

140  
animations  
nature  
gratuites

9<sup>e</sup> édition  
juillet à novembre 2020



DÉCOUVRONS ENSEMBLE  
LES ESPACES  
NATURELS  
*sensibles*  
de l'Aude

Un programme accessible à tous,  
pour découvrir les trésors naturels de l'Aude  
de manière insolite, pédagogique ou ludique.

# édito



Les espaces naturels sensibles, gérés et protégés par le Département, offrent un magnifique terrain d'aventures, propice à la découverte de multiples trésors naturels. En forêt, en montagne, dans les rivières, en pleine garrigue, en bord de mer, on ne compte plus le nombre d'espèces animales et végétales présentes dans notre département, le plus riche de France en termes de biodiversité !

Le Département de l'Aude, en collaboration avec ses partenaires Gée Aude et le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, vous invite, pour la 9<sup>e</sup> édition de « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles », à en explorer toute la richesse guidé.e par des animateurs nature passionnés et passionnants ! Ils vous invitent à les suivre pour vous faire découvrir ce patrimoine de manière insolite, pédagogique ou ludique. Nul besoin d'être un sportif aguerri pour profiter de ces balades. Elles sont conçues pour être accessibles à tous : familles, seniors...

Depuis 2014, ces explorations s'ouvrent d'ailleurs à un plus grand nombre de participants-es encore, avec des animations accessibles aux personnes en situation de handicap : balades en Joëlettes, animations adaptées...

Cette édition 2020 est bien sûr particulière du fait de la crise sanitaire qui nous a contraints à bousculer le programme initial. Certaines sorties prévues ont hélas dû être supprimées mais nombre d'entre elles auront néanmoins lieu grâce à l'implication des animateurs qui se sont démenés pour que vous puissiez profiter de la nature audoise après ces semaines de confinement !

Le format de ces sorties garantit des conditions optimales pour les participants : petits groupes, activités en pleine nature... Tout sera mis en œuvre pour assurer votre sécurité. Nous sommes conscients que les mesures à prendre pour assister à ces animations seront parfois un peu contraignantes mais elles sont nécessaires pour préserver la santé de tous.tes.

Je vous invite à venir ressentir cet environnement naturel magnifiquement préservé. Partez à l'aventure au cœur de l'Aude et profitez pleinement des belles rencontres que vous y ferez sûrement.

**Hélène SANDRAGNÉ**

Présidente du conseil départemental de l'Aude

# LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

**[ENS]** sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore très diversifiées ou remarquables. Ils sont recensés et valorisés par les Départements qui en ont la charge.



## LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE

est engagé dans une stratégie d'actions en faveur de la biodiversité afin de protéger et de valoriser un territoire où niche le plus grand nombre d'oiseaux en France. L'Aude est aussi classé parmi les trois départements les plus riches quant au nombre de plantes. 220 sites naturels couvrent près de 40% de la superficie départementale. Le Conseil départemental est propriétaire de 17 espaces naturels sensibles entre forêts, tourbières, prairies, cascades et garrigues.

**140 RENDEZ-VOUS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS SONT PROPOSÉS DE JUILLET À NOVEMBRE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE AUDOIS.**

# LES ACTEURS DU PROGRAMME ENSEMBLE DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE

*les coordinateurs*

## LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE



Créé en 2003, le Parc est un lieu de vie exceptionnel composé de 21 communes, reconnu nationalement pour ses paysages et sa biodiversité.

Le Parc s'appuie sur une trentaine de professionnels compétents et motivés, le réseau des animateurs du Parc, pour mener à bien sa mission d'éducation et de sensibilisation du public.

Ces intervenants aux pratiques riches et variées vous proposent de découvrir de manière originale les richesses du territoire.



## LE RÉSEAU AUDOIS POUR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT



(Groupe d'Education à l'Environnement de l'Aude) est une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude à travers la mise en réseau des acteurs.

La finalité de l'éducation à l'environnement est l'émergence de citoyens responsables, conscients de la complexité de leur environnement, respectueux de la vie, et des Hommes capables de participer à l'action et à la décision collective.



Dans ce programme, vous trouverez aussi les animations proposées par la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie ainsi que sur les sites Natura 2000 animés par les collectivités locales ou le Conservatoire du littoral.



## Les partenaires

### NATURA 2000



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté ou la fragilité de la faune, de la flore ou de la végétation. L'objectif : maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

En France, le réseau Natura 2000 comprend 1 766 sites. Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure des sorties proposées sur des sites Natura 2000 par leurs animateurs/gestionnaires :

- 5 sites animés par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Plateau de Leucate, Étang de La Palme, Étangs du Narbonnais, Massif de la Clape et Cours intérieur de l'Aude.

[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)

- 3 sites animés par Carcassonne Agglo : Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux et Vallée du Lampy.

[www.carcassonne-agglo.fr](http://www.carcassonne-agglo.fr)

- 3 sites animés par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises : Bassin du Rébenty et Haute-Vallée de l'Aude, Bassin de l'Aiguette et Pays de Sault.

[pyreneesaudois.n2000.fr](http://pyreneesaudois.n2000.fr)  
[www.facebook.com/Pyreneesaudoisofficiel](https://www.facebook.com/Pyreneesaudoisofficiel)

- 1 site animé par la Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois : Piège et Collines du Lauragais.

- 2 sites animés par le Syndicat mixte RIVAGE : Complexe lagunaire de Salses-Leucate et Fort de Salses.

- 6 sites animés par le projet de Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes : Corbières Occidentales et Orientales, Basses et Hautes Corbières, Vallée du Torgan et Vallée de l'Orbieu.

[www.facebook.com/PNR.Corbieres.Fenouilledes](http://www.facebook.com/PNR.Corbieres.Fenouilledes)  
[www.projet.corbieres-fenouilledes.fr](http://www.projet.corbieres-fenouilledes.fr)

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur :

[www.aude.gouv.fr/natura-2000-r388.html](http://www.aude.gouv.fr/natura-2000-r388.html)

### LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL



Conservatoire du littoral

Établissement public national créé en 1975, il a pour mission de mener une politique d'acquisition foncière visant à la protection définitive des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres.

Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, le Conservatoire du littoral est propriétaire de plus de 3 500 ha, constituant une quinzaine de sites gérés pour la préservation des équilibres écologiques et l'accueil du public.

### LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE



Réserve Naturelle Régionale SAINTE-LUCIE

Créée en 2009 par la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée sur des terrains du Conservatoire du littoral, elle couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides (plage sauvage, anciens salins...) et de milieux très secs (presqu'île couverte de forêts et de garrigues).

La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

La Réserve est co-gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et la commune de Port-La Nouvelle. Venez y découvrir ses multiples facettes avec le réseau des animateurs du Parc.

Chiens non autorisés dans la Réserve.




# PRISE EN MAIN DE LA VERSION INTERACTIVE


## 1] Téléchargez le document depuis votre smartphone

"Copier/envoyer vers 

 Atteindre la page


 Atteindre la 1ère page du sommaire


 Atteindre la première page

 Atteindre la dernière page

## 2] Consultez votre document partout, hors connexion sauf pour la localisation.


 Atteindre la page

 Atteindre la carte

 Aller sur google map et calculer votre itinéraire

**Clic to call sur les numéros pour téléphoner.**

## QUELQUES EXPLICATIONS POUR LIRE CETTE BROCHURE

 Animation famille

 Joëlette pour des personnes à mobilité réduite

 Sortie adaptée aux personnes malvoyantes

 Sortie adaptée aux personnes malentendantes


 Sortie adaptée aux personnes en situation de handicap mental

 Site accessible aux personnes à mobilité réduite

 Natura 2000

 Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

 Projet de Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes

 Syndicat mixte Rivage

Traduction en langues étrangères :

 Anglais  Allemand  
 Espagnol  Catalan  Italien

 Les citadelles du vertige

 Fête de la Nature

 Communauté d'agglomération de Carcassonne

 Communauté de communes des Pyrénées audoises

 Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais Audois

 Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie

 Les Amis du Parc

 Conservatoire du littoral

 Conservatoire d'espaces naturels Languedoc-Roussillon

 Eurobirdwatch

 Gypconnect

 Journée internationale des vautours

**LA VERSION NUMÉRIQUE DE CE GUIDE EST INTERACTIVE, VOUS POUVEZ LA TÉLÉCHARGER DEPUIS VOTRE SMARTPHONE**



Département de l'Aude:  
[aude.fr/ens](http://aude.fr/ens)

# ENSEMBLE...

*équipons-nous  
pour nos sorties*



## IMPORTANT

En cas d'absence de l'animateur.trice, vous pouvez joindre le 07 68 28 33 66.

## ANNULATION

En cas d'intempéries, de risque naturel ou si une seule personne souhaite participer à une sortie, l'animation peut être annulée.

Dans ce cas, l'animateur.trice sera quand même présent.e au lieu de RDV pour vous en informer ou vous appellera si vous lui avez laissé vos coordonnées.

## JE PRÉPARE MON PETIT MATÉRIEL D'EXPLORATEUR

Appareil photo, jumelles, loupe, carnet de notes, crayon...

## JE M'ÉQUIPE SUIVANT LA MÉTÉO

Bonnes chaussures fermées, coupe-vent, chapeau... eau et petit en-cas.

**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS,  
N'HÉSITÉS PAS  
À CONTACTER  
LES ANIMATEURS  
NATURE !**

## JE RESPECTE LA NATURE !

→ J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.

→ Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.

→ Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).

→ Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant.e en ce qui concerne les incendies. Les véhicules motorisés sont interdits dans les espaces naturels.





# Sommaire

## JUILLET

DATE	COMMUNES	PAGE
4	LA PALME	12
4	MISSÈGRE	12
5	TOURNISSAN	12
5	ANTUGNAC	12
5	PORT-LA NOUVELLE	14
6	LEUC	14
8	PEYRIAC-DE-MER	14
8	CARLIPA	14
8	PORT-LA NOUVELLE	14
9	FLEURY-D'AUDE	16
11	COURSAN	16
11	GRUISSAN	16
12	FITOU	16
12	PORT-LA NOUVELLE	18
15	FITOU	18
15	SIGEAN	18
17	ARMISSAN	18
18	NARBONNE	18
18	BOUISSE	19
19	PORT-LA NOUVELLE	19
19	LEUCATE	19
19	BELCAIRE	19
19	MARCORIGNAN	19
20	NARBONNE	20
21	FLEURY-D'AUDE	20
22	COUNOZOULS	20





JUILLET

DATE	COMMUNES	PAGE
22	NÉVIAN	20
23	EMBRES-ET-CASTELMAURE	20
25	RENNES-LE-CHÂTEAU	21
26	BIZE-MINERVOIS	21
26	ROQUEFÈRE	21
27	LEUCATE	21
28	FITOU	21
29	CAUNES-MINERVOIS	22
29	PORT-LA NOUVELLE	22
30	NARBONNE	22
31	LA FAJOLLE	22

AOUT

1	CONQUES-SUR-ORBIEL	23
2	PORT-LA NOUVELLE	23
3	SALLÈLES-D'AUDE	23
8	LE BOUSQUET	23
9	PORT-LA NOUVELLE	26
11	FITOU	26
13	VINASSAN	26
14	LAGRASSE	27
16	PORT-LA NOUVELLE	27
19	NARBONNE	27
20	CAUNETTES-EN-VAL	27
21	OUVEILLAN	28

AOUT

DATE	COMMUNES	PAGE
22	FEUILLA	28
23	PORT-LA NOUVELLE	28
23	THÉZAN-DES-CORBIÈRES	28
24	PORTEL-DES-CORBIÈRES	29
25	LEUCATE	29
25	PEYRIAC-DE-MER	29
26	PORT-LA NOUVELLE	29
26	SALLÈLES-D'AUDE	30
27	NARBONNE	30
28	SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE	30
29	MOUSSAN	30
29	AURIAC	31
30	GRUISSAN	31
30	ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES	31

SEPTEMBRE

5	AXAT	32
6	BUGARACH	32
6	MOUSSOULENS	32
6	NARBONNE	32
6	NARBONNE	33
6	RIBAUTE	33
6	SAISSAC	33
9	BRENAC (QUILLAN)	33
12	VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES	33
12	CABRESPINE	34



# Sommaire

## SEPTEMBRE

DATE	COMMUNES	PAGE
13	GRUISSAN	34
13	VILLARZEL-DU-RAZÈS	34
13	TUCHAN	34
13	MAS-SAINTE-S-PUELLES	34
15	ARMISSAN	35
19	SIGEAN	35
19	FEULLA	35
19	TRAUSSE-MINERVOIS	35
19	DURBAN-CORBIÈRES	35
20	SAISSAC	36
20	CAUNES-MINERVOIS	36
20	LAGRASSE	36
20	PORT-LA NOUVELLE	36
25	RIVEL	38
26	BAGES	38
26	SIGEAN	38
26	SONNAC-SUR-L'HERS	38
26	LA REDORTE	38
26	CARCASSONNE	39
26	TUCHAN	39
27	CAVES	39
27	POUZOLS-MINERVOIS	39
27	CASTELNAUDARY	39



**OCTOBRE**

DATE	COMMUNES	PAGE
2	COUDONS	40
3	NARBONNE	40
3	SAISSAC	40
3	BIZE-MINERVOIS	40
3	NÉBIAS	40
10	VENTENAC-CABARDÈS	41
11	FOURNES-CABARDÈS	41
3	COUNOZOULS	42
4	GRUISSAN	42
4	PORT-LA NOUVELLE	42
7	MAYRONNES	42
7	SALLES-SUR-L'HERS	42
10	CAZALRENOUX	43
10	RENNES-LES-BAINS	43
10	VILLENEUVE-MINERVOIS	43
10	PEYRIAC-DE-MER	43
10	VENTENAC-CABARDÈS	44
11	PORT-LA NOUVELLE	44
11	GINCLA	44
11	MONTOLIEU	44
11	FOURNES-CABARDÈS	44
11	SAINT-PAULET	45
11	TERMES	45
14	LA CASSAIGNE	45
14	LÉZIGNAN-CORBIÈRES	45
17	SALLÈLES-D'AUDE	46
17	ORNAISONS	46

**OCTOBRE**

DATE	COMMUNES	PAGE
17	MONTFERRAND	46
17	ARGENS-MINERVOIS	46
18	PORT-LA NOUVELLE	47
18	FANJEAUX	47
18	GINOLES	47
25	PEYREFITTE-DU-RAZÈS	47
25	PORTEL-DES-CORBIÈRES	47
27	LA FRANQUI	48
28	NARBONNE	48
29	FLEURY-D'AUDE	48
31	PECH-LUNA	48

**NOVEMBRE**

1	MONTRÉAL	49
7	TERMES	49
8	DURBAN-CORBIÈRES	49
14	PORT-LA NOUVELLE	49
14	BOUTENAC	50
14	NARBONNE	50
15	LEUCATE	50



# les animations



## JUILLET

**Samedi 4 juillet / 9h à 12h**

**La Palme** | Narbonnais

### DES OISEAUX ET DU SEL

3 km / Facile

**RDV parking du salin de La Palme (42.980222, 3.019868)**

Venez découvrir les oiseaux littoraux comme le flamant rose, la sterne ou l'avocette. En quoi les salins offrent-ils un habitat idéal pour la reproduction de ces espèces ?

♦ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57  
Matériel d'observation fourni.



**Samedi 4 juillet / 10h à 13h**

**Missègre** | Haute-Vallée de l'Aude

### POLLEN ET VROMBISSEMENTS

3 km / Moyen / + 6 ans

**RDV devant la salle des fêtes sur la D 54**

Qui a remarqué qu'elles les mènent par le bout du nez ? Trésors colorés et parfumés à portée d'ailes, profusion de vertus pour les humains, les plantes, les insectes et nous, c'est toute une histoire !

♦ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34  
♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70  
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



**Dimanche 5 juillet / 8h30 à 11h**

**Tournissan** | Corbières-Minervois

### UNE GARRIGUE VIVANTE

3 km / Moyen

**RDV devant la mairie**

Venez vous balader dans la garrigue pour découvrir ce milieu méditerranéen avec sa faune et sa flore particulières. Nous pourrions observer des petits passereaux jusqu'aux grands rapaces.

♦ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57  
Matériel d'observation fourni.

**Dimanche 5 juillet / 9h à 12h**

**Antugnac** | Haute-Vallée de l'Aude

### LA COLLINE DES MADRÉPORES

2,5 km / Moyen / + 8 ans

**RDV sur l'esplanade située à droite, avant d'entrer dans le village**

Une sortie qui réunit la découverte des fossiles marins à l'exploration de la flore et d'un riche patrimoine bâti en pierre sèche.

♦ L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99  
♦ Fédération Aude Claire, Daniel VIZCAÍNO, 04 68 31 29 20  
Matériel d'observation fourni.



# COVID-19

## ENSemble, mais prudents !

Afin de limiter la diffusion du virus Covid-19 et de protéger les participant.e.s et les encadrant.e.s, des mesures sanitaires sont mises en place. Les animateur.trice.s appliqueront le protocole suivant pour chaque sortie. Ce protocole pourra faire l'objet d'évolution en fonction des consignes gouvernementales.

La réservation est obligatoire pour toutes les sorties. Merci de contacter directement la structure animatrice, le numéro de téléphone est indiqué sous chaque sortie. Le nombre de participant.e.s par sortie est limité à 8 ou 9 (pour atteindre 10 personnes avec le ou les animateur.trice.s). Ce chiffre pourra évoluer en fonction des consignes gouvernementales.

Chaque participant.e devra apporter son masque (à partir de 10 ans). À défaut, il.elle ne pourra participer à l'animation. Le port du masque sera obligatoire dès que la distanciation physique de 1,50 mètre ne pourra pas être respectée et si l'animateur.trice l'estime nécessaire.

En cas de prêt de matériel (qui ne sera pas systématique selon la structure animatrice), celui-ci sera désinfecté avant et après chaque utilisation. Il pourra également vous être demandé de vous laver les mains avec du gel hydroalcoolique que l'animateur.trice mettra à votre disposition. Toutefois, il vous est conseillé d'apporter vos propres jumelles et autres matériels d'observation si vous en possédez.

Lorsqu'un covoiturage a été prévu, il sera remplacé par un guidage par l'animateur.trice, chaque groupe de participant.e.s restant dans sa propre voiture.

Il sera demandé aux participant.e.s leurs nom, prénom, numéro de téléphone et mail afin de conserver une traçabilité en cas de symptômes repérés ultérieurement. Ces données personnelles n'auront pas d'autres destinations, sauf accord explicite de la personne.

Chaque participant.e s'engage à respecter les consignes sanitaires, à ne pas venir en cas de fièvre et à décharger de toute responsabilité les structures animatrices et coordinatrices du programme

« Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles » en cas de contamination par la Covid-19.





**Dimanche 5 juillet / 10h à 12h**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

## UNE ÎLE CÔTÉ MER

2 km / Facile / + 4 ans

### RDV parking plage de la Vieille Nouvelle

La mer dépose sur le sable des coquillages et autres laisses de mer, tout un monde de biodiversité ! Venez flâner sur la plage et collecter ces trésors : identification et anecdotes vous seront contées.

◆ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64



**Mercredi 8 juillet / 9h à 12h**

**Peyriac-de-Mer** | Narbonnais

## COMPTEZ LES NIDS D'HIRONDELLES

3 km / Facile

### RDV parking du centre du village, à côté du foyer

Parcourons le village à la recherche des nids d'hirondelles afin d'effectuer un recensement de la population nicheuse. C'est également l'occasion de découvrir la beauté architecturale des maisons.

◆ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57



**Mercredi 8 juillet / 9h30 à 18h**

**Carlipa** | Carcassonnais

## LA BOUCLE DES 4 VILLAGES

10 km / Moyen / + 8 ans

### RDV devant l'église

Partons découvrir le site Natura 2000 « Vallée du Lampy » grâce à une superbe boucle entre bois, garrigues et rivières qui nous mènera sur les communes de Carlipa, Cenne-Monestiés, Saissac et Saint-Martin-le-Vieil.

◆ Ecodiv, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique.



**Lundi 6 juillet / 9h30 à 12h30**

**Leuc** | Carcassonnais

## TRAFIC AÉRIEN DENSE AU-DESSUS DE LA MARE !

2 km / Facile / + 6 ans

### RDV parking d'entrée du domaine de Fraisse à droite, au sud du village par la D 104 (43.129585, 2.354032)

Véritables virtuoses du vol, les nombreuses espèces de libellule virevoltent dans tous les sens au-dessus de la mare du domaine de Fraisse.

◆ L'Aude au Nat', Claire BREPSON, 06 85 87 62 45



**Mercredi 8 juillet / 17h à 20h**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

## UN REFUGE POUR LES OISEAUX

3 km / Facile

### RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire

Les anciens salins de la réserve sont devenus des refuges pour de nombreuses espèces d'oiseaux d'eau. Venez les découvrir tout en observant les sternes, gravelots et flamants.

◆ Aude Nature, Sandy GARANDEAU : 06 24 35 90 57



# découvrons tous [ens]emble la nature

Pour faciliter la participation de tous, nous proposons des animations avec accueil spécifique des personnes en situation de handicap : Joëlettes pour les personnes à mobilité réduite avec les associations UMEN et NATAPH, sorties adaptées aux personnes atteintes de déficience visuelle, auditive ou mentale.



Merci de vous renseigner auprès de l'animateur.ice pour les conditions de sortie en Joëlette à suite de l'évolution des conditions sanitaires.

Attention ! La réservation est impérative si vous souhaitez bénéficier d'une Joëlette (fauteuil de randonnée mono-roue tout terrain).

3 à 4 pilotes sont nécessaires pour conduire une Joëlette, qui permet à une personne à mobilité réduite de profiter des espaces naturels. Pourquoi pas vous ? Si vous avez une bonne condition physique, vous pourrez vous initier au pilotage de la Joëlette le temps d'une sortie. Pour cela contactez l'association référente (UMEN 05 62 24 18 18, [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr) ou NATAPH 06 27 92 21 17, [nataph66@gmail.com](mailto:nataph66@gmail.com)).



Mardi 28 juillet / 9h30 à 12h30

Fitou | Narbonnais

**ATTENTION JE PUE !**

3 km / Facile / + 5 ans

**RDV (voir page 21)**

Prenons de la hauteur et partons le temps d'une balade à la rencontre des petites bêtes qui pissent, piquent ou puent.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

♦ **NATAPH (Joëlettes)**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 27 septembre / 14h à 18h

Castelnaudary | Lauragais

**CHEMINONS AUX CHEMINIÈRES !**

4 km / Facile / + 6 ans

**RDV (voir page 39)**

Au coeur du Lauragais, près du Canal du Midi, le secteur des Cheminières et du Moulin du Vivier est un vrai havre de paix et de nature. Prenons le temps de cheminer et d'écouter les contes du Canal.

♦ **Ecodiv**, David RICHIN et Jean MURATET, 06 18 75 43 19

♦ **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20

♦ **UMEN (Joëlettes)**, 05 62 24 18 18



**Pour tout renseignement sur les sorties adaptées :**

Gée Aude, Anne CANOVAS

07 68 28 33 66 / [info@geeauode.org](mailto:info@geeauode.org)





**Jeudi 9 juillet / 10h à 13h**

**Fleury-d'Aude** | Narbonnais

## **DU SEL, UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT...**

1 km / Facile / + 10 ans

**RDV Cabanes de Fleury, parking près de la plage**

Selon le degré de salinité, l'exposition aux embruns, la stabilité du sable des dunes, ce sont de multiples habitats qui coexistent, accueillant des espèces végétales très différentes.

À découvrir !

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



**Samedi 11 juillet / 19h à 22h**

**Gruissan** | Narbonnais

## **SOIRÉE À L'ÉCOUTE DU GRAND-DUC D'EUROPE ET AUTRES NOCTURNES**

1 km / Facile / + 4 ans

**RDV parking du Rec d'Argent, au nord du village, au pied de la Clape (43.133591, 3.087853)**

Venez découvrir la majesté des falaises à travers les cris échangés entre les partenaires et leurs jeunes. Ambiance garantie dans ce massif où le nombre de couples y est le plus important de France !

♦ **LPO Aude**, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



**Samedi 11 juillet / 9h à 12h**

**Coursan** | Narbonnais

## **UN PETIT COIN DE NATURE MÉCONNU**

3,5 km / Facile / + 8 ans

**RDV parking d'Intermarché puis covoiturage**

Enclavée entre vignes et céréales, une belle zone de biodiversité à découvrir.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Matériel d'observation fourni.

**Dimanche 12 juillet / 14h à 17h**

**Fitou** | Narbonnais

## **AUTOUR DU PLAT**

4 km / Facile / + 7 ans

**RDV parking du col du Pré (col del Prat sur l'IGN) à l'ouest du village sur la D 50**

Promenade autour d'une zone humide temporaire, observation d'arbres remarquables et des témoins de l'occupation humaine ancienne.

♦ **Cernunnos**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20





# les nuits de la nature

du 11 juillet au 14 novembre

Au coucher du soleil, tout le monde ne s'endort pas ! Certains animaux profitent du crépuscule ou de la nuit profonde pour s'activer, chanter, chasser... et les arbres prennent des formes étranges entre ombre et reste de lumière...



**Samedi 11 juillet / 19h à 22h**

**Gruissan** | Narbonnais

## SOIRÉE À L'ÉCOUTE DU GRAND-DUC D'EUROPE ET AUTRES NOCTURNES

1 km / Facile / + 4 ans

**RDV (voir page 16)**

Venez découvrir la majesté des falaises, à travers les cris échangés entre les partenaires et leurs jeunes. Ambiance garantie dans ce massif où le nombre de couples y est le plus important de France !

♦ **LPO Aude**, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



**Samedi 12 septembre / 17h à 12h**

**Cabrespine** | Carcassonnais

## UNE NUIT DANS LA FORÊT

5 km / Moyen / + 10 ans

**RDV (voir page 34)**

Vous êtes invités à passer une nuit en forêt après une soirée au contact des arbres. Aurez-vous le courage de dormir seul ? Débriefing au petit déj' et balade matinale pour se remettre de vos émotions.

♦ **Epopo-biodiversité**, Manuel BOURRIEU, 06 41 28 46 74

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir le nécessaire pour camper : pique-nique pour le soir, pour le petit déjeuner et pour le lendemain midi ; sac de couchage et éventuellement une tente (facultatif si vous voulez dormir à la belle étoile).

Venez découvrir en soirée - et pourquoi pas par une nuit à la belle étoile - un univers souvent inconnu mais peuplé d'oiseaux, d'amphibiens, d'insectes, de chauves-souris ou de grands mammifères comme le cerf qui brame !

Vous trouverez dans ce programme une quinzaine de dates en soirée, autant d'occasions de découvrir son environnement autrement !



**Dimanche 12 juillet / 17h30 à 21h30**  
**Port-La Nouvelle** | Narbonnais  
**ENTRE PIRATES, CORSAIRES ET SARRASINS, À CHACUN SON BUTIN !**

5 km / Facile

**RDV à la maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Les plages de notre littoral n'ont pas toujours été aussi tranquilles qu'elles le paraissent... Attention au Bagnard et à la Babona...

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00  
Prévoir pique-nique.



**Mercredi 15 juillet / 9h à 11h**  
**Fitou** | Narbonnais  
**LA NATURE À PORT-FITOU**

5 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking d'entrée de Port-Fitou**

Les bords d'étangs présentent des qualités naturelles exceptionnelles. Nous avons l'occasion de visiter les berges de Port-Fitou en compagnie d'un naturaliste confirmé qui vous renseignera sur la faune et la flore de ce site.

♦ Maison de l'étang, 06 73 11 52 23  
♦ L'Aude au Nat\*, Claire BREPSON, 06 85 87 62 45  
Réservation en appelant la Maison de l'étang.



**Mercredi 15 juillet / 10h à 14h**  
**Sigean** | Narbonnais  
**UNE ÎLE ENTRE LE CIEL ET L'EAU...**

2 km / Moyen / + 10 ans

**RDV base nautique de Port-Mahon**

Venez découvrir l'île de l'Aute, l'occasion rêvée pour traverser en bateau, explorer l'île et s'émerveiller des paysages depuis un point de vue à 360° ! Puis laissez-vous bercer par des histoires au goût salé.

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87  
Prévoir pique-nique.



**Vendredi 17 juillet / 9h30 à 12h30**  
**Armissan** | Narbonnais  
**LA SYMPHONIE DE L'ÉTÉ**

3 km / Moyen / + 5 ans

**RDV devant la mairie**

Les cigales annoncent l'arrivée de l'été et rythment nos journées de leurs sons mélodieux. Mais elles ne sont pas les seules à se faire entendre. Partons à la rencontre de ce petit peuple chantant.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70  
Matériel d'observation fourni.



**Samedi 18 juillet / 9h à 12h**  
**Narbonne** | Narbonnais  
**AVEC OU SANS SEL ?**

2 km / Facile / + 8 ans

**RDV Port-la-Nautique, parking près de l'école de voile au bout de la rue des Nautiquards (43.142049, 3.009353)**

Le complexe lagunaire a ses secrets faits d'eau douce, de vent, de soleil et d'eau de mer. Balade à la découverte des sansouïres et des prés salés à la végétation très spécialisée. Goûtez, c'est salé !

♦ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34  
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



**Samedi 18 juillet / 10h à 16h**

**Bouisse** | Corbières-Minervois

## **PRENONS DE LA HAUTEUR !**

7,5 km / Moyen - Dénivelé de 243 m / + 8 ans

### **RDV place du village**

Partez à la découverte d'un sommet emblématique des Corbières ! Arrivés là-haut, laissez-vous séduire par la vue exceptionnelle et découvrez la biodiversité qui peuple ces pelouses d'altitude.

♦ ADHCo, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



**Dimanche 19 juillet / 9h30 à 12h30**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

## **LES INSECTES DE L'ÎLE SAINTE-LUCIE**

3 km / Facile / + 5 ans

### **RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Entre anecdotes et observations, partons le temps d'une balade à la rencontre des petits animaux et des milieux secs, et cherchons le rôle qu'ils jouent dans ces écosystèmes.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



**Dimanche 19 juillet / 15h à 18h**

**Belcaire** | Haute-Vallée de l'Aude

## **UN PEU DE FRAÎCHEUR CET ÉTÉ !**

2 km / Facile

### **RDV parking du lac près du village**

Un lac en montagne, des fleurs en été, une balade botanique dans ce beau cadre... tellement agréable !

♦ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



**Dimanche 19 juillet / 14h à 17h**

**Leucate** | Narbonnais

## **DANS LES PAS DES BREISSES**

6 km / Facile / + 7 ans

### **RDV parking Gonzalès, entrée nord-ouest Leucate Village (rond-point des jets d'eau)**

Le long d'un des plus anciens sentiers d'interprétation du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, découvrons la richesse des pelouses sèches méditerranéennes.

♦ Cernunos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



**Dimanche 19 juillet / 17h30 à 21h30**

**Marcorignan** | Narbonnais

## **DES PLANTES, DES PIEDS, DES CRÊTES**

5 km / Moyen

### **RDV parking de la salle François-Mitterand**

Déambulation au rythme des histoires et des légendes du paysage environnant puis création d'une œuvre collective en land art.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique et lampe de poche.

En partenariat avec la municipalité qui offrira une dégustation de produits locaux.





**Lundi 20 juillet / 9h à 12h**

**Narbonne | Narbonnais**

## UN AUTRE REGARD SUR LA ROBINE !

2 km / Facile / + 6 ans

**RDV parvis de la médiathèque de Narbonne**

Balade aquarellée et commentée (esprit carnet de voyage) pour découvrir l'histoire culturelle et paysagère du Canal de la Robine.

♦ Nathalie DENTO Illustrations, 06 23 42 41 24

Prévoir matériel de dessin/peinture (prêt possible) et petit siège léger.



**Mardi 21 juillet / 9h30 à 12h30**

**Fleury-d'Aude | Narbonnais**

## LES ARACHNIDES DE LA CLAPE

2 km / Facile / + 4 ans

**RDV parking du domaine de l'Oustalet, à Saint-Pierre-la-Mer**

Mal aimés ou craints, les araignées et scorpions sont pourtant des animaux calmes et discrets. Partez à la rencontre de ces bêtes à huit pattes et découvrez leurs mœurs étonnantes.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70



**Mercredi 22 juillet / 10h à 13h**

**Couzoouls | Haute-Vallée de l'Aude**

## À LA DÉCOUVERTE DES PELOUSES DE COUZOULS

4 km / Moyen

**RDV parking à l'entrée du village de Couzoouls**

Au travers d'une petite randonnée naturaliste, nous découvrirons les pelouses qui dominent le village ainsi que les espèces, notamment de papillons, qui y sont associées.

♦ Fédération Aude Claire, Bruno LE ROUX et Loïc BREPSON, 04 68 31 29 20

Prévoir pique-nique.



**Mercredi 22 juillet / 16h à 19h**

**Néviau | Narbonnais**

## GÉANTS DE NATURE

4 km / Facile / + 6 ans

**RDV en venant de Narbonne (D 6113), prendre à gauche D 24 puis 1<sup>ère</sup> à gauche petit parking.**

Venez découvrir ce site où éoliennes et nature cohabitent à travers un jeu de piste et des ateliers autour du vent et des éoliennes. Biodiversité et énergies n'auront plus de secret pour vous !

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

♦ Les Petits Débrouillards, Denis BERNABEU, 06 41 92 41 98



**Jeudi 23 juillet / 9h30 à 12h30**

**Embres-et-Castelmaure | Corbières-Minervois**

## ENTREZ DANS LE MONDE DES INSECTES

2 km / Facile / + 4 ans

**RDV parking du foyer municipal**

Cheminement entre vignes et garrigues à la rencontre des insectes. Observons de près chaque individu rencontré pour l'identifier et découvrir ses particularités.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

♦ NATAPH (Joëlettes), Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



**Samedi 25 juillet / 9h à 12h**  
**Rennes-le-Château** | Haute-Vallée de l'Aude  
**SAUVAGE PAR NATURE : DU JARDIN AU PLATEAU**

4 km / Facile / + 6 ans

**RDV lieu-dit Lavaldieu au sud de la commune, direction Bugarach**

Visite d'un jardin qui fait la part belle à la biodiversité et promenade naturaliste sur le plateau avec ses magnifiques paysages.

♦ LPO Aude, Lise DAUVERNÉ, 06 16 27 13 53



**Lundi 27 juillet / 9h à 14h**

**Leucate** | Narbonne

**LA DUNE ET LE CHANGEMENT CLIMATIQUE**

3 km / Facile

**RDV à l'entrée du parking situé au sud du camping des Coussoules**

Exploration de la vie secrète de la dune : insectes, plantes, etc. Quel rôle jouent-ils dans cet écosystème ? Pourquoi le maintien des dunes est-il un enjeu important face au changement climatique ?

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Pique-nique, sous forme d'auberge espagnole.

En partenariat avec les Amis du Parc.



**Dimanche 26 juillet / 9h à 12h**

**Bize-Minervois** | Narbonne

**IL FAUT QUE CELA CESSE ! PAROLE D'OLIVIER...**

4 km / Facile

**RDV cave oléicole l'Oulibo, à Cabezac, puis covoiturage**

Le jour de la fête de l'olivier, longeons la Cesse capricieuse pour découvrir ou redécouvrir ces arbres pluricentennaires qui bordent nos chemins et qui nous offrent le nectar des Dieux.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

De retour à l'Oulibo, le groupe pourra profiter d'une séance dégustation d'olives et huiles.

Réservation obligatoire au 04 68 41 88 88.



**Dimanche 26 juillet / 9h30 à 12h30**

**Roquefère** | Carcassonnais

**BOUQUET DE PAPILLONS**

4 km / Facile / + 6 ans

**RDV église de Saint-Sernin, D 1009 au nord de Roquefère après le hameau de Cubserviès (43.401361, 2.378190)**

En passant par les coupes de bois, observons les papillons qui virevoltent. Fabriquons ensuite l'un de ces spécimens avec des végétaux. Découvrons lors de cette excursion ce site remarquable.

♦ Grains d'Art, Sonia MARTIN et Benjamin PYVETEAU,

06 88 64 12 38



**Mardi 28 juillet / 9h30 à 12h30**

**Fitou** | Narbonne

**ATTENTION JE PUE !**

3 km / Facile / + 5 ans

**RDV croisement de la D 50 et la D 9 (42.889739, 2.962332)**

Prenons de la hauteur et partons le temps d'une balade à la rencontre des petites bêtes qui pissent, piquent ou puent.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

♦ NATAPH (Joëlettes), Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.





**Mercredi 29 juillet / 9h à 12h**  
**Caunes-Minervois | Carcassonnais**  
**À LA DÉCOUVERTE DES PRINCES DES FALAISES**

4 km / Difficile / + 8 ans

**RDV parking Notre-Dame-du-Cros, nord-est de la commune (43.334354, 2.544967)**

Les milieux rupestres sont riches d'espèces d'oiseaux qui leur sont liées. Venez découvrir les martinets à ventre blanc, un petit bijou parmi tant d'autres.

♦ LPO Aude, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12



**Mercredi 29 juillet / 18h à 22h**  
**Port-La Nouvelle | Narbonnais**  
**LUCIE IN THE SKY...**

5 km / Facile / + 4 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôlent vos pieds nus...

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



**Jeudi 30 juillet / 9h30 à 12h30**  
**Narbonne | Narbonnais**  
**MICROCOSMOS AU CASTELOU**

2 km / Facile / + 4 ans

**RDV domaine du Grand Castelou**

Balade dans les marais du Narbonnais pour observer insectes et araignées et découvrir quelques-unes de leurs particularités.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



**Vendredi 31 juillet / 11h à 16h**  
**La Fajolle | Haute-Vallée de l'Aude**  
**LES ESTIVES DU RÉBENTY**

5 km / Facile

**RDV au col du Pradel, au-dessus du village de La Fajolle**

À la découverte des pelouses de l'estive du Rébenty avec ses espèces associées et son panorama sur la chaîne des Pyrénées.

♦ Fédération Aude Claire, Bruno LE ROUX et Loïc BREPSON, 04 68 31 29 20

Prévoir pique-nique.



## AOÛT

**Samedi 1<sup>er</sup> août / 9h à 12h**

**Conques-sur-Orbiel | Carcassonnais**

### LES CAPITELLES DE CONQUES

5 km / Facile / + 6 ans

**RDV en sortant de Conques, prendre à gauche sur la D 901 qui indique « Salitis ». Suivre cette route pour trouver sur votre droite un terrain avec un petit panneau « Capitelles » (43.286, 2.376616)**

Nous vous proposons de découvrir ce que sont les capitelles tout en utilisant vos cinq sens lors d'un rallye découverte rempli de jeux et d'activités pour en savoir plus sur le milieu, le paysage et bien entendu l'histoire de ces abris en pierre sèche.

♦ Les Petits Débrouillards, Denis BERNABEU, 06 41 92 41 98



**Dimanche 2 août / 17h30 à 21h30**

**Port-La Nouvelle | Narbonnais**

### CAUQUENNE DE SORT

5 km / Moyen

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

En compagnie du garde, découvrons une des faces cachées de l'île : l'anse de Cauquenne.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



**Lundi 3 août / 9h30 à 12h30**

**Sallèles-d'Aude | Narbonnais**

### QUAND L'AUDE ATAX

4,2 km / Facile

**RDV écluse de Gailhousty, parking Bois de la Nation**

L'Aude, un long fleuve tranquille ? Hum, pas si sûr que ça... D'ailleurs les Romains s'en méfiaient déjà...

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00



**Samedi 8 août / 10h à 13h**

**Le Bousquet | Haute-Vallée de l'Aude**

### À LA DÉCOUVERTE DES ALENTOURS DU BOUSQUET

4 km / Moyen

**RDV à la sortie du village en direction d'Escouloubre**

Depuis le village, nous irons en direction du col de Garabeil tout en observant les papillons et les orchidées de ce secteur mais aussi toute la faune rencontrée.

♦ Fédération Aude Claire, Bruno LE ROUX, 04 68 31 29 20

Prévoir pique-nique.



# les sentiers "nature" du conseil départemental

Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses de forêts, tourbières, rivières et autres cascades.

Partez à la découverte des plantes carnivores de la Montagne Noire, des rapaces à l'affût de proies, de curiosités géologiques ou d'un riche patrimoine culturel local !



## SENTIER DE LA FORÊT DE LA ROUGE, Â SAISSAC

À découvrir :

Les nombreuses essences forestières, résineux et feuillus.

Les animaux qui peuplent cette forêt, oiseaux, chauves-souris et la discrète genette.

Les vieux arbres : des logements insolites pour toutes sortes de petites bêtes !

Le Département a également soutenu la création d'observatoires ornithologiques d'importance grâce à la LPO Aude. Venez admirer le passage de milliers d'oiseaux en migration au Roc de Conilhac à Gruissan (de mi-juillet à mi-novembre par vent de nord à nord-ouest) :

[www.aude.lpo.fr/roc-conilhac](http://www.aude.lpo.fr/roc-conilhac)

Observer une « curée » de vautours à l'observatoire des vautours à Bugarach, placé face à une falaise occupée par ces rapaces nécrophages :

[www.aude.lpo.fr/observatoire-bugarach](http://www.aude.lpo.fr/observatoire-bugarach)





### SENTIER DES TERRASSES DU RIEUTORT, À CUBSERVIÈS (COMMUNE DE ROQUEFÈRE)

À découvrir :

La cascade de 45 m de haut.

Les ruines d'un ancien moulin et tout son système de fonctionnement.

Les plantes qui aiment pousser sur la roche et les cailloux !

### SENTIER DES SAGNES AU LAC DE LAPRADE, À CUXAC-CABARDÈS

À découvrir :

Des milieux gorgés d'eau, si utiles pour l'Homme.

La drosera, une plante carnivore.

Une des plus grande libellule d'Europe : l'anax empereur.



### SENTIER DE LA FORÊT DES PLOS, À GREFFEIL

À découvrir :

Une charmante rivière, le Lauquet, mais qui peut soudainement devenir tumultueuse...

La gestion d'une forêt avec plusieurs essences d'arbres.

Une curieuse histoire de mur-rucher.



**Dimanche 9 août / 9h à 12h**

**Port-La Nouvelle | Narbonnais**

### LA VIEILLE NOUVELLE

5 km / Facile / + 7 ans

**RDV à la maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Dans l'histoire géomorphologique le site est récent, il représente un écrin de biodiversité végétale.

♦ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



**Jeudi 13 août / 14h à 17h**

**Vinassan | Narbonnais**

### QUELLE BÊTE EST PASSÉE PAR LÀ ?

4 km / Moyen / + 6 ans

**RDV Maison de la Clape**

Déambulation entre pins et garrigue à la recherche des traces et indices laissés par les insectes et les araignées.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni



**Mardi 11 août / 9h à 11h**

**Fitou | Narbonnais**

### LA NATURE À PORT-FITOU

5 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking d'entrée de Port-Fitou**

Les bords d'étangs présentent des qualités naturelles exceptionnelles. Nous avons l'occasion de visiter les berges de Port-Fitou en compagnie d'un naturaliste confirmé qui vous renseignera sur la faune et la flore de ce site.

♦ Maison de l'étang, 06 73 11 52 23

♦ Insectes et nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Réservez en appelant la Maison de l'étang.





**Vendredi 14 août / 9h à 12h**

**Lagrasse** | Corbières-Minervois

### UNE PLUME AU FIL DE L'EAU

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking des visiteurs P2 (sortie du village entre la gendarmerie et le Pont Neuf)**

En longeant l'Orbieu, nous partirons à la rencontre des oiseaux qui peuplent ses berges : bergeronnettes au bord de l'eau, fauvettes dans les buissons, toute une vie qui palpite.

♦ LPO Aude, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12



**Mercredi 19 août / 9h à 12h**

**Narbonne** | Narbonnais

### AVANT LE GRAND DÉPART

2 km / Facile

**RDV domaine du Grand Castelou**

Les oiseaux entament leur voyage vers la grande Afrique. Milans, bondrées, cigognes, martinets, rossignols... Que font-ils et quelles sont les préparations physiques qu'ils s'imposent ? Autant de mystères et d'autres secrets qui vous seront dévoilés lors de cette balade naturaliste sur le site du Grand Castelou.

♦ Aude Nature, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Matériel d'observation fourni.

Animation proposée par les Amis du Parc.



**Dimanche 16 août / 9h30 à 12h30**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

### ARAIGNÉE-LOUP, Y ES-TU ?

3 km / Facile / + 5 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Elles ont jusqu'à huit yeux, peuvent être très velues ou presque glabres, sur une toile ou à l'affût dans la végétation. Le monde des araignées nous réserve de nombreuses surprises à découvrir.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



**Jeudi 20 août / 9h à 12h**

**Caunettes-en-Val** | Corbières-Minervois

### AYEZ DU NEZ !

5 km / Moyen

**RDV dans le village, suivre le fléchage (43.063749, 2.553978)**

Micias et Marie vous accueillent sur leur domaine agricole, avec Manuel, vous expliquer les liens entre la fermeture du paysage et la production d'huiles essentielles au cours d'une balade olfactive.

♦ Epopo-biodiversité, Manuel BOURRIEAU, 06 41 28 46 74

Prévoir pique-nique.





**Vendredi 21 août / 18h à 21h**

**Ouveillan** | Narbonnais

## À LA DÉCOUVERTE DE L'OISEAU QUI PÈTE ET DE SES COMPAGNONS !

3 km / Facile / + 4 ans

**RDV à l'abbaye de Fontcalvy (43.276209, 2.998711)**

Incroyable mais vrai, l'oiseau que nous allons découvrir a un chant très particulier... c'est l'outarde canepetière. Très bel oiseau et surtout très discret, il va falloir ouvrir l'œil !

♦ LPO Aude, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12



**Dimanche 23 août / 10h à 12h30**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

## NE PERDEZ PAS LE NORD À SAINTE-LUCIE

4 km / Facile / + 6 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Entre mer, étang et Canal, venez découvrir la réserve naturelle de Sainte-Lucie en participant à un jeu de piste. Partez avec votre boussole à la recherche de balises et trouvez les secrets de l'île.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64



**Samedi 22 août / 18h30 à 22h30**

**Feuilla** | Narbonnais

## UNE SOIRÉE EN COMPAGNIE DES PETITES BÊTES

2 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking fléché dans le village**

Après une balade à la rencontre des petites bêtes, installons-nous pour partager un repas. À la tombée de la nuit, surprenons les prédateurs nocturnes en pleine action !

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



**Dimanche 23 août / 10h à 16h**

**Thézan-des-Corbières** | Corbières-Minervois

## BALADE BOTANIQUE

2 km / Moyen / + 6 ans

**RDV lieu-dit « Le Sault », au sud de Thézan sur la D 611, parking tout au bout de la voie goudronnée**

Venez découvrir les plantes sauvages de garrigue. Balade aller commentée par les paysans et accompagnée par les ânes, retour libre. Horaires aller : 10h, 12h, 14h.

♦ CIVAM RACINES 11, La cabane du berger, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Espace pique-nique sous les pins disponible à la ferme.



Lundi 24 août / 17h30 à 21h30

Portel-des-Corbières | Narbonnais

## MIEUX VAUT LE VIN D'ICI QUE L'EAU DE LÀ ... BERRE

5 km / Moyen / + 6 ans

**RDV parking des caves Rocbère puis covoiturage**

En longeant la Berre, découvrons ses caprices puis gagnons la pinède où nous attend Bacchus.

◆ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique.

En partenariat avec le domaine de Mattes qui nous offre une dégustation au caveau.



Mardi 25 août / 9h à 11h

Leucate | Narbonnais

## LES INSECTES À LEUCATE

5 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking de la piscine municipale**

Découverte des berges de l'étang de Leucate au départ du plateau, entre garrigues et zones humides. Vous découvrirez des espèces d'insectes aux allures étonnantes.

◆ Maison de l'étang, 06 73 11 52 23

◆ Insectes et nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Réservation obligatoire en appelant la Maison de l'étang.



Mardi 25 août / 10h à 12h30

Peyriac-de-Mer | Narbonnais

## SUR LA PISTE DES SALINS

4 km / Facile / + 4 ans

**RDV parking de la saline, à côté de l'aire de jeux**

Venez participer à un jeu de piste qui vous transportera au milieu des lagunes ! Trouvez les balises, répondez aux énigmes tout en profitant d'une belle balade et d'un paysage rempli d'histoire.

◆ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64



Mercredi 26 août / 9h30 à 12h30

Port-La Nouvelle | Narbonnais

## Y'A DE LA VIE DANS LES DUNES

4 km / Moyen / + 8 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

De passage ou résidant à l'année, de nombreux insectes peuplent les dunes. Partez à la rencontre de ces petits animaux et découvrez les différentes adaptations qu'ils ont développées pour survivre.

◆ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.





**Mercredi 26 août / 9h30 à 12h30**

**Sallèles-d'Aude | Narbonnais**

## **HAÏKUS ET COULEURS SUR UNE RIVIÈRE ENCHANTÉE**

1,5 km / Facile / + 7 ans

**RDV parking de Port-la-Robine, en face de la Z.I. (parking privé, se garer juste après)**

Au fil de la Cesse et du Canal du Midi, découvrons le paysage, son histoire et ses légendes. Laissons place à notre inspiration et créons des haïkus illustrés à l'aquarelle et aux pastels gras.

◆ L'Étang d'Art, Aude GUERREAU, 06 84 20 48 24

◆ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

Prendre petit sac à dos pour transporter le matériel fourni.



**Jeudi 27 août / 14h à 17h**

**Narbonne | Narbonnais**

## **ARBRES, MES AMIS**

200 m / Facile

**RDV domaine du Grand Castelou**

Allons rejoindre nos amis les arbres et découvrons les jeux qu'ils nous proposent.

◆ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00



**Vendredi 28 août / 9h30 à 12h30**

**Saint-André-de-Roquelongue | Narbonnais**

## **ALLONS METTRE L'ACCENT AIGU SUR LE MONT...**

5 km / Moyen

**RDV parking mairie**

Carte et boussole en main, devinettes en option, servons-nous de tous les signes environnants pour réussir notre boucle.

◆ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00



**Samedi 29 août / 10h à 12h30**

**Moussan | Narbonnais**

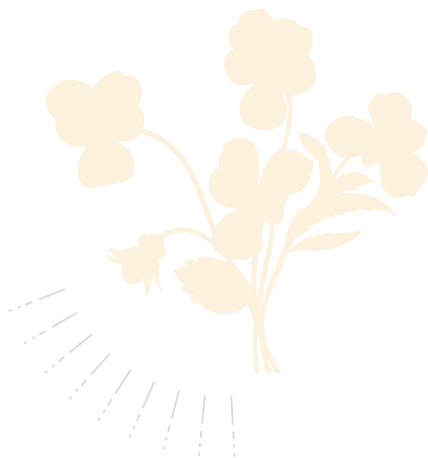
## **LÀ-HAUT SUR LA COLLINE**

4 km / Moyen / + 6 ans

**RDV petit parking sur la gauche en venant de Narbonne (en face de la rue des Pâquerettes)**

Elle m'a dit d'aller là-haut observer un superbe paysage ! En suivant une balade ponctuée d'énigmes, venez découvrir la biodiversité et le patrimoine de ce superbe site.

◆ C'est ma nature, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64





**Samedi 29 août / 10h30 à 14h30**

**Auriac** | Corbières-Minervois

**DE L'OR À AURIAC ?**

5,5 km / Moyen - Dénivelé de 240 m / + 8 ans

**RDV sur la place du village**

Faute d'en trouver, vous pourrez découvrir les nombreuses autres richesses de cet ancien territoire minier. Situé à cheval entre les Corbières et la Haute-Vallée de l'Aude, on y trouve une biodiversité variée !

♦ ADHCo, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51  
et Julien MANTENANT, archéologue

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

**Dimanche 30 août / 10 h à 15h**

**Roquefort-des-Corbières** | Narbonnais

**ENTRE AILES ET NOUS**

6 km / Moyen

**RDV parking rue du Stade**

De combe en crête, rendons les ailes aux moulins afin qu'ils nous livrent quelques secrets de meuniers.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique.



**Dimanche 30 août / 7h30 à 10h30**

**Gruissan** | Narbonnais

**DE NATURE MATUTINAL ?**

2 km / Facile / + 7 ans

**RDV parking à droite au rond-point de Gruissan en venant de Narbonne**

La journée appartient à ceux qui se lèvent tôt ! Alors si vous êtes matutinal, venez percevoir le réveil de l'étang de Gruissan, sa faune et sa flore. Puis découvrir la Maison de la Clape et ses trésors.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYERE-HEINRICH,  
06 49 56 33 64





## SEPTEMBRE

**Samedi 5 septembre / 15h30 à 19h30**

**Axat** | Haute-Vallée de l'Aude

### DE L'OURS DU ROUSSILLON À L'OURS BRUN

3 km / Moyen / + 8 ans

**RDV place Joachim-Estrade, après le Pont Neuf à droite en venant de la D 118**

Comme tous les Pyrénéens, les Axatois ont cohabité pendant des milliers d'années avec des ours. Nous vous conterons leur histoire commune lors d'une balade dans une forêt qui abrita le plantigrade.

♦ **Natura Pirenéus**, Carine BOUCABELLE, 06 79 05 46 64  
Possibilité de pique-niquer après l'animation.

**Dimanche 6 septembre / 9h à 12h**

**Bugarach** | Haute-Vallée de l'Aude

### À LA RENCONTRE DES VAUTOURS

1 km / Facile

**RDV parking de l'observatoire des vautours et du pont romain, 2 km avant Bugarach en venant de Rennes-les-Bains (42.879179, 2.329171)**

Venez découvrir ces grands rapaces qui assurent le rôle d'équarrisseur dans la nature.

♦ **LPO Aude**, Lise DAUVERNE, 06 16 27 13 53



**Dimanche 6 septembre / 9h30 à 12h30**

**Moussoulens** | Carcassonnais

### DE FOND EN COMBE

5 km / Facile / + 8 ans

**RDV devant l'église**

Moussoulens, ancien village troglodyte, est le point de départ idéal pour une promenade oscillant entre la fraîcheur du ruisseau de la Combe et les pelouses sèches de la plaine de la Bitarelle.

♦ **Ecodiv**, David RICHIN et Jean MURATET, 06 18 75 43 19  
Un goûter sera offert par la mairie en fin de balade. Possibilité de pique-niquer pour les personnes désirant poursuivre l'après-midi avec la sortie vélo de l'ASC Saint-Paulet à Saissac.



**Dimanche 6 septembre / 10h à 12h**

**Narbonne** | Narbonnais

### DECOUVREZ UN MÉTIER DE PASSIONS ET DE TRADITIONS : MANADIER

2 km / Facile

**RDV manade Tournebelle : à l'écluse de Mandirac, longez le Canal de la Robine jusqu'à l'aire de parking. Garez-vous sur le côté et continuez à pied sur quelques mètres. Nous sommes dans l'impasse à droite.**

En plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, sur un site naturel protégé du Conservatoire du littoral, découvrez un élevage traditionnel de taureaux et de chevaux Camargue. Dans le cadre du programme « De ferme en ferme », vous pourrez découvrir les produits issus de notre élevage.

♦ **Manade Tournebelle**, Simone RIBES, 04 68 49 47 83  
Premier départ 10h, second départ 11h.  
Possibilité de déjeuner sur place sur réservation.





**Dimanche 6 septembre / 14h à 17h**

**Narbonne** | Narbonnais

## DE BIKINI À MARTELIÈRE ROUGE À BICYCLETTE

9 km / Facile / + 8 ans

### RDV domaine du Grand Castelou

Balade interprétative à vélo le long des fossés et canelous, entre roselière, prairie humide, pré salé, sansouïre et rizière ! Un périple insolite, plat, à angles droits d'un étang à l'autre.

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Prévoir vélo personnel. Possibilité de prêt.

Accès depuis Narbonne par le chemin de halage du Canal possible.



**Dimanche 6 septembre / 14h à 17h**

**Ribaute** | Corbières-Minervois

## LA PETITE MUSIQUE DE L'EAU

200 m / Facile / + 6 ans

### RDV au bord de l'Orbieu, au niveau de la retenue

Au cours d'une balade écologique au bord et dans l'eau, venez écouter ce que racontent les Potamoï de la rivière Orbieu.

♦ Epos-biodiversité, Manuel BOURRIEU, 06 41 28 46 74

Possibilité de mettre les pieds dans l'eau.



**Dimanche 6 septembre / 14h30 à 18h**

**Saïssac** | Carcassonnais

## LA RIGOLE À BICYCLETTE

20 km / Moyen / + 8 ans

### RDV grand parking du bassin du Lampy

Sur les traces de Riquet, pédalons tranquillement entre le bassin du Lampy et le lac des Cammazes, en profitant d'un cadre naturel exceptionnel et de la fraîcheur des lieux !

♦ ASC Saint-Paulet, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prendre vélo (VTT/VTC), matériel de réparation vélo, gilet jaune, casque.

Possibilité de pique-niquer pour les personnes effectuant la sortie matinale à Moussoulens avec l'association Ecodiv.



**Mercredi 9 septembre / 14h à 17h**

**Brenac (Quillan)** | Haute-Vallée de l'Aude

## SAUTERELLES ET VAUTOURS À LA FERME ?

1 km / Facile / + 2 ans

RDV ferme des Lutins – Hameau de Fauruc (42.913376, 2.134154)

À la ferme des Lutins, on prend soin des lapins, des chèvres et des canards mais la faune sauvage est également chouchoutée !

♦ L'Aude au Nat', Claire BREPSON, 06 85 87 62 45



**Samedi 12 septembre / 14h30 à 17h30**

**Villesèque-des-Corbières** | Narbonnais

## ENTRE MER ET MONTAGNE !

7 km / Moyen / + 6 ans

### RDV Maison des Arts et des Jeunes, place de l'Église

De garrigue en vigne, de rochers en plateau, laissez-vous guider lors d'une balade remplie d'histoire et d'énigmes. Un paysage à couper le souffle vous émerveillera. Une surprise vous attend au retour.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64





**Samedi 12 septembre / 17h à 12h**  
**Cabrespine | Carcassonnais**  
**UNE NUIT DANS LA FORÊT**

5 km / Moyen / + 10 ans

**RDV parking à la sortie du village de Cabrespine direction Pradelles-Cabardès (43.363623, 2.457476)**

Vous êtes invités à passer une nuit en forêt après une soirée au contact des arbres. Aurez-vous le courage de dormir seul ? Débriefing au petit déj' et balade matinale pour se remettre de vos émotions.

♦ Epopo-biodiversité, Manuel BOURRIEU, 06 41 28 46 74

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir le nécessaire pour camper : pique-nique pour le soir, pour le petit déjeuner et pour le lendemain midi ; sac de couchage et éventuellement une tente (facultatif si vous voulez dormir à la belle étoile).

**Dimanche 13 septembre / 9h30 à 12h30**  
**Gruissan | Narbonnais**  
**DES POISSONS ET DES HOMMES**

2 km / Facile / + 4 ans

**RDV parking du salin de Saint-Martin à Gruissan puis covoiturage**

Longeant le bord de l'eau, nous découvrirons la richesse des lagunes et la diversité des techniques de pêche d'hier et d'aujourd'hui.

♦ Etan, Bernadette MARTY, 06 81 19 06 68



**Dimanche 13 septembre / 10h à 13h**  
**Villarsel-du-Razès / Carcassonnais**  
**PATCHWORK, MOSAÏQUES ET CORRIDORS...**

3 km / Facile / + 12 ans

**RDV parking juste avant le col de la Malepère sur D 18. À Villarsel, prendre D 318 puis au carrefour à droite D 18 (43.156341, 2.209302)**

Pelouses sèches, prairies de fauche, forêts et haies s'enchevêtrent pour créer un tissu propice à la biodiversité. Partons explorer ces habitats naturels et découvrons les richesses cachées de la Malepère.

♦ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni.

Possibilité de partager le temps du pique-nique après la balade.



**Dimanche 13 septembre / 10h à 16h**  
**Tuchan | Corbières-Minervois**  
**BALADE NATURE ET PASTORALE**

6 à 8 km / Moyen

**RDV 9h45 sur le parking du château d'Aguilar**

Les Corbières sont une terre pastorale. L'élevage a façonné les paysages engendrant des mosaïques de milieux et une grande diversité d'espèces. Au cours d'une marche, découvrez cette histoire !

♦ Conservatoire d'espaces naturels du Languedoc-Roussillon, Clément HENNIAUX, 06 37 34 45 84 et co-animé par le projet de Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes.

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



**Dimanche 13 septembre / 10h30 à 13h30**  
**Mas-Saintes-Puelles | Lauragais**  
**LA BIODIVERSITE DES MOULINS À VENT**

5 km / Facile / + 8 ans

**RDV devant la mairie**

Balade sur les collines du Mas à la rencontre des moulins à vent et des orchidées qui les entourent.

♦ Nature En Jeux, Aurélie AZÉMA, 09 52 34 33 43

♦ UMEN (Joëlettes), 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



Mardi 15 septembre / 20h à 23h

Armissan | Narbonnais

## À LA DÉCOUVERTE DES CHAUVES-SOURIS

1 km / Facile / + 6 ans

### RDV salle des fêtes

Dans le cadre de la « nuit de la chauve-souris », nous vous attendons nombreux à cette soirée consacrée aux chauves-souris, petits animaux discrets et méconnus.

♦ Ecodiv, Jean MURATET, 06 87 52 16 54

Petite collation offerte par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée en début de soirée.



Samedi 19 septembre / 9h à 12h

Feuilla | Narbonnais

## PLUMES, ÉCAILLES ET ÉPINES

4 km / Moyen / + 6 ans

**RDV parking jardin botanique de Foncaude (traverser le village de Feuilla et suivre les panneaux le long d'un chemin communal bordant le ruisseau sur près de 1 km) (42.938613, 2.915334)**

Venez découvrir les oiseaux et les reptiles des Corbières maritimes, en visitant un jardin botanique riche en cactus !

♦ La Nature du Sud, Jérémy JALABERT et Karline MARTORELL, 06 19 77 91 90



Samedi 19 septembre / 9h à 12h

Sigean | Narbonnais

## POILS ET SENTEURS

2 km / Facile

**RDV parking du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, 1 rue Jean-Cocteau**

Le Cap Romarin borde le littoral et domine la lagune de Bages-Sigean. Venez toucher, sentir, goûter, voir les plantes patrimoniales et les traces et indices des animaux qui caractérisent ce massif.

♦ Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude, Laurent GASC et Flavie BARREDA, 06 08 47 29 23



Samedi 19 septembre / 10h à 16h30

Trausse-Minervois | Carcassonnais

## ALLONS-NOUS PERDRE SUR LE CAUSSE

5 km / Moyen / + 8 ans

**RDV parking de la chapelle Saint-Roch**

Entre chapelle, borie, lavande et moulin, la boucle est bouclée entre réel et imaginaire.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00  
Prévoir pique-nique.

Samedi 19 septembre / 14h30 à 17h30

Durban-Corbières | Corbières-Minervois

## ARBRE REMARQUABLE ET HERBIER MAGIQUE

4 km / Moyen / + 7 ans

**RDV devant la mairie**

Dans la garrigue se cache un magnifique génévrier cade tricentenaire. En chemin, une cascade et des plantes nous livreront leurs secrets. De quoi nous inspirer la création d'un herbier magique !

♦ L'Etang d'Art, Aude GUERREAU, 06 84 20 48 24

♦ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

Prendre un petit sac à dos pour transporter le matériel fourni.





**Dimanche 20 septembre / 10h à 13h**  
**Saissac / Carcassonnais**

### **VERS LES EAUX LIBRES**

**RDV pont sur la Rigole (près de Galétis) sur la D 4 en direction d'Arfons (43.386721, 2.163965)**

Ce chemin nous conduira le long des eaux captives de la Rigole vers les eaux libres d'une rivière sauvage au cœur d'une zone Natura 2000 qui regorge de richesses naturalistes.

♦ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34



**Dimanche 20 septembre / 10h30 à 15h30**  
**Lagrasse | Corbières-Minervois**

### **AU BOUT DE LA MONTÉE : LA BELLE CARLA !**

3 km / Moyen / + 5 ans

**RDV dégageement sur le bord de la D 3, au 2<sup>e</sup> pont sur le Sou au milieu des gorges entre Lagrasse et Villemagne (43.090543, 2.578094)**

Dominant les gorges de l'Alsou, la chapelle Notre-Dame-du-Carla se dresse fièrement entre la santoline, les arbusiers et les buplèvres. Nous observerons la flore et ses diverses utilisations.

♦ À la cadence de l'herbe, Catie LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48  
 Prévoir pique-nique. Visite de la chapelle possible.



**Dimanche 20 septembre / 10h à 16h**  
**Caunes-Minervois | Carcassonnais**

### **MARBRES ET NUANCES**

6 km / Moyen / + 8 ans

**RDV au parking de l'ancienne gare**

Dans le cadre de la semaine des marbres, partons pour une balade jusqu'à 12h30 pour découvrir les carrières à ciel ouvert et ses fameux marbres de couleur rouge intense. Après un repas tiré du sac, nous proposerons dans le village en même temps que d'autres animations, des ateliers de création de médaillons d'argile gravés et colorés avec des motifs et teintures naturelles.

♦ Grains d'Art, Sonia MARTIN et Pascale LEGRAND,  
 06 88 64 12 38

Prévoir pique-nique.



**Dimanche 20 septembre / 14h à 17h**  
**Port-La Nouvelle | Narbonnais**

### **AUPRÈS DE MON ARBRE QU'IL FAIT BON...**

5 km / Facile

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Les arbres sont nos amis, rétablissons le lien, retrouvons nos racines et allons découvrir leurs histoires.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00



# ENSEMBLE...

## découvrons le patrimoine naturel des citadelles du vertige

Parmi les joyaux de notre territoire, la Cité de Carcassonne et ses 7 châteaux sentinelles sont ensemble candidats à une inscription au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Édifiés par les rois de France au XIII<sup>e</sup> siècle, ils constituent un système de forteresses défensives inédit destiné à contrôler le territoire et la frontière franco-aragonaise.



Biodiversité et écrin paysager préservé font des environs de ces châteaux des espaces reconnus au titre des espaces naturels sensibles. Le programme ENSEMBLE contribue à cette candidature, par l'enrichissement de la rencontre du patrimoine culturel et naturel et par la participation des Audois.es et des visiteurs au partage des valeurs de ce patrimoine.

De la Montagne Noire jusqu'aux Corbières, à l'affût du nid d'aigle ou des fragiles gagées, à la découverte de paysages à croquer, lancez-vous dans l'ascension des châteaux de Lastours, Aguilar, Peyrepertuse, Quéribus, Termes et Puilaurens.

**Judi 26 septembre / 14h30 à 17h30**

**Tuchan** | Corbières-Minervois

### LES SUPERS POUVOIRS DES PLANTES

2 km / Facile / + 7 ans

**RDV (voir p. 39)**



Les plantes sont des championnes de l'adaptation et participent à notre bien-être grâce à leurs vertus médicinales.

- ◆ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87
- ◆ À la cadence de l'herbe, Catié LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48

**Samedi 11 octobre / 20h à minuit**

**Termes** | Corbières-Minervois

### INSECTES NOCTURNES ET CIEL ÉTOILÉ

200 m / Facile / + 6 ans

**RDV (voir p. 45)**

Observer sous le ciel du col de Termes autant les étoiles que les insectes qui le peuplent la nuit. Des araignées, des papillons, des constellations : une balade du sol au plafond en quelque sorte !

- ◆ Insectes et nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
- ◆ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (voire duvet).

**RETROUVEZ TOUTES  
LES ANIMATIONS LIÉES  
AUX CITADELLES  
DU VERTIGE  
EN SUIVANT LE LOGO !**



**CITADELLESDUVERTIGE.AUDE.FR**



**Vendredi 25 septembre / 19h30 à 23h**

**Rivel** | Haute-Vallée de l'Aude

## BRAMER DE JOIE SOUS LES ÉTOILES

200 m / Facile / + 6 ans

### RDV devant la mairie

Le piémont pyrénéen, par la qualité de son ciel nocturne et ses vastes étendues boisées, va nous permettre d'associer un décompte original des étoiles à l'écoute du roi de nos forêts : le cerf élaphe.

♦ **Ecodiv**, Jean MURATET, 06 87 52 16 54

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prendre jumelles, vêtements chauds voire duvet, lampe de poche.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15..



**Samedi 26 septembre / 9h à 12h**

**Bages** | Narbonnais

## CARNET DE VOYAGE ENTRE TERRE ET ÉTANG

2 km / Facile / + 6 ans

### RDV devant la mairie

Balade croquée, découverte paysagère et architecturale d'un joli village de pêcheurs. Retracer en couleurs et en mots ses ressentis, tel est l'art du carnet de voyage pour lequel vous serez guidés...

♦ **Nathalie DENTO Illustrations**, 06 23 42 41 24

Prévoir matériel de dessin/peinture (prêt possible) et petit siège léger.



**Samedi 26 septembre / 10h à 12h30**

**Sigean** | Narbonnais

## LES TRÉSORS NATURELS DE SIGEAN

4 km / Facile / + 4 ans

**RDV après le collège, prendre le chemin de Plaisance, passer le pont au-dessus de la route, se garer à gauche**  
Venez participer à un jeu de piste de découverte de la nature de Sigean. Entre lagune et garrigue, beau paysage assuré !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

♦ **NATAPH (Joëlettes)**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p.15.



**Samedi 26 septembre / 10h à 18h**

**Sonnac-sur-l'Hers** | Haute-Vallée de l'Aude

## SONNE, SONNE L'AUTOMNE !

8 km / Moyen / + 8 ans

### RDV devant l'église

Entre bois, prairies et pelouses sèches, les hauteurs de Sonnac-sur-l'Hers recèlent une riche biodiversité, avec à la clé de splendides vues sur le piémont pyrénéen et les premières couleurs d'automne.

♦ **ASC Saint-Paul**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique.

Un goûter offert par la mairie de Sonnac clôturera la balade.



**Samedi 26 septembre / 14h à 17h**

**La Redorte** | Corbières-Minervois

## UNE OASIS AU CŒUR DU MINERVOIS

2 km / Facile / + 6 ans

### RDV port du Canal du Midi puis covoiturage

Au cœur du Minervois se cache l'étang de l'Estagnol, 40 hectares de zones humides au milieu d'une zone viticole. Venez découvrir la diversité floristique patrimoniale remarquable de ce lieu.

♦ **Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude**,

Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23

Matériel d'observation fourni.

Prévoir prévention contre les moustiques.



**Samedi 26 septembre / 14h à 17h**

**Carcassonne | Carcassonnais**

### 1,2,3 ÉCLUSES !

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV écluse d'Herminis devant le restaurant La Rive Belle (43.237504, 2.288321)**

Découverte de la richesse patrimoniale du Canal du Midi, de son fonctionnement et des propriétés de l'or bleu, l'eau, à travers un rallye découverte rempli d'énigmes et de défis pour tous.

◆ Les Petits Débrouillards, Denis BERNABEU, 06 41 92 41 98



**Samedi 26 septembre / 14h30 à 17h30**

**Tuchan | Corbières-Minervois**

### LES SUPERS POUVOIRS DES PLANTES

2 km / Facile / + 7 ans

**RDV parking du château d'Aguilar**

Les plantes sont des championnes de l'adaptation et participent à notre bien-être grâce à leurs vertus médicinales.

◆ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

◆ À la cadence de l'herbe, Catie LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48



**Dimanche 27 septembre / 9h30 à 12h30**

**Pouzols-Minervois | Corbières-Minervois**

### AU REVOIR LES MANGEURS DE SERPENTS

3 km / Moyen / + 10 ans

**RDV cave coopérative puis covoiturage**

Au cours d'une balade tranquille, découvrons la migration des oiseaux, en particulier celle du circaète Jean-le-Blanc, grand amateur de reptiles. Pourquoi partir et comment migrer vers l'Afrique ?

◆ Aude Nature, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et possibilité de continuer pour celles et ceux qui le souhaitent.

**Dimanche 27 septembre / 9h à 12h**

**Caves | Narbonnais**

### DE VIGNES MONS AU PLAT DES ARTIGUES

5 km / Moyen / + 7 ans

**RDV parking de l'école**

Retrouvons les traces du passé pastoral des Corbières-Maritimes entretenues par des passionnés : bergeries, capitelles, puits, abreuvoirs, pâturages naturels, etc.

◆ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



**Dimanche 27 septembre / 14h à 18h**

**Castelnaudary | Lauragais**

### CHEMINONS AUX CHEMINIÈRES !

4 km / Facile / + 6 ans

**RDV domaine des Cheminières**

Au cœur du Lauragais, près du Canal du Midi, le secteur des Cheminières et du Moulin du Vivier est un vrai havre de paix et de nature. Prenons le temps de cheminer et d'écouter les contes du Canal.

◆ Ecodiv, David RICHIN et Jean MURATET, 06 18 75 43 19

◆ Fédération Aude Claire, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20

◆ UMEN (Joëlettes), 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.

Un goûter sera offert par la mairie en fin de balade.



## OCTOBRE

**Vendredi 2 octobre / 17h à 22h**

**Coudons** | Haute-Vallée de l'Aude

### QUAND LA FORÊT RÉSONNE !

500 m / Facile / + 10 ans

**Départ de Mouthoumet à 17h (covoiturage)**

Dans les forêts parées de leurs habits d'automne, les cerfs, en pleine saison des amours, font entendre leurs râles puissants. Le temps d'une soirée, venez observer et écouter le roi de nos forêts !

♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique, lampe de poche et vêtements chauds.

**Samedi 3 octobre / 9h30 à 12h30**

**Saissac** | Carcassonnais

### HÊTRE OU NE PAS HÊTRE ?

4 km / Moyen / + 10 ans

**RDV grand parking du bassin du Lampy sur la D 324 (43.399921, 2.168858)**

Les versants forestiers et les zones humides du bassin du Lampy offrent un beau terrain de jeu aux curieux de nature. On distingue les chênes et les gros hêtres, mais où est donc la droséra ?

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et éventuellement des bottes.



carcassonnais  
agglo

**Samedi 3 octobre / 9h30 à 12h**

**Narbonne** | Narbonnais

### ÇA VOLE, AVEC OU SANS PLUME

3 km / Facile

**RDV domaine du Grand Castelou**

Entre roseaux et salicornes, venez profiter d'une balade dans un site protégé aux portes de la ville. Nous croiserons des libellules et des oiseaux, deux animaux ailés pourtant bien différents.

♦ **Aude Nature**, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57

Matériel d'observation fourni.



**Samedi 3 octobre / 14h à 17h**

**Bize-Minervo** | Narbonnais

### GARDIENNE DE LA CESSÉ

5 km / Facile / + 5 ans

**RDV petit parking après le cimetière**

La balade commence au bord de la Cesse, au cœur du Minervo. Les secrets des pierres se dévoileront au cours du jeu de piste et vous feront découvrir la biodiversité et l'histoire de ce site fabuleux.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

♦ **UMEN (Joëlettes)**, 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



**Samedi 3 octobre / 14h à 17h**

**Nébias** | Haute-Vallée de l'Aude

### QUELLES BELLES PLANTES À NÉBIAS !

2 km / Facile

**RDV place de l'Église**

Promenade dans et autour du village à la découverte de la flore si riche dans ces milieux si divers.

♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86





# fête de la nature

## du 7 au 11 octobre

La Fête de la Nature, événement national, c'est cinq jours de manifestations gratuites pour permettre à tous les publics de vivre une expérience de la nature à son contact.



**Samedi 10 octobre / 9h30 à 16h**  
**Rennes-les-Bains | Haute-Vallée de l'Aude**  
**PETIT VOYAGE VERS LE CRÉTACÉ**

6 km / Moyen / + 10 ans

**RDV au hameau de Montferrand (42.92656, 2.331142)**

Partons explorer les formes du vivant, anciennes et nouvelles vers la « montagne des cornes » et découvrir les fabuleuses innovations des plantes au cours de l'évolution.

- ♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
  - ♦ **Fédération Aude Claire**, Daniel VIZCAÍNO, 04 68 31 29 20
- Matériel d'observation fourni.  
Prévoir pique-nique et chaussures de marche.



**Samedi 10 octobre / 19h30 à 23h**  
**Ventenac-Cabardès | Carcassonnais**  
**LES REINES DE LA NUIT !**

200 m / Facile / + 6 ans

**RDV domaine de la Ventaillole, au nord de la commune (43.279775, 2.293332)**

Le ciel nocturne autour d'un domaine viticole préservé permettra d'associer biodiversité et qualité du ciel, par la découverte des chauves-souris, l'observation et un décompte original des étoiles.

- ♦ **Ecodiv**, Jean MURATET et David RICHIN, 06 87 52 16 54
  - ♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15
- Prévoir vêtements chauds (voire duvet) et lampe de poche.  
Dégustation de vin « Nature et Progrès ».



**RETROUVEZ TOUTES  
LES ANIMATIONS DE LA FÊTE  
DE LA NATURE EN SUIVANT  
LE LOGO**





**Samedi 3 octobre / 17h à 20h**

**Counozouls** | Haute-Vallée de l'Aude

## DÉCOUVERTE DU CERF AU BRAME

200 m / Facile

**RDV place du village sur la D 417**

Counozouls, petit village de la Haute-Vallée de l'Aude, est le théâtre chaque automne de scènes de séduction du cerf élaphe. Venez découvrir le brame du cerf.

◆ Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude, Stéphane AZEMA et Laurent GASC, 06 08 47 29 23  
Prévoir matériel d'observation et vêtements chauds.



**Dimanche 4 octobre / 14h à 17h**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

## LA VIEILLE NOUVELLE STAR À LA RETRAITE !

7 km / Facile / + 7 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Le paysage raconte le passé et le présent du littoral. Et demain ? Balade interprétative et jeu de rôles avec une géographe ébouriffée, nez au vent et pieds dans l'eau entre salins, dunes et plage.

◆ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



**Mercredi 7 octobre / 14h à 17h**

**Mayronnes** | Corbières-Minervois

## LES PLANTES DU BOUT DU MONDE !

2,5 km / Moyen / + 5 ans

**RDV parking 500 m avant le village**

Vous voulez découvrir les plantes comestibles et médicinales dans un paysage grandiose ? Rejoignez-moi sur le sentier sculptural du bout du monde !

◆ À la cadence de l'herbe, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48



**Dimanche 4 octobre / 10h à 16h**

**Gruissan** | Narbonnais

## JOURNÉES EUROPÉENNES DE LA MIGRATION DES OISEAUX

200 m / Moyen / + 6 ans

**RDV parking du Roc de Conilhac, entre Gruissan et l'écluse de Mandirac (43.112790, 3.045710)**

Voici venir un temps fort de l'année, la migration post-nuptiale des oiseaux ! Intense moment où il est possible d'apercevoir de grands vols de rapaces et de passereaux passant au-dessus de nos têtes. Venez nous rejoindre pour les observer et les compter.

◆ LPO Aude, Florian ESCOT, 04 68 49 12 12  
Prévoir pique-nique.



**Mercredi 7 octobre / 14h à 17h**

**Salles-sur-l'Hers** | Lauragais

## DÉCOUVERTE DU LAC DE RÉGAMBERT

3 km / Facile / + 4 ans

**RDV devant l'école**

Balade ludique autour du lac à la découverte d'espèces animales et végétales du Lauragais.

◆ Nature En Jeux, Aurélie AZEMA, 09 52 34 33 43





**Samedi 10 octobre / 9h30 à 12h30**  
**Cazalrenoux** | Lauragais

**RALLYE PHOTO DANS LA FORÊT DE PIQUE-MOURRE**

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV devant la mairie puis covoiturage**

Retrouvez les photos cachées dans la forêt automnale de Pique-Mourre. Une façon ludique de découvrir la biodiversité locale.

♦ Nature En Jeux, Aurélie AZÉMA, 09 52 34 33 43



**Samedi 10 octobre / 14h à 17h30**  
**Villeneuve-Minervois** | Carcassonnais

**TRUFFES OU CHÂTAIGNES ?**

5 km / Moyen / + 8 ans

**RDV cave coopérative sur D 111 et covoiturage**

Si le site Natura 2000 des gorges de la Clamoux offre des paysages calcaires « truffés » de grottes, il accueille aussi une belle châtaigneraie. Profitons des couleurs automnales pour découvrir ces richesses !

♦ Ecodiv, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Goûter offert par la mairie, avec présentation de l'exposition « Natura 2000 » de Carcassonne Agglo.



**Samedi 10 octobre / 9h30 à 16h**

**Rennes-les-Bains** | Haute-Vallée de l'Aude

**PETIT VOYAGE VERS LE CRÉTACÉ**

6 km / Moyen / + 10 ans

**RDV au hameau de Montferrand (42.92656, 2.331142)**

Partons explorer les formes du vivant, anciennes et nouvelles vers la « montagne des cornes » et découvrir les fabuleuses innovations des plantes au cours de l'évolution.

♦ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

♦ Fédération Aude Claire, Daniel VIZCAÏNO, 04 68 31 29 20

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et chaussures de marche.



**Samedi 10 octobre / 19h à 22h**

**Peyriac-de-Mer** | Narbonnais

**ÉCOUTER LES CHAUVES-SOURIS**

2 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking du boudrome**

Découvrez les chauves-souris autour de l'ancienne saline de Peyriac-de-Mer.

♦ Les Amis du Parc, François DORIGNY 06 20 80 28 32

Prévoir lampe de poche.

En partenariat avec Les Amis du Parc dans le cadre du « jour de la nuit ».





**Samedi 10 octobre / 19h30 à 23h**  
**Ventenac-Cabardès | Carcassonnais**  
**LES REINES DE LA NUIT !**

200 m / Facile / + 6 ans

**RDV domaine de la Ventaillole, au nord de la commune**  
**(43.279775, 2.293332)**

Le ciel nocturne autour d'un domaine viticole préservé permettra d'associer biodiversité et qualité du ciel, par la découverte des chauves-souris, l'observation et un décompte original des étoiles.

♦ **Ecodiv**, Jean MURATET et David RICHIN, 06 87 52 16 54

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prévoir vêtements chauds (voire duvet) et lampe de poche.

Dégustation de vin « Nature et Progrès ».



**Dimanche 11 octobre / 10h à 16h**  
**Port-La Nouvelle | Narbonnais**  
**LES TROIS VISAGES DE LUCIE**

10 km / Moyen / + 10 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking**  
**obligatoire**

Journée randonnée pour découvrir le patrimoine naturel et culturel de l'île Sainte-Lucie mais aussi des anciens salins, de la plage et du grau de la Vieille Nouvelle.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30

Prévoir pique-nique.



**Dimanche 11 octobre / 10h à 16h**

**Gincla | Haute-Vallée de l'Aude**

**PAYSANS PAYSAGES**

2 km / Moyen

**RDV sur la place du village de Gincla (en face de l'hôtellerie)**

Une balade autour de la ferme de Nathalie nous permettra d'aborder l'alimentation à travers l'histoire du village et l'évolution du paysage et de l'agriculture. Une balade en forêt nous donnera peut-être la possibilité de ramasser quelques châtaignes.

♦ **CIVAM RACINES 11**, Nathalie JOFFRE, 06 34 12 00 26  
Pique-nique à la ferme (abri) et dégustation de châtaignes grillées au feu de bois.



**Dimanche 11 octobre / 14h à 17h**

**Montlieu | Carcassonnais**

**ÉVOLUONS ENSEMBLE DANS LA NATURE**

3 km / Facile / + 8 ans

**RDV parking en bas du chemin de la chapelle Saint-Roch**

Balade ludique à la découverte des merveilles de l'évolution. Découvrons des adaptations de la faune et de la flore courante de l'Aude mais aussi d'espèces disparues.

♦ **Fédération Aude Claire**, Mikael ANTIOCO et Daniel VIZCAÏNO,  
04 68 31 29 20



**Dimanche 11 octobre / 14h à 17h**

**Fournes-Cabardès | Carcassonnais**

**LE SOL : UNE MINE D'INFORMATION**

5 km / Moyen / + 10 ans

**RDV parking du cimetière**

Le milieu n'est plus naturel depuis 8 000 ans et son occupation par l'Homme et la végétation évoluent. Recherchez les indices de ce riche passé en lisant le paysage depuis nos pieds jusqu'à l'horizon.

♦ **Epops-biodiversité**, Manuel BOURRIEU, 06 41 28 46 74, et Julien MANTENANT, archéologue





**Dimanche 11 octobre / 14h30 à 18h**

**Saint-Paulet** | Lauragais

### DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

4 km / Facile / + 8 ans

#### RDV devant l'église

Cette belle boucle au départ du village, sous le feuillage de la Rigole de la Plaine puis sur le Causse à la végétation rase et sèche, nous permettra de découvrir le nouveau sentier pédagogique.

♦ ASC Saint-Paulet, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Un goûter offert par la mairie de Saint-Paulet clôturera la balade. Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



**Mercredi 14 octobre / 9h30 à 17h30**

**La Cassaigne** | Lauragais

### LES COLLINES DE LA CASSAIGNE

8 km / Moyen / + 8 ans

#### RDV devant l'église

Blotti au pied des plus hauts sommets des « collines du vent », le village de La Cassaigne constitue le point de départ idéal pour découvrir les richesses paysagères et naturelles du site Natura 2000.

♦ Ecodiv, David RICHIN et Jean MURATET, 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique.

Un apéritif offert par la mairie clôturera la balade.



**Dimanche 11 octobre / 20h à minuit**

**Termes** | Corbières-Minervois

### INSECTES NOCTURNES ET CIEL ÉTOILÉ

200 m / Facile / + 6 ans

#### RDV parking col de Termes (42.994891, 2.581686)

Observer sous le ciel du col de Termes autant les étoiles que les insectes qui le peuplent la nuit. Des araignées, des papillons, des constellations : une balade du sol au plafond en quelque sorte !

♦ Insectes et nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

♦ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (voire duvet).



**Mercredi 14 octobre / 14h à 17h**

**Lézignan-Corbières** | Corbières-Minervois

### LES PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES ALLIÉES AU LAND ART

2 km / Facile / + 4 ans

#### RDV parking de la piscine municipale

Partons à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales sur le sentier botanique de la pinède de Lézignan-Corbières. Nous clôturerons la balade par une création land art.

♦ Grains d'art, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

♦ À la cadence de l'herbe, Catie LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48





**Samedi 17 octobre / 9h30 à 12h30**

**Sallèles-d'Aude** | Narbonnais

### VISITEURS DE LA MER... PASSEZ !

2 km / Facile / + 10 ans

**RDV parking de l'écluse de Gailhousty, au sud du village (43.247384, 2.955456)**

Les rideaux de peupliers blancs voient passer de bien étranges visiteurs... Découvrez comment la végétation des berges et leur gestion influencent la dynamique et la vie dans le fleuve Aude.

◆ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34  
Prévoir pique-nique.



**Samedi 17 octobre / 14h à 17h**

**Montferrand** | Lauragais

### NAUROUZE, ENTRE CANAL ET RIGOLE

5 km / Facile / + 8 ans

**RDV entrée de la minoterie de Naurouze**

Le seuil de Naurouze matérialise le partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Partons à la découverte de cet endroit charnière de la campagne lauragaise, entre berges du Canal du Midi et de la rigole de la Plaine.

◆ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

◆ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 09 52 34 33 43

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



**Samedi 17 octobre / 14h à 17h**

**Ornaisons** | Corbières-Minervois

### SUR LA PISTE D'UNE COLLINE DU NARBONNAIS

6 km / Moyen / + 6 ans

**RDV en haut de la rue du Pech**

Partez, boussole en main, pour une balade ludique sur une colline du Narbonnais, beaux paysages assurés ! Trouvez les balises, répondez aux énigmes et vous découvrirez la biodiversité du site.

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64



**Samedi 17 octobre / 14h30 à 17h30**

**Argens-Minervois** | Corbières-Minervois

### VOYAGE IMAGINAIRE, SUR LES TRACES DES FOSSILES

3 km / Moyen / + 5 ans

**RDV lac des Aiguilles - entrée N°1, au nord du village (43.249577, 2.761223)**

Sur ce sentier géologique, gisent des plantes fossilisées. Découvrons leur histoire mais aussi les croyances qui leur sont liées avant de créer des êtres en argile et éléments naturels.

◆ **Mélusine**, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

◆ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38



**Dimanche 18 octobre / 9h30 à 12h30**

**Port-La Nouvelle** | Narbonnais

## **NE SOYONS PAS « DRUPES » !**

2 km / Facile / + 6 ans

**RDV à la maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Drupes, capsules, fruits ou baies ? C'est l'automne, les plantes ont fini leur cycle. Leurs semences, promesses de vie, sont de petits mystères. Les connaissons-nous vraiment ?

◆ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni.



**Dimanche 18 octobre / 14h à 17h**

**Fanjeaux** | Lauragais

## **PROMENADE BOTANIQUE À FANJEAUX**

2 km / Facile

**RDV parking en face du café des Arts (entrée du village)**

Balade botanique dans ce beau lieu riche en histoire et en plantes, avec une vue panoramique sur les Pyrénées et la Montagne Noire.

◆ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



**Dimanche 18 octobre / 14h à 17h**

**Ginoles** | Haute-Vallée de l'Aude

## **DU LICHEN MOELLEUX POUR MON NID**

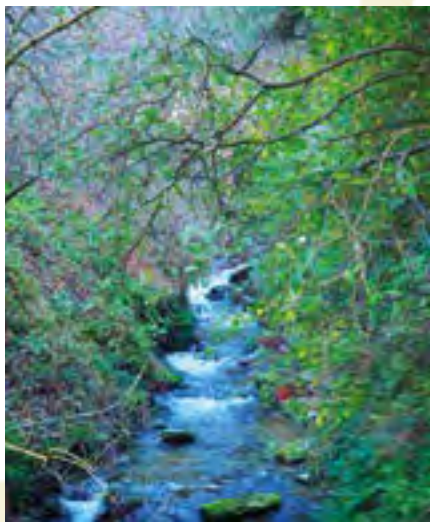
3,5 km / Moyen / + 7 ans

**RDV parking à proximité du Chalet de Carach, au sud de Quillan (42.854560, 2.1699774)**

Venez découvrir une forêt riche en biodiversité. Nous apprendrons que ses habitants (oiseaux, plantes, lichens) engagent des relations de compétition ou d'échange, qui favorisent l'écosystème forestier.

◆ L'Aude au Nat', Claire BREPSON, 06 85 87 62 45

◆ L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99



**Dimanche 25 octobre / 14h à 17h**

**Peyrefitte-du-Razès** | Carcassonnais

## **COULEURS AUTOMNALES DU RAZÈS**

2 km / Facile

**RDV devant l'église**

À la découverte des plantes sauvages dans le village et ses alentours, où une belle diversité nous attend.

◆ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



**Dimanche 25 octobre / 14h à 17h**

**Portel-des-Corbières** | Narbonnais

## **DE L'ARQUE AU PONT DE TAMAROQUE**

5 km / Difficile / + 10 ans

**RDV parking près de la pharmacie**

À travers quelques lieux emblématiques, toponymes et végétaux, découvrons la riche histoire de Portel-des-Corbières.

◆ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



**Mardi 27 octobre / 10h à 12h30**  
**La Franqui (Leucate) | Narbonnais**  
**IL Y A LA PLAGE, LE SOLEIL ET LA MER**

2 km / Facile / + 4 ans

**RDV parking plage des Coussoules**

Contribuez à une action citoyenne de sciences participatives en collectant les mystérieuses capsules d'œufs de raie. Ces animaux appartenant à la famille des requins n'auront plus de secret pour vous !

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64



**Jeudi 29 octobre / 9h à 12h**  
**Fleury-d'Aude | Narbonnais**  
**À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE ATOUR DE L'OUSTALET**

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking du domaine de l'Oustalet (43.19719, 3.19033)**

Au cœur d'un paysage à couper le souffle, nous vous invitons à cheminer autour de l'ancien domaine viticole de l'Oustalet à la recherche de nos amis à plumes, antennes ou écailles !

♦ LPO Aude, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12



**Mercredi 28 octobre / 14h à 17h**  
**Narbonne | Narbonnais**  
**ARRIVÉE DES PREMIERS HIVERNANTS AILÉS**

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV domaine du Grand Castelou**

Du canard de surface à la mésange des roselières, en passant par la talève sultane, venez découvrir ces oiseaux qui affrontent le froid de l'hiver non loin de chez nous.

♦ LPO Aude, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12



**Samedi 31 octobre / 14h à 17h**  
**Pech-Luna | Lauragais**  
**BALADE FAUNE FLORE ATOUR DE PECH-LUNA**

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV devant la mairie**

Découverte de la faune et la flore sauvages et locales de ce petit village de la Piège.

♦ Nature En Jeux, Aurélie AZÉMA, 09 52 34 33 43







## NOVEMBRE

**Dimanche 1<sup>er</sup> novembre / 10h à 13h**  
**Montréal | Carcassonnais**

### LE PEUPLE DE LA FORET

4 km / Facile

**RDV bergerie du Chapitre. Prendre D 8 à la sortie du village, au carrefour à gauche direction Cammas bas puis tout droit pendant 2 km (43.184157, 2.159191)**

À la rencontre d'un écosystème forestier et des différentes essences d'arbres qui peuplent le bois du Chapitre. Mondes visibles et invisibles dont la vie secrète reste à découvrir.

◆ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni.

Pique-nique partagé à la bergerie du Chapitre.



**Samedi 7 novembre / 10h30 à 14h**  
**Termes | Corbières-Minervois**

### OISEAUX ET PATRIMOINE

5 km / Moyen - Dénivelé de 240 m / + 8 ans

**RDV parking du village de Termes**

Embarquez pour une belle balade automnale qui vous offre une vue du château sous tous ses angles ! En chemin, peut-être apercevrez-vous un amateur du patrimoine singulier, splendide mais discret...

◆ ADHCo, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



**Dimanche 8 novembre / 14h à 17h**  
**Durban-Corbières | Corbières-Minervois**

### TRÉSORS DU CARLA

5 km / Moyen / + 7 ans

**RDV parking du supermarché U puis covoiturage**

Habité dès l'Âge du fer, le Carla domine une pinède de pins mésogéens. Leur exploitation ainsi que celle du miel ont pu contribuer à la prospérité de la région autrefois.

◆ Maison des Abeilles, Blandine JAUDON, 06 71 05 93 89

◆ Cernunos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



**Samedi 14 novembre / 9h à 12h**  
**Port-La Nouvelle | Narbonnais**

### À LA DÉCOUVERTE DES HIVERNANTS

3 km / Facile / + 6 ans

**RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire**

Au cours d'une balade, nous observerons les oiseaux qui hivernent dans ces beaux paysages. Tantôt cachés dans les roseaux, tantôt sur l'eau ou en plein ciel, un véritable ballet de diversité !

◆ LPO Aude, Céline LUCIANO, 07 68 80 09 12



**Samedi 14 novembre / 9h30 à 16h30**

**Boutenac | Narbonnais**

## LE CIRCUIT DES COMBES PAR LA CHAPELLE

8 km / Moyen / + 8 ans

### RDV devant l'église

Cette belle balade paysagère et naturaliste vous fera apprécier la diversité tardive du maquis et de la garrigue ainsi que de superbes belvédères sur les Corbières et la plaine viticole aux couleurs automnales.

◆ **Ecodiv**, Jean MURATET et David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique.

Un apéritif sera offert par l'association « Les Amis de la chapelle ».



**Dimanche 15 novembre / 9h30 à 12h30**

**Leucate | Narbonnais**

## PLATEAU DE LEUCATE : DERNIER INVENTAIRE AVANT L'HIVER !

5 km / Facile / + 8 ans

### RDV parking office de tourisme, entrée nord-ouest « Leucate Village » (rond-point des jets d'eau)

Partons à la recherche des ultimes signes de vie avant la trêve hivernale...

◆ **Ecodiv**, Jean MURATET, 06 87 52 16 54, David RICHIN, 06 18 75 43 19

◆ **NATAPH (Joëlettes)**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



**Samedi 14 novembre / 19h à 21h**

**Narbonne | Narbonnais**

## DES CHIROPTÈRES SOUS LES ÉTOILES

1 km / Facile / + 6 ans

### RDV domaine du Grand Castelou

Vous êtes invités à une soirée consacrée aux chauves-souris, petits animaux discrets et méconnus, et à découvrir le ciel étoilé du Grand Castelou.

◆ **Ecodiv**, Jean MURATET et David RICHIN, 06 87 52 16 54

◆ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Matériel d'observation fourni.

Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (voire duvet).

Une petite collation sera offerte par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 15.



**ENsemble...**

*avec les animateurs  
nature*



# suivez les animateurs nature

## À LA CADENCE DE L'HERBE

Catie Lépagnole  
11220 Rieux-en-Val  
04 68 76 09 48 / [alacadencedelherbe@gmail.com](mailto:alacadencedelherbe@gmail.com)  
[www.alacadencedelherbe.blogspot.fr](http://www.alacadencedelherbe.blogspot.fr)

## ADHCO

Bastien Brunon  
11330 Mouthoumet  
04 68 45 24 51 / [adhco.animation@orange.fr](mailto:adhco.animation@orange.fr)  
[www.adhco.fr](http://www.adhco.fr)

## ASC SAINT-PAULET

David Richin  
11320 Saint-Paulet  
06 18 75 43 19 / [drichin@free.fr](mailto:drichin@free.fr)  
[www.saintpaulet.fr](http://www.saintpaulet.fr)

## AUDE NATURE

Dominique Clément  
11100 Narbonne  
06 88 35 50 90 / [aude.nature@hotmail.com](mailto:aude.nature@hotmail.com)  
Sandy Garandau 06 24 35 90 57  
[garandau.audenature@orange.fr](mailto:garandau.audenature@orange.fr)  
[www.aude-nature.com](http://www.aude-nature.com)

## C'EST MA NATURE

Delphine Bruyère-Heinrich  
11100 Narbonne  
06 49 56 33 64 / [cmanature11@gmail.com](mailto:cmanature11@gmail.com)

## CERNUNNOS

Catherine Brunet  
11370 Leucate  
06 78 94 77 20 / [cernunnos@wanadoo.fr](mailto:cernunnos@wanadoo.fr)  
[www.cernunnos-aude.eu](http://www.cernunnos-aude.eu)

## CIVAM RACINES 11

11000 Carcassonne  
04 68 11 79 16 / [aude.frcivamlr@gmail.com](mailto:aude.frcivamlr@gmail.com)

## ECODIV

Jean Muratet  
11400 Fendeille  
09 65 00 96 19 / [jean.muratet@orange.fr](mailto:jean.muratet@orange.fr)  
[www.ecodiv.fr](http://www.ecodiv.fr)

## EPOPS-BIODIVERSITÉ

Manuel Bourrieau  
11200 Argens-Minervois  
06 41 28 46 74 / [manuel.bourrieau@laposte.net](mailto:manuel.bourrieau@laposte.net)  
[www.epops-biodiversite.com](http://www.epops-biodiversite.com)

## L'ÉTANG D'ART

Aude Guerreau  
11100 Bages  
04 68 42 81 11 / [letangdart@wanadoo.fr](mailto:letangdart@wanadoo.fr)

## FÉDÉRATION AUDE CLAIRE

Boris Noyère  
11300 Limoux  
04 68 31 29 20 / [education@auDECLAIRE.org](mailto:education@auDECLAIRE.org)  
[www.auDECLAIRE.org](http://www.auDECLAIRE.org)

## FÉDÉRATION DES CHASSEURS ET DE LA NATURE DE L'AUDE

Stéphane Azéma  
11800 Badens  
04 68 78 58 34 / [fdca11@fdca.asso.fr](mailto:fdca11@fdca.asso.fr)

## GRAINS D'ART

Sonia Martin  
11200 Argens-Minervois  
06 88 64 12 38 / [sonia@grainsdart.com](mailto:sonia@grainsdart.com)  
[www.grainsdart.com](http://www.grainsdart.com)

## GRATTE GALINE

Mireille Oliver  
11590 Ouveillan  
06 85 45 09 00 / [oliver.mireille@gmail.com](mailto:oliver.mireille@gmail.com)



### HERBA VENTI

Laurie Beauflis  
11580 Alet-les-Bains  
06 31 77 00 34 / beauflis.laurie@gmail.com

### INSECTES ET NATURE

Stéphanie Dubois  
66720 Tautavel  
06 81 44 84 70 / i.carabus@orange.fr  
www.insectesetnature.sitew.com

### JE VOUS EMMÈNE

Mickaël Falguera  
11120 Marcorignan  
06 84 43 82 30 / jevousemmene@gmail.com  
www.jevousemmene.wixsite.com/aude

### L'ARTEMISIA

Enrico Cangini  
11300 Céprie  
06 06 46 37 99 / lartemisia@free.fr  
www.lartemisia.free.fr

### L'AUDE AU NAT'

Claire Brepson  
11500 Quillan  
06 85 87 62 45 / laudeaunat@laposte.net  
www.laudeaunat.fr

### LA MAISON DES ABEILLES

Blandine Jaudon  
11360 Durban-Corbières  
06 71 05 93 89 / blانبio@hotmail.fr

### LA NATURE DU SUD

11510 Feuilla  
Karline Martorell 06 98 30 95 85  
karline.martorell@sfr.fr  
Jérémy Jalabert  
06 01 39 20 96  
jeremyjalabert@yahoo.fr

### LA STELLAIRE

Gabriele Teigelkamp  
09130 Artigat  
06 02 29 95 86

### LES PETITS DÉBROUILLARDS

Denis Bernabeu  
11000 Carcassonne  
09 80 96 78 75 / d.bernabeu@lespetitsdebrouillards.org  
www.lespetitsdebrouillardsoccitanie.org

### LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX (LPO)

Céline Luciano  
11100 Narbonne  
07 68 80 09 12 / celine.luciano.aude@lpo.fr  
www.aude.lpo.fr

### LUTIN DES MERS

Valérie Le Failler  
11110 Armissan  
06 22 58 13 87 / valerie.lf@sfr.fr

### MÉLUSINE

Véronique Barrau  
11200 Montsérét  
06 77 36 22 87 / asso-melusine11@orange.fr  
www.assomelusine.fr

### NATURA PIRENÈUS

Carine Boucabeille  
09460 Rouze  
06 79 05 46 64 / naturapireneus@yahoo.com

### NATURE EN JEUX

Anne Paris  
11410 Salles-sur-l'Hers  
09 52 34 33 43 / info.natureenjeux@gmail.com  
www.natureenjeux.e-monsite.com

### NATHALIE DENTO

11100 Narbonne  
06 23 42 14 24 / toidumonde11@gmail.com  
www.nathaliedento.jimdo.com

### STIMULI

Jamy Delrieu  
11170 Alzonne  
06 17 76 55 15

# LA CARTE DES LIEUX À DÉCOUVRIR

## LAURAGAIS

Plaine et cultures céréalières



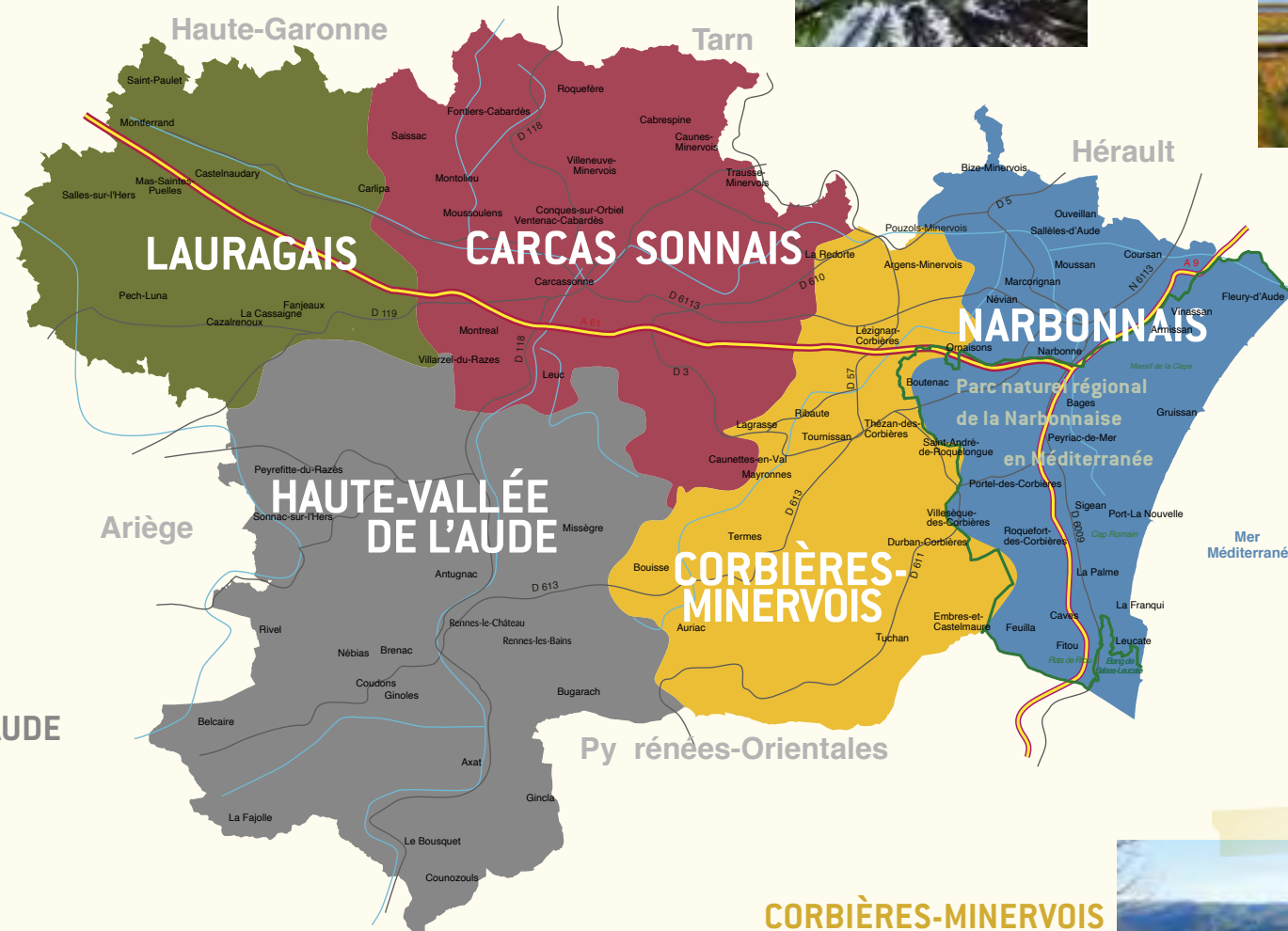
## CARCASSONNAIS

Un mélange d'influences



## NARBONNAIS

Une beauté sauvage



## HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE

Au pays des merveilles naturelles



## CORBIÈRES-MINERVOIS

Au-delà des vignes, des richesses insoupçonnées



# DE JUILLET À NOVEMBRE

# PRÈS DE 140 RENDEZ-VOUS

*gratuits et ouverts à tous*

Les rendez-vous de ce programme vous invitent à découvrir de manière originale les espaces naturels sensibles du département de l'Aude. Ils vous sont proposés par des intervenants experts et passionnés.

**SUIVEZ LES ANIMATEURS NATURE POUR EN SAVOIR PLUS !**



Le programme **"Ensemble, découvrons les espaces naturels sensibles"** est conçu et organisé par le Département de l'Aude et ses partenaires :



**Parc naturel régional  
de la Narbonne en Méditerranée**  
04 68 42 23 70  
[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)



**Le Département de l'Aude**  
04 68 11 68 11 / [www.aude.fr](http://www.aude.fr)



**Groupe d'Éducation  
à l'Environnement de l'Aude**  
07 68 28 33 66  
[www.geeaude.org](http://www.geeaude.org)

Avec le soutien  
de la Région



**Rédaction** : Département de l'Aude, Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée, Gée Aude, les animateurs –  
**Crédits Photos** : M. Bancal, M. Dewelreider et V. Genet (PNR) – E. Czyn et D. Clément (Aude Nature) – Autres Regards sur l'Environnement – C. Bourgeois (Fédé Aude Claire) – Maison du Roy – V. Barreau (Mélusine) – C. Brunet (Cernunnos) – Direction de la communication du Département de l'Aude – I. Bigou-Gilles – V. Dumeunier (CD11) – Insectes et Nature – C. Sartran (ADHCo) – B. Le Roux et C. Plassart (Aude Claire) – C. Lépagnole (À la cadence de l'herbe) – Fédération des chasseurs et de la nature de l'Aude – A. Auricoste et E. Guibert (Océanides) – J. Montereau – Vincent Photographie – N. Dento – D. Richin et J. Muratet (Ecodiv) – Les Petits Débrouillards – L. Beaulif (Herba Vent) – L. Brepson (L'Aude au Nat) Maison Botanique – R. Riols – Istock – Imgorthand

**Illustrations** : Enrico Cangini – **Suivi d'édition** : Anick Noé et G. Rainaud – Département de l'Aude

**Graphisme** : Enric Bellot 06 63 26 95 50 – Claudine Mapella 06 88 76 12 85 – **Imprimerie** Champagnac.

