2.955483)

Au cours d'une balade, découvrons la naturalité de cette petite rivière, entre faune et flore.

Aude Nature - Dominique Clément

aude.nature@hotmail.com

Réservation obligatoire par email.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 7 juin | 9 h > 12 h

SIGEAN

Des insectes, de l'eau aux pins

2 km | Moyen | + 4 ans

RDV base nautique de Port-Mahon (43.059000, 3.002491)

Petite balade du bord de l'eau à la pinède pour observer et identifier les insectes de ces milieux. Quelles sont leurs particularités ? Quel rôle jouent-ils dans la nature ?

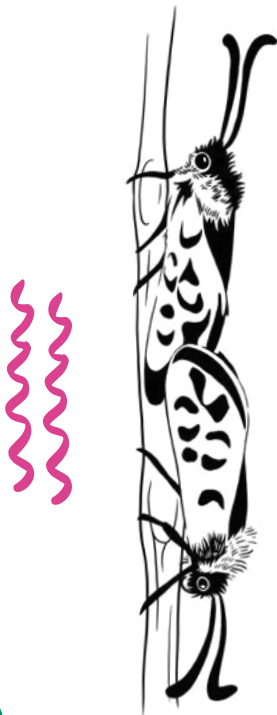
Insectes et Nature -

Stéphanie Dubois 06 81 44 84 70

NATAPH - Inga Ertel

06 27 92 21 17

Matériel d'observation fourni.



PRÉVENTION INCENDIE

Le département de l'Aude est particulièrement sensible aux feux de forêt.

Les massifs les plus directement concernés sont les massifs de La Clape, de Fontfroide, de Pinèdes-Crémades et de l'île Sainte-Lucie, qui font l'objet d'arrêtés préfectoraux de fermeture. Il est alors interdit de s'y rendre, y compris pour les promeneurs.

Depuis les importants incendies de 2025, d'autres sites naturels boisés peuvent faire l'objet d'une fermeture décidée par le préfet.

En cas de risque classifié « extrême », la fréquentation des zones naturelles pourra être interdite par arrêté préfectoral à durée variable, toutes

les sorties étant alors annulées sur les quelques jours concernés, et reprogrammées si possible. Pour les animations du programme ENSemble développé par le Département et ses partenaires, PNR de la Narbonnaise et Corbières-Fenouillèdes et Gée Aude, il conviendra de se renseigner sur les sites web du programme ou d'appeler l'animateur de la sortie naturaliste.

La décision de fermeture des massifs repose sur trois principes. D'abord, éviter les départs de feux dus aux activités humaines dans les massifs, intentionnels ou accidentels.



Pour vérifier le risque incendie dans l'Aude, flashez-moi

Aussi, cette mesure est prise en vue de protéger la population car un incendie de forêt se propage très rapidement (jusqu'à plusieurs kilomètres à l'heure).

Des randonneurs, cyclistes, coureurs... pourraient ne pas pouvoir s'échapper du massif en cas d'incendie. Enfin, la fermeture d'accès aux massifs en cas de conditions défavorables permet d'éviter de retarder l'action des secours, qui seraient focalisés sur l'évacuation des personnes présentes plutôt que sur les opérations de lutte contre l'incendie.

Ces mesures, destinées à vous protéger, ne seront prises qu'en cas d'absolue nécessité.

Lorsque vous êtes en zone naturelle, nous vous remercions de veiller au respect des consignes suivantes :



Usage du feu
interdit.



Ne pas fumer.



Éviter de garer son véhicule sur l'herbe, privilégier les espaces en terre ou bitumés.



Dimanche 7 juin | 9 h 30 > 12 h

MONTOLIEU

Des fleurs de mousse sous le pont de Lizoule

1 km | Facile | + 8 ans

RDV parking de la place
des Tilleuls, puis covoiturage
(43.309461, 2.215183)

Au fond d'un pittoresque
canyon se cache un pont
médiéval, qui permet de franchir
un ruisseau dont les eaux
fraîches et bruyantes se frayent
un passage au milieu d'énormes
roches granitiques.

**L'Artemisia - Enrico Cangini
et Alain Gaston lartemisia@free.fr**
Réservation obligatoire par email.
20 personnes max.
Pique-nique sur place
en fin de balade.



Dimanche 7 juin | 9 h 30 > 17 h 30

VILLASAVARY

Un air de lavande dans les collines

9 km | Moyen | + 8 ans

RDV lieu-dit La Viguière,
près de la chapelle de Besplas
(43.239915, 2.013074)

Les collines du Vent offrent
une belle biodiversité,
au carrefour des influences
méditerranéenne et océanique.
Elles sont un belvédère
incomparable pour l'analyse
paysagère et l'observation
des oiseaux, dont certains
en transit entre Montagne noire
et Pyrénées. Cette balade,
depuis une exploitation
de lavande, sera l'occasion
de s'initier à l'aquarelle
naturaliste.

Grains d'Art - Sonia Martin
Ecodiv - David Richin
06 18 75 43 19
Réservation obligatoire par téléphone.
20 personnes max.
Matériel d'aquarelle fourni.



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C.C.L.



Dimanche 7 juin | 10 h > 16 h

CUXAC-CABARDÈS

À la découverte des zones humides

8 km | Moyen | + 7 ans

RDV parking à l'entrée du sentier des sagnes de Laprade (43.424973, 2.282104)

Dans un espace naturel sensible propriété du Département, promenade naturaliste, expérimentale et ludique autour du lac et du petit lac pour découvrir les richesses des milieux humides, entre activités natures et observation.

Explorarium - Guillaume Begon
06 79 88 63 47

Réservation obligatoire par téléphone. 20 personnes max.
Prévoir pique-nique.



Mercredi 10 juin | 13 h 30 > 17 h 30

VAL-DU-FABY

Biodiversité locale face aux espèces exotiques envahissantes

5 km | Moyen | + 6 ans

RDV pépinière de la Découverte (42.929951, 2.185428)

Partons à la découverte d'un espace naturel sensible, des impacts des espèces exotiques envahissantes sur sa biodiversité, et échangeons avec une pépiniériste au sujet de plantes dites « invasives ».

Asteraé - Sandrine Garcia 06 45 92 38 10
Pépinière de la Découverte - Sophie Banzet
Réservation obligatoire par SMS.
20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Vendredi 12 juin
19 h 30 > 22 h 30

LASTOURS

À la rencontre des éphémères

1 km | Facile | + 8 ans

RDV parking obligatoire, accès à partir de l'office de tourisme (43.332451, 2.381387)

Après la capture et l'identification d'invertébrés aquatiques, nous observerons, lors de la soirée, l'éclosion des éphémères, moment riche qui met en activité alimentaire de nombreuses espèces animales.

Fédération départementale de l'Aude pour la pêche et la protection du milieu aquatique - Damien Fournier

accueil@fedepêche11.fr

Réservation obligatoire par email.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et lampe de poche.

Dimanche 14 juin | 9 h > 12 h

PORT-LA NOUVELLE

La vie dans les pins

3 km | Facile | + 4 ans

RDV maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.025018, 3.032129)

La pinède couvre une partie de l'île Sainte-Lucie. Et si nous prenons le temps de chercher et identifier les petits habitants qui vivent dans ces arbres ?

Insectes et Nature -

Stéphanie Dubois 06 81 44 84 70

Réservation obligatoire par téléphone.

15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 14 juin | 10 h > 13 h

FLEURY-D'AUDE

Rendez-vous aux cabanes, la mer arrive !

1 km | Facile | + 3 ans

RDV parking du bord de mer des Cabanes de Fleury (43.1246, 3.1413)

Venez en famille vivre une balade naturaliste et poétique à l'embouchure de l'Aude. La plage est pleine de trésors de la mer. De quoi attiser notre curiosité.

Lutins des mers - Valérie Le Failler 06 22 58 13 87

NATAPH - Inga Ertel 06 27 92 21 17

Réservation obligatoire par SMS. 25 personnes max.





Samedi 20 juin | 9 h > 12 h 30

LAIRIÈRE

Entre garrigue et falaise

2,5 km | Moyen | + 6 ans

RDV devant la mairie
(43.015811, 2.483969)

Les Hautes-Corbières sont riches d'une biodiversité très variée et de paysages exceptionnels. Lors d'une balade autour de la commune de Lairière, venez découvrir et profiter de ces lieux enchanteurs.

ADHCo - Bastien Brunon

04 68 45 24 51

Réservation obligatoire par téléphone.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 20 juin | 9 h > 16 h

SIGEAN

À la découverte des trésors naturels de la Planasse

6 km | Moyen | 14 ans

RDV base nautique
de Port-Mahon
(43.059000, 3.002491)

Au départ de Port-Mahon en direction du port de Peyriac-de-Mer, venez découvrir les merveilles de la biodiversité de l'île de la Planasse. À l'issue de la pause pique-nique prévue sur l'île de l'Aute, nous irons nous balader jusqu'au point de vue pour profiter du paysage avant de revenir à Port-Mahon.

**Cercle nautique des Corbières -
Florent Peguillou**

**Réservation obligatoire sur
www.portmahonsigean.fr**

17 personnes max.

Savoir nager est obligatoire.

Prévoir pique-nique

et vêtements de rechange.



Samedi 20 juin | 9 h 30 > 13 h**SAINT-MARTIN-LE-VIEIL**

Vous prendrez bien une lampée de Lampy ?

5,5 km | FacileRDV devant la mairie
(43.294656, 2.144383)

Au départ d'un charmant village semi-troglodyte, découvrons des milieux variés dans la vallée du Lampy. Nous passerons par un domaine oléicole où des actions en faveur de la biodiversité ont été menées.

Ecodiv - David Richin**06 18 75 43 19 - drichin@free.fr****Samedi 20 juin | 17 h > 20 h****ARAGON**

Sur les pistes de la coronelle girondine

6 km | Moyen | + 6 ansRDV devant le cimetière
(43.295199, 2.318714)

Sur le sentier des pierres sèches d'Aragon, entre capitelles et murets, nous partirons en quête d'un petit serpent inoffensif. Ces jolies bêtes à écailles n'auront plus de secret pour vous.

Le chant des grenouilles -**Laura Pfeffen 06 50 96 42 70****Réservation obligatoire par SMS.****18 personnes max.****Matériel d'observation fourni.****Prévoir lampe de poche.****Samedi 20 juin | 20 h 30 > 22 h****CABRESPINE**

La nuit de la chauve-souris

2 km | Facile | + 8 ansRDV devant la mairie
(43.36284, 2.46042)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, venez vivre une soirée magique à la rencontre des chauves-souris au crépuscule ! Une sortie nocturne mêlant écoute, observation et émerveillement.

Carcassonne Agglo - Josselin Colle**j.colle@rainette-ecologie.com****Réservation obligatoire par email.****20 personnes max.****Prévoir lampe de poche.****Dimanche 21 juin | 10 h > 13 h****GRUISSAN**

Paysage conté aux Goules l'ourse Viviane le chinois

4,5 km | Moyen | + 6 ansRDV parking du domaine
Bel Évêque (43.05153, 3.03236)

Poésie et Histoire se mêlent et donnent un parfum de liberté méconnu dans l'exploration de ce paysage.

Le Jardin de Langel -**Dominique Ospital 06 87 19 32 21****Réservation obligatoire par SMS.****15 personnes max.**

Dimanche 21 juin
14 h 30 > 17 h 30

PENNAUTIER

Le jardin remarquable du château de Lorgeril

3 km | Facile | + 6 ans

RDV parking des Platanes,
au bord du Fresquel
(43.244577, 2.316077)

Surnommé le « Versailles
du Languedoc », le château
de Lorgeril se distingue aussi
par son jardin labellisé
« remarquable » en 2019.
Partons à sa découverte !

Ecodiv - David Richin
06 18 75 43 19



Mardi 23 juin | 8 h > 12 h

NARBONNE-PLAGE

La Clape, une île ?!

0 km | Facile

RDV marché sur le front de mer
(43.158193, 3.167294)

Le changement climatique mythe
ou réalité ? La Clape, une île ?
Et l'avenir de notre littoral ?

Venez me retrouver sur
un stand au marché pour
en discuter et comprendre
les enjeux sur notre territoire !

C'est ma nature - Delphine Bruyère
06 49 56 33 64



Samedi 27 juin 2026
9 h 30 > 17 h 30

ROULLENS

Sur le piémont de la Malepère

11 km | Moyen | + 8 ans

RDV domaine de Baudrigue
 (43.170588, 2.294322)

L'inauguration d'une mare
 sur l'exploitation oléicole
 biologique de Baudrigue,
 adepte de l'agroécologie,
 sera le prélude à la découverte
 de milieux variés, secs
 à humides, cultivés ou boisés,
 et de leur biodiversité.

Ecodiv - David Richin

06 18 75 43 19

UMEN - Camille Tonnerre

05 62 24 18 18

**Réservation obligatoire par
téléphone. 30 personnes max.**

Prévoir pique-nique.

Collation offerte.

Sur les traces de Jean.



Samedi 27 juin | 14 h 30 > 18 h

ARTIGUES

De l'ours du Roussillon à l'ours brun

4 km | Moyen | + 6 ans

RDV La Batteuse,
 sortie du village
 en direction du Clat
 (42.802558, 2.210162)

Dans la forêt qui a connu
 l'une des dernières
 chasses à l'ours locales,
 nous vous conterons
 l'histoire de la cohabitation
 avec le plantigrade dans
 les Pyrénées audoises durant
 une balade naturaliste.

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille

06 79 05 46 64

naturapireneus@yahoo.com

Réservation obligatoire par téléphone.

25 personnes max.



JUILLET

Mercredi 1^{er} juillet | 14 h > 17 h

CASTANS

À la rencontre des reptiles

3 km | Facile

RDV devant la salle
de l'ancien presbytère
(43.406850, 2.483635)

Dans le cadre de l'ABC,
venez observer les reptiles
et apprenez à identifier
les espèces locales.
Une initiation passionnante
pour mieux comprendre
ces animaux discrets.

**Carcassonne Agglo -
Josselin Colle**

j.colle@rainette-ecologie.com

Réservation obligatoire par email.

25 personnes max.



**Samedi 4 juillet
9 h 30 > 12 h 30**

CABRESPINE

Flore des bords de l'eau

2 km | Facile | + 6 ans

RDV square, rue de la poste
(43.36291, 2.46079)

Allons à la rencontre
des espèces végétales
qui poussent au bord de
la Clamoux. Cette ripisylve
n'est pas étrangère à la présence
des chauves-souris et autres
espèces protégées de
cette zone Natura 2000.

Herba Venti - Laurie Beaufigli

06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

**Pique-nique facultatif après
la balade.**

Samedi 4 juillet | 21 h > 23 h 30

MAISONS

Au gré d'une nuit d'été

2,5 km | Facile | + 6 ans

RDV devant la mairie (42.926920, 2.633888)

Quand tombe la nuit, toute une faune discrète
s'active. Venez tenter de l'observer tout en profitant
de la bienvenue fraîcheur d'une nuit d'été.

ADHCo - Brunon Bastien 04 68 45 24 51

Réservation obligatoire par téléphone.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 5 juillet | 10 h > 12 h**LA PALME**

Les prairies aquatiques de nos lagunes

3 km | Facile | + 12 ansRDV parking des salins
(42.980111, 3.019917)

Venez découvrir les herbiers aquatiques des lagunes, véritables prairies sous-marines ! L'occasion de comprendre comment évolue cet écosystème au gré des saisons. Une partie de l'animation se fera les pieds dans l'eau.

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée - Angélique Masvidal 06 16 02 79 16
Réservation obligatoire par téléphone. 15 personnes max.
Prévoir une tenue adaptée.

**Mardi 7 juillet | 14 h > 17 h****VILLENEUVE-MINERVOIS**

Le rôle vital des pollinisateurs

1 km | Facile | + 6 ansRDV parking de la mairie
(43.31535, 2.46379)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, venez découvrir le rôle essentiel des pollinisateurs et comment les protéger. Une animation qui met en lumière leurs liens étroits avec nos écosystèmes.

Carcassonne Agglo - j.colle@rainette-ecologie.com
Réservation obligatoire email.
20 personnes max.
Apporter si possible une loupe.

**Mercredi 8 juillet | 9 h 30 > 11 h 30****GRUISSAN**

La présence de l'eau dans notre littoral

1 km | Facile | + 6 ansRDV parking proche du phare
de la jetée Nord (43.06539, 3.07398)

Entre mer et lagunes, partez en balade guidée à Gruissan pour découvrir la présence et le rôle de l'eau dans le littoral, et observer et comprendre les enjeux liés à l'eau, aux sécheresses et à la préservation de cette ressource.

Labelbleu - Marion Marmol
marion.marmol@educ-envir.org
Réservation obligatoire par email.
15 personnes max.
Matériel d'observation fourni.



Mercredi 8 juillet | 9 h 30 > 17 h 30

VILLEMAGNE

Un air de bocage sur les flancs de la Montagne noire

9 km | Moyen | + 8 ans

RDV devant l'église
(43.358720, 2.112149)

Partons découvrir des milieux typiques du bocage : prairies, haies, bosquets, vallons humides et plans d'eau, en passant par deux exploitations, un élevage de brebis « roquefort » et une pépinière bio.

Ecodiv - David Richin 06 18 75 43 19
Réservation obligatoire par téléphone.
30 personnes max.
Prévoir pique-nique.
Dégustation de roquefort offerte.
Sur les traces de Jean.

Vendredi 10 juillet | 9 h > 12 h

MONTSÉRET

Mission insectes !

2 km | Moyen | + 5 ans

RDV devant la mairie
(43.102926, 2.812045)

Partez en mission de recherche des insectes et autres petits habitants autour du village. Pour vous aider dans votre quête, vous aurez une carte d'identité de l'animal. Saurez-vous relever le défi ?

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois
06 81 44 84 70
Réservation obligatoire par téléphone.
15 personnes max.
Matériel d'observation fourni.



Samedi 11 juillet | 19 h > 22 h 30

DERNACUEILLETTE

Les gardiennes de la nuit

1 km | Facile

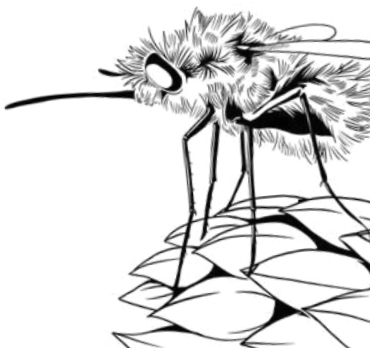
RDV parking à côté du verger communal (42.927524, 2.597706)

Au cœur du village de Dernacueillette, laissez-vous guider à la rencontre des chauves-souris lors d'une soirée d'été où nous observerons et « écouterons » ces gardiennes ailées !

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Rémi Pescay 07 56 42 91 51
Réservation obligatoire sur le site internet du Parc.
40 personnes max.

Dans le cadre de la Nuit internationale de la chauve-souris.

Matériel d'observation fourni.
Prévoir pique-nique, lampe de poche et vêtements chauds. Boissons offertes.



Dimanche 12 juillet 2026**8 h > 11 h****GRUISSAN**

Un jeu botanique dans les dunes

5 km | Facile | + 8 ans

RDV parking de l'écomusée des salins, puis covoiturage jusqu'au sud des salins (43.0549, 3.0504)

Au départ des salins de Gruissan, partons à la découverte d'une plante rare et emblématique du milieu dunaire, le lis de mer, tout en observant les habitants oiseaux et insectes qui peuplent ce milieu.

Aude Nature - Dominique Clément**aude.nature@hotmail.com****Réservation obligatoire par email.****20 personnes max.****Matériel d'observation fourni.****Mercredi 15 juillet | 9 h > 12 h****PORT-LA NOUVELLE**

Pique pas mon rostre

3 km | Facile | + 4 ans

RDV maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.025018, 3.032129)

Chez les insectes, les moustiques ne sont pas les seuls piqueurs.

De nombreux autres insectes piquent les végétaux ou les animaux. Pour les découvrir, baladons-nous sur les chemins de Sainte-Lucie.

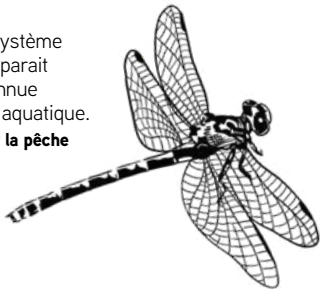
Insectes et Nature -**Stéphanie Dubois 06 81 44 84 70****Réservation obligatoire par SMS.****15 personnes max.****Matériel d'observation fourni.****Mercredi 15 juillet - 10 h > 12 h 30****CUXAC-CABARDÈS**

La vie cachée du lac de Laprade Basse

2 km | Moyen | + 8 ans

RDV parking de la base de loisirs du lac de Laprade Basse (43.421677, 2.275043)

Le monde invisible du lac est un écosystème fascinant, souvent plus riche qu'il n'y paraît en surface. Toute une richesse méconnue qui constitue la vie cachée du monde aquatique.

Fédération départementale de l'Aude pour la pêche et la protection du milieu aquatique -**Damien Fournier accueil@fedepêche11.fr****Réservation obligatoire par email.****25 personnes max.**



Samedi 25 juillet | 18 h 30 > 22 h

COUIZA

Des trésors dans mon village et ma maison

2 km | Facile | + 6 ans

RDV parking des écoles
(42.941143, 2.254431)

Pas besoin d'aller loin pour trouver des espèces protégées. Nos villages et maisons peuvent abriter animaux et végétaux rares. Mais méfiez-vous des espèces « ordinaires » aux pouvoirs insoupçonnés.

Natura Pirenèus - Carine Boucaille
06 79 05 46 64

L'Ortie - Ioana Gontier
ioana@lortie.asso.fr

Réservation obligatoire par téléphone.
25 personnes max.
Prévoir pique-nique.



Mercredi 29 juillet

18 h 30 > 22 h 30

PORT-LA NOUVELLE

Lucy in the sky

3 km | Facile | + 4 ans

RDV écluse de Sainte-Lucie
(43.0250, 3.0321)

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds nus...

Lutins des mers - Valérie Le Failler
06 22 58 13 87

NATAPH - Inga Ertel 06 27 92 21 17
Réservation obligatoire par SMS.
40 personnes max.

Prévoir pique-nique
et lampe de poche.



Réserve Naturelle Régionale
SAINTE LUCIE

AOÛT

Samedi 1^{er} août | 9 h 30 > 17 h 30

ALZONNE

À la recherche de la crapaudine

9 km | Moyen | + 10 ans

RDV devant la mairie, puis
covoiturage (43.25356, 2.17801)

Au sein du site Natura 2000
« Vallée du Lampy », et au départ
du domaine des Sesquières,
découvrons la garrigue
du Trapadou, un des hotspots
de biodiversité du département
qui abrite une plante unique !

Ecodiv - David Richin 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique et couvre-chef.

Collation offerte par la mairie.

Sur les traces de Jean.



Mercredi 5 août | 9 h > 12 h

PORT-LA NOUVELLE

Sur les traces des petites bêtes

3 km | Facile | + 4 ans

RDV maison éclusière,
à 10 min à pied
du parking obligatoire
(43.025018, 3.032129)

Des feuilles en dentelle,
des trous dans le sol,
des gravures dans le bois,
des fleurs découpées ;
un vrai jeu de piste pour
découvrir l'identité des petites
bêtes à l'origine de ces traces.

Insectes et Nature -

Stéphanie Dubois 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



Mercredi 19 août | 9 h 30 > 11 h 30

NARBONNE-PLAGE

Balade à la découverte du littoral

1 km | Facile | + 6 ans

RDV parking proche de l'arrêt de bus Canigou
(43.152485, 3.159755)

Découvrez comment le littoral audois s'est façonné
au fil du temps et partez explorer ses dunes,
ses habitats naturels et sa biodiversité unique.

Labelbleu - Marion Marmol

marion.marmol@educ-envir.org

Réservation obligatoire par email.

15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 22 août | 18 h > 23 h

FEUILLA

Petites bêtes de jour et de nuit

2 km | Moyen | + 7 ans

RDV parking du village
(42.93398, 2.912348)

Commençons par réaliser
un inventaire des petites bêtes
entre garrigue et forêt. À la nuit
tombée, cherchons les scorpions,
les araignées-loup et les autres
petits habitants nocturnes.

Insectes et Nature -

Stéphanie Dubois 06 81 44 84 70

Réservation obligatoire par téléphone.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique

et lampe de poche.

Apéritif offert.



Mardi 25 août | 20 h > 22 h

CABRESPINE

Quand la nuit s'anime

2 km | Facile | + 8 ans

RDV devant la mairie
(43.36284, 2.46042)

Dans le cadre de l'atlas de
la biodiversité de la commune,
venez observer et écouter
les chauves-souris en sortie
de gîte à la tombée de
la nuit. Une expérience
unique pour approcher
ces animaux fascinants.

Carcassonne Agglo - Josselin Colle
j.colle@rainette-ecologie.com

Réservation obligatoire par email.

**20 personnes max. Prévoir lampe
de poche.**



Vendredi 28 août | 18 h 30 > 22 h

PORT-LA NOUVELLE

Les pieds dans le sable, la tête dans la lune

4 km | Facile

RDV maison éclusière, à 10 min
à pied du parking obligatoire
(43.025018, 3.032129)

Une boucle vers la plage en
écoutant des histoires de notre
grande bleue et de l'empire
céleste un soir de pleine lune.

Gratte Galine - Mireille Oliver

06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS.

25 personnes max.

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Samedi 29 août | 9 h > 12 h 30

CHALABRE

Les fruits d'été au conservatoire ouvert de la voie verte

15 km | Facile

RDV parking de la voie verte
(42.986998, 2.002846)

Reine-Claude verte, pomme Pay
bou, pêche Roussane de Rodez...
Tout un patrimoine fruitier à
découvrir et à goûter le long
de la voie verte !

Atout Fruit - Solène Callarec
07 77 77 95 02

Réservation obligatoire par téléphone.
20 personnes max.

**Apporter son vélo, casque
et gilet fluorescent.**
Dégustation de fruits.



Samedi 29 août | 18 h > 21 h

VENTENAC-CABARDÈS

Les ailes de la nuit

4 km | Facile | + 6 ans

RDV domaine La Ventaillole (43.28036, 2.293488)

Une sortie crépusculaire à la rencontre des ailes
de la nuit. Vous participerez à un suivi des chauves-souris
autour d'un domaine viticole à l'aide d'outils spécialisés.
Exposition en fin de balade.

Le chant des grenouilles - Laura Pfeffen laura@lechantedesgrenouilles.fr
Réservation obligatoire par email. 16 personnes max.

**Dans ce cadre de la Nuit internationale de la chauve-souris
et du programme Vigie-chiro. Matériel d'observation fourni.**
Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Samedi 29 août | 17 h 30 > 21 h

BELVIANES-ET-CAVIRAC

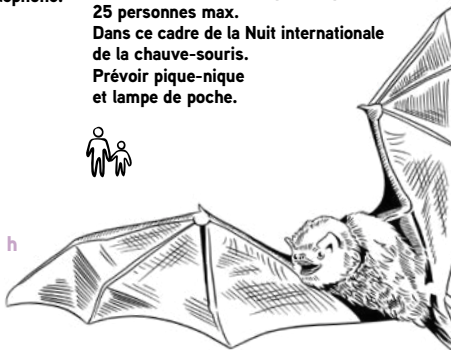
Ensemble, protégeons les chauves-souris

3 km | Moyen | + 6 ans

RDV parking près de l'église
(42.852455, 2.19915)

Le rôle des chauves-souris
est essentiel, comme insecticide
naturel par exemple. Découvrons
comment les protéger lors
d'une balade ludique et nocturne
autour du belvédère du Diable.

Natura Pirenèus -
Carine Boucabeille 06 79 05 46 64
Réservation obligatoire par téléphone.
25 personnes max.
**Dans ce cadre de la Nuit internationale
de la chauve-souris.**
**Prévoir pique-nique
et lampe de poche.**





Samedi 29 août | 20 h > 22 h 30

LAGRASSE

Nuit de la chauve-souris

1 km | Facile | + 6 ans

RDV porte publique
de l'abbaye de Lagrasse
(43.090482, 2.617211)

Au soleil couchant, les portes
de l'abbaye s'ouvrent à vous
pour dévoiler un lieu
chargé d'histoire et de mystère,
où de fascinantes créatures
volantes se trouvent :
les chauves-souris.

**Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes -**

Louise Boniface 07 72 51 56 88
**Réservation obligatoire sur le site
internet du Parc.**
70 personnes max.

Dimanche 30 août | 8 h 30 > 13 h

SIGEAN

L'embouchure de la Berre

10 km | Moyen | + 14 ans

RDV base nautique
de Port-Mahon
(43.059000, 3.002491)

Une balade en kayak autour
de l'embouchure de la Berre.

**Cercle nautique des Corbières -
Florent Peguillou 06 06 66 78 42**

**Réservation obligatoire sur
www.portmahonsigean.fr
18 personnes max.**

**Prévoir pique-nique, jumelles,
vêtements de rechange,
chaussures d'eau.**

Savoir nager est obligatoire.





SEPTEMBRE

Vendredi 4 septembre

19 h 30 > 22 h 30

LEUC

Discrètes sauterelles nocturnes

1,5 km | Facile | + 8 ans

RDV parking de l'accueil
du domaine de Fraisse
(43.129798, 2.353932)

Les sauterelles, contrairement
à leurs cousins criquets,
sont souvent nocturnes
et très discrètes.

Leurs stridulations
dans les ultrasons peuvent
néanmoins être détectées
avec du matériel adapté !

Fédération Aude Claire -

Loïc Brepson

recherche@auDECLAIRE.org

Réservation obligatoire par email.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir lampe de poche.

**Ceux qui le souhaitent peuvent venir
dès 19 h avec un pique-nique.**

Dimanche 6 septembre

9 h 30 > 12 h 30

SIGEAN

Levez le nez, Holda la cigogne va passer !

2,5 km | Facile

RDV station d'épuration,
route des Cabanes
(43.035147, 3.003574)

Petite boucle longeant
les salins afin d'observer
différents oiseaux des zones
humides, dont les cigognes
qui choisissent de survoler
ce site lors de leur migration.

Gratte Galine - Mireille Oliver

06 85 45 09 00

La Nature du Sud -

Karline Martorell

Réservation obligatoire par SMS.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Conservatoire du
littoral



Vendredi 11 septembre | 20 h > 23 h

PORT-LA NOUVELLE**Insectes nocturnes et astronomie à Sainte-Lucie****0 km | Facile**

RDV maison éclusière,
à 10 min à pied
du parking obligatoire
(43.025018, 3.032129)

Observation d'insectes
et du ciel, biodiversité,
contes et comptages d'étoiles
seront au menu de cette soirée
pour montrer comment
la préservation de la nuit
permet de protéger le vivant.

Stimuli - Jamy Delrieu
06 17 76 55 15

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois
Réservation obligatoire par SMS.
25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

**Prévoir vêtements chauds,
boissons chaudes et éventuellement
couvertures, plaid, fauteuils.**



Samedi 12 septembre | 9 h > 12 h

LEUCATE**Des oiseaux sur la route du retour****3 km | Facile | + 8 ans**

RDV parking de la poste
de La Franqui
(42.935307, 3.031725)

À l'automne, les zones humides
de La Franqui peuvent nous
régaler de grands rassemblements
d'oiseaux. Venez en apprendre
plus sur les espèces présentes
autour d'une balade avec jumelles
et longue-vue.

La Nature du Sud - Karline Martorell
06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par téléphone.
12 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 12 septembre | 10 h > 16 h

NARBONNE-PLAGE**Les Exal'tants !****6 km | Facile | + 6 ans**

RDV parking du port (43.170415, 3.179716)

Le matin, balade à énigmes de découverte des Exals :
observation des roches fossiles, résurgences et végétations.
L'après-midi sera consacrée à la découverte de la plage
et du monde marin.

C'est ma nature - Delphine Bruyère 06 49 56 33 64

NATAPH - Inga Ertel 06 27 92 21 17

Réservation obligatoire par téléphone. 25 personnes max.

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.





Samedi 12 septembre | 10 h > 17 h

BELVÈZE-DU-RAZÈS

Tous en selle pour la spiranthe et l'azérole !

32 km | Moyen | + 10 ans

RDV place de la Halle
(43.124682, 2.095163)

Découvrons le patrimoine fruitier et naturel de la voie verte, sur les traces de l'azérolier et de la spiranthe d'automne, dernière orchidée de la saison. « Cerise » sur le gâteau, une dégustation !

**ASC Saint-Paulet -
David Richin 06 18 75 43 19**
Atout fruit - Solène Callarec
Réservation obligatoire par téléphone.
Prévoir pique-nique.

Prendre vélo (VTT/VTC),
jumelles, appareil photo, matériel
de gonflage et réparation vélo,
gilet jaune, casque, antivol...

Samedi 12 septembre | 14 h > 16 h

LAURABUC

On se mare !

3 km | Facile | + 8 ans

RDV devant la poste
(43.247668, 1.981302)

Venez participer au chantier d'encensement d'une mare nouvellement créée et en apprendre plus sur cet écosystème sensible.

Lauragais Nature - Emeline Durand
07 49 01 00 54

Réservation obligatoire
par téléphone.
20 personnes max.
Prendre des bottes.

Samedi 12 septembre | 14 h > 17 h

CAUNES-MINERVOIS

Agriculture et nature

3 km | Facile

RDV boulodrome municipal
(43.32323, 2.52649)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, venez découvrir les liens entre agriculture et biodiversité lors d'une sortie nature. Échangez autour des pratiques agricoles et des enjeux de demain.

**Carcassonne Agglo -
Josselin Colle**
j.colle@rainette-ecologie.com
Réservation obligatoire par email.
25 personnes max.



Samedi 12 septembre | 20 h > 23 h

BELFLOU

Ambiance nocturne sur la Ganguise

0 km | Facile

RDV base nautique
de la Ganguise
(43.323079, 1.791457)

Au crépuscule, un tout autre
point de vue s'offre à nous.
Entre étoiles, cris de chouette
et chant des grenouilles,
venez en apprendre plus
sur le lien entre pollution
lumineuse et monde de la nuit.

Stimuli - Jamy Delrieu
06 17 76 55 15

Lauragais Nature - Emeline Durand
Réservation obligatoire par SMS.
25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.
Prévoir lampe de poche, vêtements
chauds, boissons chaudes,
couvertures, plaid, fauteuil...
Repli pour une conférence
en salle prêtée par la base nautique
en cas de mauvais temps.



Dimanche 13 septembre
14 h > 17 h

MONTREAL

Promenons-nous dans les bois

3,5 km | Facile | + 5 ans

RDV parking de la bergerie
du bois du Chapitre
(43.183884, 2.159506)

Partons à la recherche des mille
et une graines et baies du bois
du Chapitre à travers nos sens
et notre esprit artistique.

Explorarium - Guillaume Bégon

06 79 88 63 47

UMEN - Camille Tonnerre

05 62 24 18 18

Réservation obligatoire par téléphone.
20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



NATURE ET PATRIMOINE

Venez découvrir nos forteresses royales du Languedoc lors de sorties mêlant patrimoine et préservation de la biodiversité !

Samedi 19 septembre
14 h > 17 h

PUILAURENS

Un château et une forêt de légendes

4 km | Moyen | + 6 ans

RDV parking du château
(42.803213, 2.294254)

Connaissez-vous la Dame Blanche de Puilaurens, les encantadès ou autres brechas ? Suivons ces figures emblématiques du folklore audois pour découvrir le rôle de la forêt autour de la sentinelle royale.

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille
06 79 05 46 64

naturapireneus@yahoo.com

Réservation obligatoire
par téléphone.

25 personnes max.

Dans le cadre des Journées
européennes du patrimoine.



Samedi 19 septembre
20 h > 23 h

TERMES

**Astronomie et patrimoine :
histoires de ciel
et de château**

1 km | Facile

RDV devant la billetterie du
château (43.000136, 2.561692)

Soirée visite du château en
balade contée sous les étoiles.
Venez écouter l'histoire du lieu et
aussi celles du ciel et tenter
d'en estimer la qualité en
comptant les étoiles !

Stimuli - Jamy Delrieu
06 17 76 55 15

Réservation obligatoire par SMS.
25 personnes max.

Dans le cadre des Journées
européennes du patrimoine.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir lampe de poche.

Visite du château accompagnée
par les guides officiels.



FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC

Aguilar · Carcassonne · Lastours · Montségur
Peyrepertuse · Puilaurens · Quéribus · Termes



Aguilar, Carcassonne, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus et Termes : ces 8 sites composant un bien en série, sont aujourd'hui **la candidature française au patrimoine mondial de l'Unesco pour 2026.**



Samedi 10 octobre | 20 h > 23 h

TUCHAN

À l'écoute des animaux de la nuit

2 km | Facile | + 6 ans

RDV au parking rue
de la Promenade,
puis covoiturage
vers le château d'Aguilar
(42.888867, 2.720180)

À l'heure où les Hommes
s'endorment, le monde
de la nuit s'éveille.
Dans un clair-obscur
en apparence silencieux,
venez écouter cris discrets,
chants, ultrasons.
L'occasion d'aborder
la trame noire.

Natura Pirenèus - Carine Boucaille

06 79 05 46 64

naturapireneus@yahoo.com

Naturailes 66 - Thierry Derolez

06 95 12 62 75

naturailes66@hotmail.com

**Réservation obligatoire
sur le site internet du Parc.**

25 personnes max.

Dans le cadre du Jour de la Nuit.

Prévoir lampe de poche.



Samedi 19 septembre | 9 h 30 > 12 h 30

FOURTOU

Empreintes et indices : les secrets de la forêt

6 km | Moyen | + 8 ans

RDV parking sur le bord de la D 74 (42.907820, 2.437334)

Au détour d'une balade forestière automnale, aiguisiez votre sens de l'observation et décelez les traces laissées par de discrets animaux.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes -

Louise Boniface 07 72 51 56 88

Réservation obligatoire

sur le site internet du Parc.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 19 septembre | 10 h > 13 h

SERRES

Regards sur le Rialsesse

2 km | Difficile

RDV parking près du pont médiéval (42.94609, 2.32307)

Les arbres et les plantes de la ripisylve seront de parfaits modèles pour des croquis naturalistes. Observation, identification, dessins et évocation des propriétés comestibles ou médicinales.

**Herba Venti - Laurie Beaufils
06 31 77 00 34**

**Aude au Nat - Sarah Corre
Réservation obligatoire par SMS.
15 personnes max.**

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et lampe de poche. Matériel de dessin personnel facultatif.

Possibilité de pique-niquer après la balade.

Samedi 26 septembre | 9 h > 12 h

FÉLINES-TERMENÈS

Voir l'invisible

3 km | Moyen | + 6 ans

RDV devant la mairie (42.989204, 2.615420)

La majorité des animaux nous évitent, nous craignent et sont pour nous invisibles. Venez découvrir, lors d'une balade, les traces et indices de présence de cette faune discrète et leur interprétation.

**ADHCo - Bastien Brunon
04 68 45 24 51**

**Réservation obligatoire par téléphone.
25 personnes max.
Matériel d'observation fourni.**



Samedi 26 septembre | 14 h > 17 h

TRASSANEL

Comment favoriser la biodiversité des jardins ?

1 km | Facile | + 8 ans

RDV aire de pique-nique
(43.34447, 2.43579)

Dans le cadre de l'atlas de la biodiversité de la commune, venez fabriquer des abris à faune et rendez votre jardin accueillant pour la biodiversité.

Repartez avec des astuces concrètes pour favoriser la faune de proximité.

Carcassonne Agglo -

Josselin Colle

j.colle@rainette-ecologie.com

Réservation obligatoire par email.

15 personnes max.

Apporter si possible une loupe.



Samedi 26 septembre
18 h > 10 h le lendemain

LAURE-MINERVOIS

Plaine lune, affûts et chauves-souris

6 km | Facile | + 8 ans

RDV domaine de Russol
Maison des pins
(43.293928, 2.522929)

Avez-vous déjà dormi en pleine nature ? Sous tente, hamac ou à la belle étoile, venez expérimenter la découverte de la vie nocturne et ouvrez grands vos yeux et tendez l'oreille pour apercevoir un blaireau au loin, le vol d'une chauve-souris ou le chant de la chouette !

Le chant des grenouilles -

Laura Pfeffen 06 50 96 42 70

Natures Extra Ordinaires -

Delphine Pinson 06 71 40 38 35

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

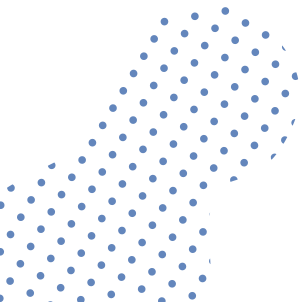
Matériel d'observation fourni.

Prévoir votre sac de couchage, tente

ou hamac, matelas, lampe frontal,

pique-nique du soir et du matin.

Pensez léger car il faudra porter votre matériel.



OCTOBRE



Samedi 3 octobre
9 h 30 > 12 h 30

SALZA

Journée européenne des oiseaux migrants

4 km | Facile | + 8 ans

RDV parking de Monthoumet,
puis covoiturage
(42.960409, 2.527759)

Venez participer à la grande
campagne d'observation des
oiseaux en pleine migration.
Posez votre œil sur la longue
vue et découvrez les fascinantes
capacités de ces courageux
voyageurs.

**Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes -
Louise Boniface 07 72 51 56 88**
**Réservation obligatoire
sur le site internet du Parc.**
20 personnes max.
Matériel d'observation fourni.



Samedi 3 octobre | 10 h > 12 h
SIGEAN

Une île entre le ciel et l'eau

1 km | Moyen | + 5 ans

RDV base nautique
de Port-Mahon
(43.059000, 3.002491)

Venez en famille découvrir
l'île de l'Aute. L'occasion rêvée
pour faire une traversée en
bateau à moteur, visiter l'île,
s'émerveiller des paysages
à 360°.

Lutins des mers - Valérie Le Failler
06 22 58 13 87
Réservation obligatoire par SMS.
20 personnes max.



Samedi 3 octobre | 10 h > 13 h

SAINT-JEAN-DE-BARROU

Canne de Provence, utile ou invasive ?

2,5 km | Facile

RDV parking devant la cave coopérative
(42.962014, 2.842570)

Vous devrez reconnaître la canne de Provence à l'aide de photos mêlant bambous, phragmites, herbes de la pampa et massettes. Puis, pendant la balade, vous apprendrez à la trouver dans le paysage et en fin de balade, un atelier pour construire un sifflet, un bâton de marche ou une flûte de Pan pour les plus adroits.

Le Chemin des Jardins - Didier Gazquez 06 14 98 41 51
Réservation obligatoire par SMS. 20 personnes max.



Samedi 3 octobre

20 h 30 > 23 h 30

SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE

Un peu d'astronomie ne nuit pas !

0 km | Facile

RDV parking du stade Georges-Bertrand (43.106797, 2.827769)

Participez à une soirée d'observation astronomique. Découvrez les constellations automnales et les enjeux de la protection du ciel nocturne et de la biodiversité qu'il abrite.

Stimuli - Jamy Delrieu

06 17 76 55 15

Réservation obligatoire par SMS.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir vêtements chauds, boissons chaudes et éventuellement couvertures, plaids, fauteuils...



Jeudi 8 octobre | 18 h 30 > 21 h

QUILLAN

L'écologie du cerf élaphe

2,6 km | Moyen | + 8 ans

RDV parking gratuit du centre hospitalier, puis covoiturage (42.881327, 2.184222)

Venez en apprendre davantage sur l'écologie du roi de nos forêts. Avec un peu de chance, nous pourrions assister au spectacle sonore du brame.

L'Aude au Nat - Manon Lucasson
laudeaunat@laposte.net

Réservation obligatoire par email. 15 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir lampe de poche.

Durant les points d'écoute, nous resterons statiques.

Pensez à bien vous couvrir (bonnet, gants).

Samedi 10 octobre | 9 h > 12 h

TOURNISSAN

Incendie, un an après

3 km | Facile | + 6 ans

Voir p. 25.



Samedi 10 octobre | 20 h > 23 h

TUCHAN

À l'écoute des animaux de la nuit

2 km | Facile | + 6 ans

Voir p. 67.



Dimanche 11 octobre

9 h 30 > 16 h

ARMISSAN

Et le vent souffle sur la Clape !

18 km | Moyen | + 10 ans

RDV parking de la cave coopérative (43.1117, 3.0531)

Randonnée aux points de vue superbes depuis les reliefs escarpés de la montagne de la Clape anciennement « Île du Lac » ! Lecture de paysage d'une crête à l'autre entre garrigue, vignes et falaises.

Lutins des mers - Valérie Le Failler

06 22 58 13 87

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Prévoir pique-nique.

Être très bien chaussé.



Dimanche 11 octobre | 14 h > 17 h

LA PALME

Autour de la lagune : plantes et paysages

5 km | Moyen | + 8 ans

RDV parking de la brasserie artisanale L'Envolée (42.96027, 2.99300)

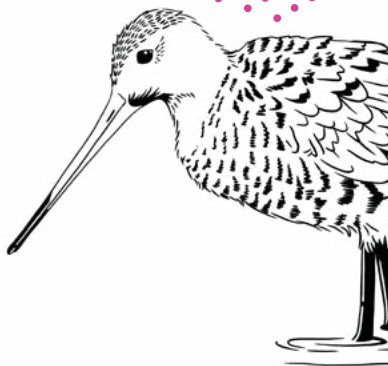
Comment fonctionne la lagune ? Parcourez la sansouïre jusqu'à prendre de la hauteur en garrigue pour observer l'étang, comprendre son importance et découvrir les plantes qui l'entourent.

Phacélie - Sophie Pasquer

06 68 30 20 44

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.



Dimanche 18 octobre | 13 h 30 > 16 h 30

BAGES

Petite reine pour grands espaces !

20 km | Facile | + 8 ans

RDV parking du bord d'étang (43.0725, 2.5938)

Balade sympathique à vélo sur petites routes et grands chemins. Lecture de paysages et observations dans cette mosaïque des zones humides à la biodiversité riche.

Lutins des mers - Valérie Le Failler 06 22 58 13 87

Réservation obligatoire par SMS.

15 personnes max.

Apporter son vélo.



Lundi 19 octobre | 10 h > 16 h

SALLES-D'AUDE

Sur les pas du Petit Prince autour du château Pech Celeyran

3 km | Moyen

RDV parking du château Pech Celeyran (43.232094, 3.092821)

Depuis le château de la famille Saint-Exupéry, une petite boucle autour du domaine qui, avec la vigne, associe les arbres du futur : infos, légendes du cru et dégustation à l'arrivée.

Gratte Galine - Mireille Oliver

06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS.

25 personnes max.

Prévoir pique-nique.

Visite commentée du domaine et dégustation offertes.



Lundi 19 octobre | 14 h > 18 h

NARBONNE

Volez à vélo le long du canal !

20 km | Moyen | + 10 ans

RDV écluse du Gua (43.191116, 3.000747)

Depuis Narbonne, les chemins et canaux nous permettront d'atteindre le fleuve Aude tout en longeant le canal de la Robine. Des pauses d'observations des oiseaux sont prévues !

LPO Occitanie Aude -

Morgane Querharo 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Apporter son vélo, casque et gilet fluorescent.



Mercredi 21 octobre | 14 h > 17 h**PORT-LA NOUVELLE****Sainte-Lucie, à vos marques, prêt, partez !****4 km | Facile | + 6 ans**

RDV maison éclusière,
à 10 min à pied
du parking obligatoire
(43.025018, 3.032129)

Venez participer à un jeu de piste
qui vous fera découvrir, à travers
des énigmes, l'histoire et
la biodiversité de l'île.

Nous aborderons également
les aléas climatiques et
notamment le risque incendie.

C'est ma nature - Delphine Bruyère
06 49 56 33 64

Réservation obligatoire par SMS.
25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

**Samedi 24 octobre | 10 h > 14 h****LESPINASSIÈRE****La vie secrète des arbres :
du livre à la balade****4,5 km | Moyen | + 4 ans**

RDV col de Salette (43.419728, 2.572978)

Connaissez-vous le célèbre livre

La vie secrète des arbres ?

Il sera notre fil rouge ! Immergeons-nous
dans des univers de mousses et de hêtres,
à 800 m d'altitude, à la rencontre du monde
insoupçonné des arbres. Balade ludique !

Nature Extra Ordinaires - Delphine Pinson 06 71 40 38 35

Réservation obligatoire par SMS. 15 personnes max.

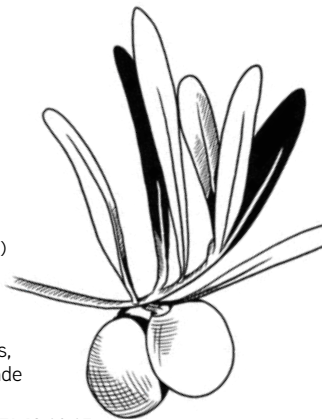
Prévoir pique-nique.

**Mercredi 21 octobre****14 h 30 > 18 h****CENNE-MONESTIÉS****Le sentier de découverte
de la rivière du Lampy****5 km | Facile | + 6 ans**

RDV parking de l'ancienne usine
(43.332802, 2.118567)

Le Lampy a permis l'essor
industriel de Cenne. Depuis
l'ancienne usine et futur tiers-
lieu, découvrons une pluralité
de patrimoines, entre le sentier
menant au barrage et celui au
cœur du village.

Ecodiv - David Richin 06 18 75 43 19
**Goûter offert par la mairie à l'issue
de la balade.**



NOVEMBRE

Samedi 7 novembre | 10 h > 13 h

SAINT-JEAN-DE-BARROU

Sur les traces de l'eau : Paysages, plantes et saveurs.

2,5 km | Facile

RDV parking
de la cave coopérative
(42.962014, 2.842570)

Une balade autour du Barrou
pour comprendre comment
l'eau et les Hommes ont
façonné ce paysage.
En chemin, cueillette
de plantes comestibles
puis petite cuisine
et dégustation dans
un jardin.

Le Chemin des jardins -

Didier Gazquez

Phacélie - Sophie Pasquer

06 68 30 20 44

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Possibilité de prolonger

la sortie par un pique-nique.





Samedi 14 novembre | 10 h > 13 h

MONTRÉAL

Arbre de vie

3 km | Facile | + 6 ans

RDV parking de la bergerie
du bois du Chapitre
(43.18619, 2.15954)

Partons en balade pour
reconnaître les arbres, découvrir
les graines et les fruits sauvages
et observer la vie cachée du bois
du Chapitre et celle des arbres
morts ou sénescents
qui regorgent de vie.

Herba Venti - Laurie Beauflis
06 31 77 00 34

Réservation obligatoire par SMS.

20 personnes max.

Matériel d'observation fourni.

Pique-nique facultatif
après la balade.

Samedi 21 novembre | 9 h > 12 h

ANTUGNAC

Quelle est cette mousse ?

1 km | Facile | + 6 ans

RDV parking
dans le hameau de La Bordette
(42.960580, 2.200021)

Partez à la découverte
des mousses lors d'une
promenade où l'on explore,
récolte et observe au microscope
un univers minuscule et
étonnamment captivant.

Fédération Aude Claire -
Benjamin Gilbert 04 68 31 29 20
Association française de bryologie -

Christophe Savon
Réservation obligatoire par téléphone.
12 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



DÉCEMBRE

Samedi 5 décembre

12 h 30 > 16 h

FESTES-ET-SAINT-ANDRÉ

Les arbres en hiver

4 km | Moyen | + 6 ans

RDV devant la mairie
(42.973171, 2.144547)

Enquêtons sur ces feuillus
qui se déparent de leurs feuilles
en hiver : feuilles mortes, fruits,
bourgeons, écorce...

Tout est bon à observer
pour reconnaître ces forces
de la nature au repos hivernal.

L'Aude au Nat - Sarah Corre

laudeaunat@laposte.net

Réservation obligatoire par email.

25 personnes max.

Matériel d'observation fourni.



Vendredi 11 décembre

18 h > 20 h

TOURNISSAN

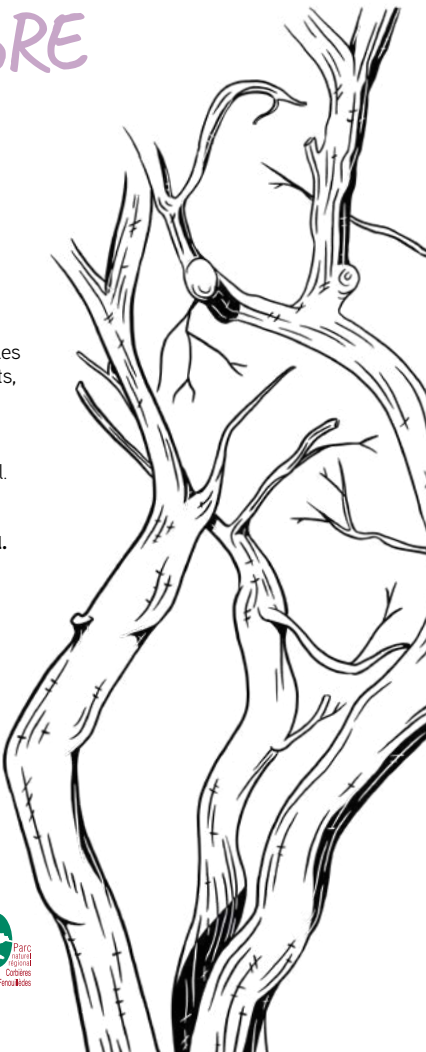
Un an après feu : comment la biodiversité se reconstruit ?

0 km | Facile | + 10 ans

Voir p. 25.



Parc
régional
Cœur de la
Méditerranée



Suivez les animateurs nature !

À la cadence de l'herbe

Catie Lepagnole
04 68 76 09 48
alacadencedelherbe@gmail.com

ADHCo

Bastien Brunon
04 68 45 24 51
environnement@adhco.fr

ASC Saint-Paulet

David Richin
06 18 75 43 19
drichin@free.fr

Asteraé

Sandrine Garcia
06 45 92 38 10
sandrine.garcia@asterae.org

Atout Fruit

Solène Callarec
07 77 77 95 02
atout.fruit@gmail.com

Aude Nature

Dominique Clément
06 88 35 50 90
aude.nature@hotmail.com

Carcassonne Agglo

Josselin Colle
07 50 55 85 98
j.colle@rainette-ecologie.com

Cercle nautique des Corbières

Thomas Hugounenq
06 06 66 78 42
portmahonsigean@orange.fr

Conservatoire d'espaces naturels d'Occitanie

Inès Brilleau
ines.brilleau@cen-occitanie.org

C'est ma nature

Delphine Bruyère
06 49 56 33 64
cmanature11@gmail.com

Ecodiv

David Richin
06 18 75 43 19
drichin@free.fr

Explorarium

Guillaume Begon
06 79 88 63 47
contact@explorarium.fr

Fédération Aude Claire

Loïc Brepson
04 68 31 29 20
recherche@auDECLAIRE.org
Benjamin Gilbert
04 68 31 29 20
flore@auDECLAIRE.org

Fédération départementale de l'Aude pour la pêche et la protection du milieu aquatique

Damien Fournier
06 08 16 13 16
chargededeveloppement@fedepeche11.fr

Grains d'Art

Sonia Martin
06 88 64 12 38
contact@grainsdart.com

Gratte Galine

Mireille Oliver
06 85 45 09 00
oliver.mireille@gmail.com

Herba Venti

Laurie Beaufiles
06 31 77 00 34
beaufiles.laurie@gmail.com

Initiation à la Forêt

Anaïs Gault
06 28 32 66 66
initiation-foret@live.fr

Insectes et Nature

Stéphanie Dubois
06 81 44 84 70
i.carabus@orange.fr

Je vous emmène

Mickaël Falguera
06 84 43 82 30

La Nature du Sud

Karline Martorell
06 98 30 95 85
lanaturedusud@gmail.com

Labelbleu

Marion Marmol
06 98 81 48 31
marion.marmol@educ-envir.org

L'Artemisia

Enrico Cangini
06 04 00 33 03
lartemisia@free.fr

L'Aude au Nat'

Manon Lucasson
06 33 31 01 57
laudeaunat@laposte.net

Lauragais Nature

Emeline Durand
07 49 01 00 54
animation.lauragaisnature@gmail.com

Le chant des grenouilles

Laura Pfeffen
06 50 96 42 70
laura@lechantdesgrenouilles.fr

Le Chemin des Jardins

Didier Gazquez
06 14 98 41 51
didier.gazquez@gmail.com

Le Jardin de Langel

Dominique Ospital
06 87 19 32 21
ospitalcostemarie@gmail.com

L'Ortie

Ioana Gontier
06 99 53 71 24
ioana@lortie.asso.fr

LPO Occitanie**Délégation territoriale de l'Aude**

Paul Janin
07 52 06 24 85
paul.janin@lpo.fr
Morgane Querharo
06 62 77 17 97
aude@lpo.fr

Lutins des mers

Valérie Le Failler
06 22 58 13 87
valerie.lf@sfr.fr

Nataph

Inga Ertel
06 27 92 21 17
inga.nataph@gmail.com

Natura Pirenèus

Carine Boucabeille
06 79 05 46 64
naturapireneus@yahoo.com

Nature Extra-Ordinaires

Delphine Pinson
06 71 40 38 35
naturesextraordinaires@gmail.com

Parc naturel régional**Corbières-Fenouillèdes**

Aurore Lledo
07 72 51 99 57
a.lledo@corbieres-fenouilledes.fr

Parc naturel régional de**la Narbonnaise en Méditerranée**

Angélique Masvidal
06 16 02 79 16
Rémi Pescay
07 56 42 91 51
r.pescay@corbieres-fenouilledes.fr
Louise Boniface
07 72 51 56 88
l.boniface@corbieres-fenouilledes.fr

Phacélie

Sophie Pasquer
06 68 30 20 44
sofitoo11@gmail.com

Stimuli

Jamy Delrieu
06 17 76 55 15
contact@stimuliasastro.org

UMEN

Camille Tonnerre
05 62 24 18 18
contact@umen.fr



Le programme «ENSemble, découvrons les espaces naturels sensibles» est conçu et organisé par le Département de l'Aude et ses partenaires.



www.aude.fr
espacesnaturelssensibles.aude.fr



Parc naturel régional
de la Narbonne en
Méditerranée

**www.parc-naturel-
narbonnaise.fr**



Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes

**www.parc.corbieres-
fenouilledes.fr**



Groupe d'Éducation
à l'Environnement de l'Aude

www.geeaude.org

Hanane Crosland -
06 31 73 62 25



Avec le soutien
de la Région Occitanie

Rédaction : Département de l'Aude,
Parc naturel régional de la Narbonne
en Méditerranée, Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes, Gée Aude
et les animateurs.

Crédits photos : Les animateurs du
programme et les services du Département,
Annabelle Dumas et Freepik.

Graphisme et mise en page : Atelier Agiteo.

Impression : Imprimerie de Bourg.

**Près de 150 rendez-vous
gratuits et ouverts
à tous proposés
par des intervenants
experts et passionnés !**

**Pour certaines sorties,
la réservation est obligatoire.
Pensez à vous inscrire !**

Retrouvez toutes les informations
sur les espaces naturels sensibles
de l'Aude et l'agenda actualisé sur
espacesnaturelssensibles.aude.fr
ou en flashant ce QR code.

