

DÉCOUVREZ

Ce parcours agréable entre eau et forêt de feuillus fera le plaisir des enfants (et des parents!). Le sentier thématique, longeant le lac, est un petit chemin tortueux ponctué de panneaux explicatifs. Sur ce lieu, l'histoire est présente depuis l'Antiquité. Les Gallo-Romains ont établi ici, pendant 300 ans, un site dédié à la métallurgie et au traitement du minerai de fer. Le parcours complet « Entre Forêts et Tourbières » permet de contourner Bois Grand.



Lac de Laprade-Basse



Le sentier des Tourbières

Une fois la boucle bouclée, de retour au parking, un parcours aménagé sur des passerelles, permet l'approche des "zones humides" et de son biotope. Une plante carnivore, la Droséra Rotundifolia, dissimulée au cœur de sphaignes, est visible à la belle saison. Elle n'aura aucune pitié pour les petits insectes qui viendront se poser sur sa corolle gluante...

#admirez #respirez #découvrez

Montagne Noire



Département de l'Aude



Contactez-nous !



Bureau d'Information de Saissac
19 Place de la Mairie
11310 SAISSAC
04.68.76.64.90



Bureau d'Information de Lastours
4 Moulin Bas
11600 LASTOURS
09.62.57.13.28

Suivez-nous !

#montagnenoire



Retrouvez toutes les infos utiles et cartes de randonnée sur :
www.tourisme-montagnenoire.com

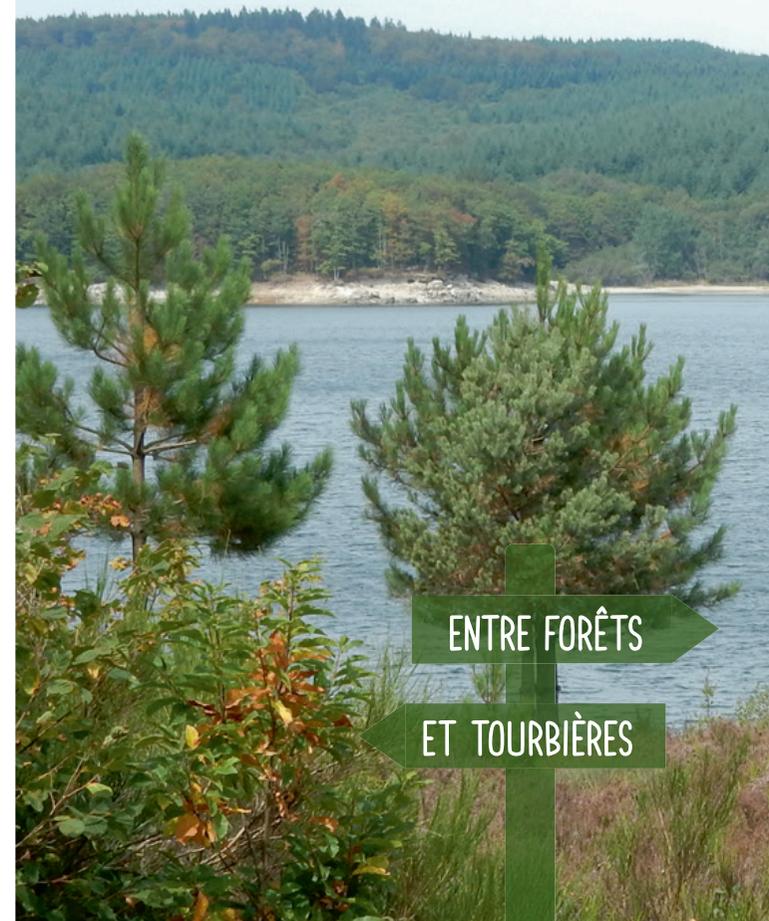


LAPRADE-BASSE



en Montagne Noire

N°3



🕒 2h30

📏 8 km



43.425336

2.280339

PAS À PAS



Départ : Parking du hameau de Laprade. S'engager dos à la route sur la voie montant au village (Rue du Lac).

1 Passer les habitations, puis suivre à gauche face à l'église, Rue Notre Dame des Neiges et traverser une zone dégagée. Longer le cimetière et amorcer la descente. Au pied, tourner à droite. Le chemin traverse :

2 Une aire de pique-nique. Obliquer légèrement à gauche et poursuivre le cheminement en suivant les bornes thématiques. Contourner progressivement le plan d'eau en marchant en sous-bois, et ne pas suivre le sentier équestre.

3 Atteindre un carrefour et quitter le lac en remontant un sentier à droite. Déboucher sur un chemin large sans tenir compte d'un premier chemin à gauche, peu après. Au bout d'une portion rectiligne, tourner à gauche derrière la grosse pierre.

4 Remonter un sentier en sous-bois. En fin de montée, obliquer à gauche.

5 Suivre le sentier durant 2 km.

6 Plus bas, quitter le chemin principal et s'engager à gauche pour parcourir la forêt.

7 Arriver à une intersection : tourner à gauche

8 (à droite, possibilité d'aller jusqu'à la digue et de la traverser avec retour par la route : suivre les pointillés).

8 Le sentier longe le lac et reconduit à Laprade.

Bonus :

Sentier thématique « zones humides », idéal à faire en famille (tracé en rose).



Légende :



Point de départ

Départ :

Parking Entrée du Hameau
11390 Laprade-Basse

BALISAGE JAUNE



Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction

Dénivelée :

Altitude point haut et point bas + dénivelée cumulée

