

# DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire

Falgouze

#respirezlamontagnenoire

Forêt des Martyrs



La maison forestière se situe au cœur d'une forêt départementale entretenue. De belles allées en sous-bois permettent la balade familiale à pied ou à vélo. Le site de Combe Falgouze cité depuis le Moyen Âge est un lieu accueillant proposant une agréable halte. Au cœur de cette forêt, la maison forestière sera le point d'intersection de deux circuits : circuit COURT, balisé en JAUNE et rond BLEU et circuit LONG balisé en trait jaune.

Le sentier BLEU et JAUNE guide le marcheur sur les hauteurs et jusqu'en lisière du territoire forestier.

Le sentier JAUNE, destiné aux bons marcheurs s'éloignera pour atteindre La Tourette, niché contre la verdure d'où s'ouvrent de très beaux panoramas.

## UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



VOTRE QR CODE APPSTORE



VOTRE QR CODE PLAYSTORE



Maquette et mise en page : @lcommunication 06 65 15 36 34 - Crédit photos/illustrations Office de Tourisme de la Montagne Noire, Département de l'Aude, R. Bézy, L. Bellache, Istreck

### OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac  
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)  
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90

contact@tourisme-montagnenoire.com  
www.tourisme-montagnenoire.com



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux  
#tourismemontagnenoire  
#montagnenoire



Montagne Noire



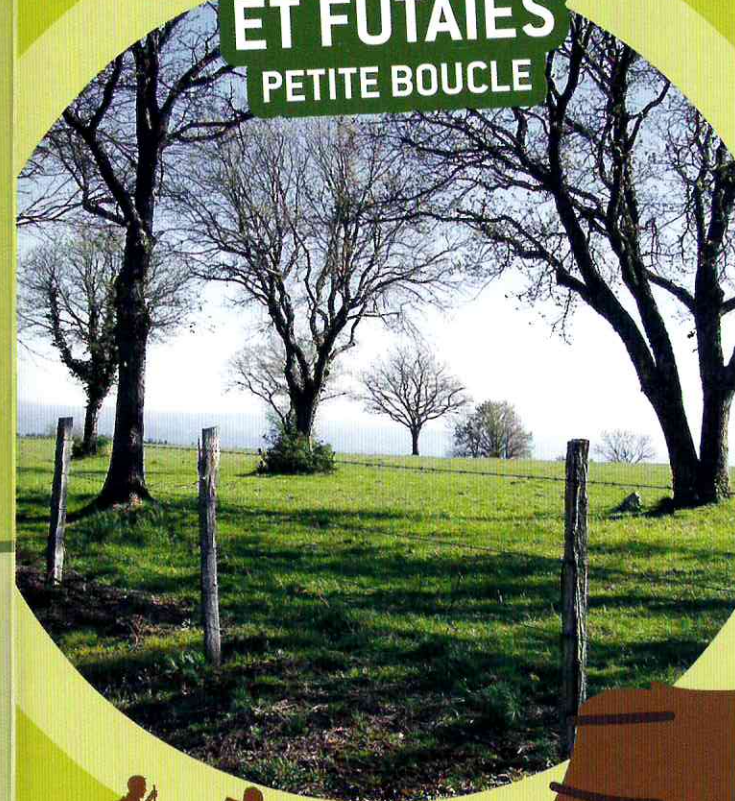
Pyrénées Orientales



Aude  
Le Département

# N°13A

## LES MARTYS ENTRE PRAIRIES ET FUTAIES PETITE BOUCLE



3H30 > 11KM





0 Parking du stade. Suivre à gauche le sentier derrière la haie. Emprunter plus loin la Rue du Lavoir.



1 Puis, suivre Impasse du Fenadou se rapprochant de l'axe routier. Traverser (prudence) et remonter la voie à droite du Café La Piaie. Plus haut, tourner à droite jusqu'à la prochaine intersection, puis encore une fois à droite.



2 Atteindre une large piste forestière. Remonter la piste à gauche jusqu'au croisement du Faou Grand. Se rapprocher des habitations. Le sentier passe devant les maisons puis s'engage en forêt. Au bout de cette portion rectiligne...



3 On rejoint le lieu-dit le ROC en s'engageant sur un sentier en contrebas d'un virage. Passer sous les ruines au-dessus du ruisseau, puis déboucher sur une voie carrossable et monter à gauche.



4 Atteindre la maison forestière de Combo Falgouze. Continuer en longeant la maison. Après la maison, s'engager en contrebas (balisage Jaune et Bleu) en traversant des espaces ouverts par les forestiers, rejoindre un chemin large et le suivre à gauche, puis à la fourche à droite. Très vite quitter cette direction et descendre par un sentier discret à droit se dirigeant en fond de vallon, passer le petit pont, remonter, passer la barrière et suivre la voie à droite. À la prochaine intersection, virer à droite encore et retrouver un autre chemin carrossable. S'orienter à gauche.



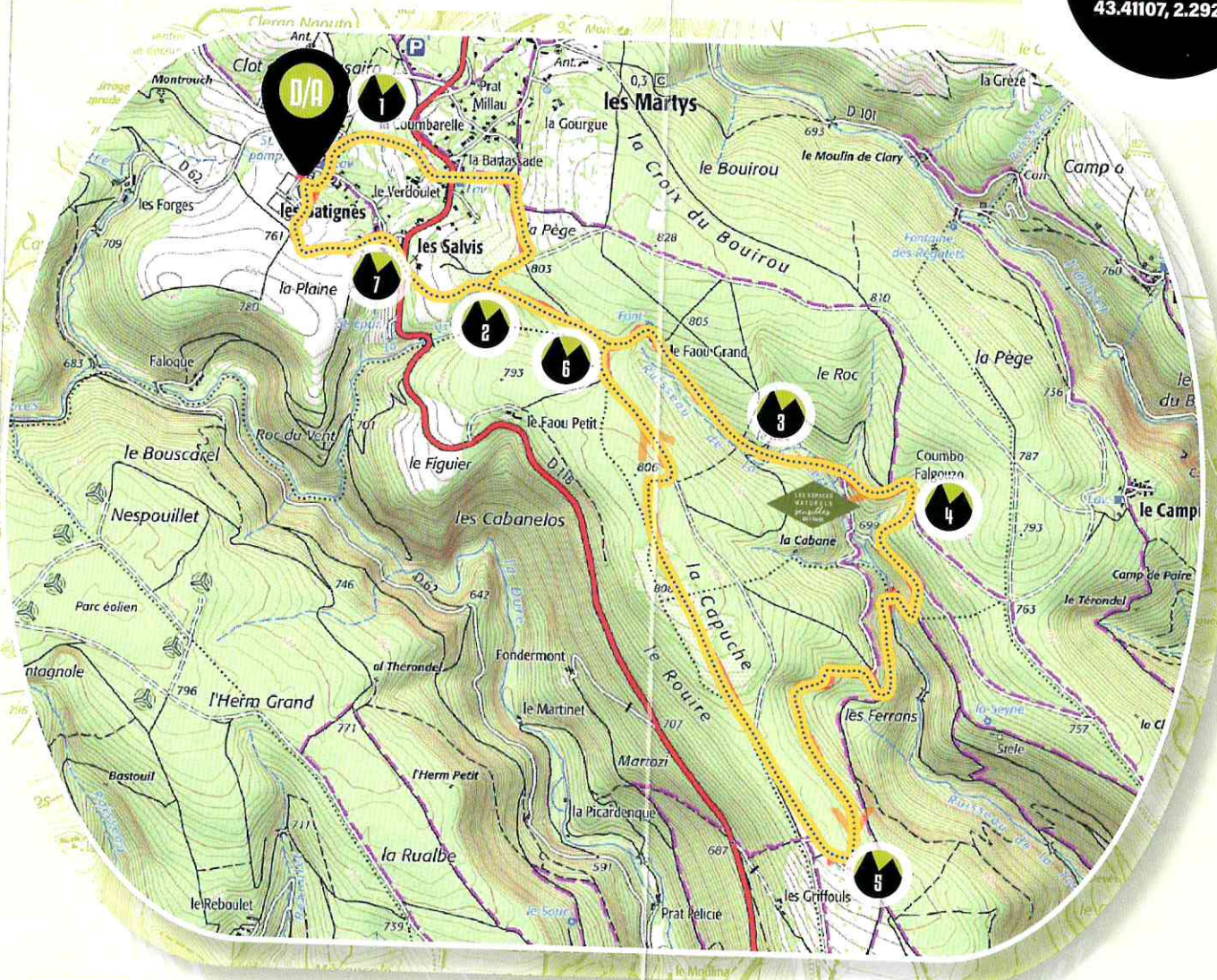
5 Après quelques minutes, déboucher sur un espace ouvert sur la vallée de la Dure. De ce point, tourner à droite en suivant un cheminement rectiligne en ignorant tous chemins latéraux. Tourner enfin à droite, puis au carrefour à gauche.



6 Pour retrouver le croisement de Faou Grand. Continuer tout droit en suivant le chemin engravé et déboucher quartier des Salvis.



7 Traverser la route, descendre la ruelle à gauche, passer le lavoir et remonter la voie se dirigeant vers les prairies. Longer une zone dégagée se rapprochant du parking et du stade.



### DÉPART : PARKING DU STADE



Point de départ et/ou arrivée



Espace naturel sensible

### BALISAGE TRAIT JAUNE ROND BLEU



Bonne direction



Tourner à droite



Mauvaise direction



Tourner à gauche

### DÉNIVELÉ

Dénivelé positif total  
Altitude point haut et point bas

